



**Nombre del alumno: Pamela Guadalupe Rueda
Ramirez.**

**Nombre del profesor: Lic. Juana Inés Hernández
López**

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6to Cuatrimestre

Villahermosa, Centro, Tabasco a

28 de abril del 2022

GERIATRÍA

VALORACIÓN GERIATRICA

ES EL

Proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario, diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano.

TIPOS DE VALORACIÓN

- **Nutricional:** Debería evaluarse si hay causas y factores de riesgo de malnutrición la evaluación puede hacerse mediante encuestas dietarias específicas o al determinar variables antropométricas.
- **Cognitiva:** consiste en identificar algún deterioro cognitivo que pueda afectar la autosuficiencia del adulto mayor y así establecer estrategias de intervención de forma anticipada.
- **Afectiva:** identificar y cuantificar posibles trastornos que afecten o puedan comprometer la autosuficiencia del anciano.
- **Psicosocial:** la evaluación del entorno familiar, las redes de apoyo y los recursos externos del paciente, que pueden jugar un papel relevante en el proceso de atención.
- **Funcional:** evaluar alteraciones en la funcionalidad tienen mayor posibilidad de ser institucionalizados,
- hay aumento de la mortalidad y mayor consumo de recursos, e incluso puede predecir futuras discapacidades.

CAMBIOS FISICOS

SON

- Patrones de sueño alterados.
- Alteraciones en la retención de grasa
- Digestión más lenta y pesada.
- La masa musculara se atrofia.
- En las mujeres finaliza la menopausia.
- Problemas postulares.
- Debilitamiento de los huesos, visión y audición.

EJEMPLOS



CAMBIOS PSICOSOCIAL

AFECTA LA

Atención: ha identificado de forma clara un declive en el funcionamiento de los procesos atencionales a lo largo de la vejez

Memoria: descenso en la velocidad de recuperación de la información.

Inteligencia: la eficiencia de la transmisión neuronal y otros factores biológicos, muestra un deterioro intenso al menos desde los 70 años.

Creatividad: quienes no son especialmente creativos tal capacidad es inferior en la vejez que en edades más tempranas.

