

- Nombre de la alumna: Sofi Adai Alvarez Montejo.
- Escuela: UDS (Universidad Del Sureste).
- LEN- Licenciatura En Enfermería.
- Profesora: Juana Inés Hernández López.
- Asignatura: Enfermería Gerontogeriatrica.
- Modulo: 1.
- Unidad 1: Generalidades De Geriatria.
- Temas De La Unidad 1: 1.1 Concepto de gerontología, 1.2 Valoración geriátrica, 1.3 Demografía del envejecimiento, 1.3.1 Aspecto físico, 1.3.2 Aspecto psicosocial, 1.3.3 Síndrome geriátrico, 1.4 Osteoporosis, 1.5 Ulcera por presión, 1.6 Intervenciones de enfermería preventivos de dependencia, 1.7 Papel de enfermería en el proceso de envejecimiento.
- Actividad 1.1 y 1.3: Investigación De Conceptos Y Realización De Un Listado De Los Síndromes Geriátricos Más Comunes, Y Descripción De Los 4 Gigantes De La Geriatria.
- 6to. Cuatrimestre.
- Grupo: LEN10SSC0520-A.
- Fecha de entrega: 28/05/2022.

“Unidad 1: GENERALIDADES DE GERIATRÍA”

1. 1 INVESTIGAR LOS SIGUIENTES CONCEPTOS:

+ Rango de edad del adulto mayor según la OMS:

Según la OMS, las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada; de 75 a 90 viejas o ancianas, y las que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes longevos. A todo individuo mayor de 60 años se le llamará de forma indistinta persona de la tercera edad.

+ Geriatria:

La Geriatria es una rama de la Gerontología y la Medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos.

+ Geriátrico:

Paciente de edad avanzada que presenta cambios en los órganos y sistemas que le otorgan una pérdida de la reserva fisiológica.

+ Gerontogeriatría:

Envejecimiento saludable asociado a la activación física del adulto mayor.

+ Vejez:

La vejez se define como una construcción social tanto individual como colectiva que determina las formas de percibir, apreciar y actuar en ciertos espacios sociohistóricos. La vejez es consecuencia de las etapas que le antecedieron y refleja la biología, el contexto social, la visión y la actitud ante la vida de cada persona.

+ Anciano:

Termino antro-po-social para denominar a una persona de avanzada edad; se refiere tanto a la edad cronológica como a la biológica y hacen referencia al deterioro físico, la enfermedad y la muerte.

1. 3 REALIZAR UN LISTADO DE LOS SÍNDROMES GERIÁTRICOS MÁS COMUNES, Y DESCRIBE LOS 4 GIGANTES DE LA GERIATRÍA.

TIPOS DE SÍNDROMES GERIÁTRICOS

1. Dismovilidad.
2. Caídas.
3. Incontinencia urinaria.
4. Deterioro cognitivo.
5. Úlceras por presión.
6. Polifarmacia.
7. Trastorno del sueño.
8. Delirium.
9. Malnutrición.
10. Alteración de la marcha.
11. Trastorno del ánimo.
12. Trastornos sensoriales.
13. Dolor.
14. Fragilidad.



Actualmente, esta denominación se utiliza para referirse a un conjunto de cuadros, originados por la conjunción de una serie de enfermedades que alcanzan una enorme prevalencia en el anciano, y que son frecuente origen de incapacidad funcional o social.

Los grandes síndromes geriátricos, también conocidos como los 4 gigantes de la Geriatria, incluyen:

➤ INMOVILIDAD

El síndrome de inmovilidad se define como la restricción, generalmente involuntaria, en la capacidad de transferencia y/o desplazamiento de una persona a causa de problemas físicos, funcionales o psicosociales.

➤ INESTABILIDAD-CAÍDAS

La caída se define como la precipitación repentina al suelo, que se produce de forma involuntaria, y que puede acompañarse o no, de pérdida de conciencia.

➤ INCONTINENCIA URINARIA

La incontinencia urinaria se define como la pérdida involuntaria de orina, que es objetivamente demostrable y que constituye un problema social e higiénico.

➤ **DETERIORO COGNITIVO**

El deterioro cognitivo se define como una pérdida o reducción, temporal o permanente, de varias funciones mentales superiores, en personas que las conservaban intactas previamente.

BIBLIOGRAFÍA:

Antología 4c2c627e6c2b1011a753c24f2e679119-LC-LEN602 ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

<https://www.minsal.cl>

<https://www.eseo.ipn.mx>

<https://theconversation.com>

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-grandes-sindromes-geriatricos-13076255#:~:text=Los%20grandes%20s%C3%ADndromes%20geri%C3%A1tricos%2C%20tambi%C3%A9n,incontinencia%20urinaria%20y%20deterioro%20cognitivo.>