



NOMBRE DE LA ALUMNA: ALEJANDRA PÉREZ ÁLVAREZ

NOMBRE DEL DOCENTE: GUADALUPE CRISTEL RIVERA
ARIAS

CUATRIMESTRE: 6TO

GRUPO: "B"

MATERIA: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

ACTIVIDAD: SUPER NOTA

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS SOCIAL Y CLÍNICO

El lavado de manos es una técnica fundamental en la antisepsia de la piel, que consiste en efectuar de forma parcial o completa la remoción de la flora transitoria que se puede alojar en esta zona, a través de la fricción continua de las manos, acompañada de jabón.



Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud son:

- Mojarse las manos
- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano
- Frotar las palmas entre si
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos , y viceversa
- Frotar las palmas de las manos entre sí , con los dedos entrelazados
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta , manteniendo unidos los dedos
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
- Enjuagar las manos.
- Secarlas con una toalla de un solo uso.
- Utilizar la toalla para cerrar el grifo.



El tiempo de lavado de manos con agua y jabón tiene una duración de 40 a 60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



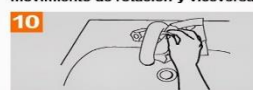
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

TRANSFUSIÓN DE HEMODERIVADOS

La transfusión de CS (componentes sanguíneos) es una práctica habitual en los hospitales, especialmente en el paciente postquirúrgico. Su indicación obedece a unos objetivos básicos como mantener o aumentar el transporte de oxígeno a los tejidos, corregir una hemorragia y normalizar trastornos de la coagulación.



CONCENTRADOS DE HEMATÍES (CH)

- Hemorragia aguda
- Cirugía programada



CONCENTRADOS DE PLAQUETAS (CP)

- Transfusión terapéutica
- Transfusión profiláctica



PLASMA FRESCO CONGELADO (PFC)



BAÑO DE ESPONJA



La técnica del baño de esponja es útil para asear a personas enfermas que presentan dificultades para utilizar otros medios como la ducha o la bañera. Se utiliza en hospitales, centros geriátricos y también puedes aprender a realizarla en casa.

PROCEDIMIENTO:

- Lavarse las manos y usar guantes ya que puede ser un paciente inmunodeprimido y podríamos transmitirle alguna bacteria.
- Ayudamos a la persona a ponerse en decúbito lateral o apoyado en un lado. Colocamos la sábana impermeable y encima una de las toallas grandes de ducha.
- Ayudamos a la persona a colocarse de nuevo en la cama en posición decúbito supino o boca arriba.
- Ayudar a la persona a quitarse el camisón o pijama. Durante todo el proceso hablar a la persona de forma suave, preguntándole si la temperatura del agua es agradable, si se siente cómodo etcétera.
- Ecurrir bien la esponja y pasarla con suavidad por el cuello, y la cara, sin apoyarla sobre los ojos. Usar la toalla pequeña para secar. Añadir unas gotitas de aceite de bebés (muy poco) sobre los guantes y masajear ligeramente sobre el cuello y la cara para hidratar.
- Ecurrir la esponja, añadir un poco de jabón neutro y continuar el lavado por axilas, brazos y tórax deteniéndose en la zona umbilical.
- Vamos a usar la otra esponja distinta que tenemos, para la zona genital.
- Añade un poco de jabón neutro remoja y pasa la esponja por la pierna derecha frotando con suavidad, llegando hasta el pie. Remoja de nuevo la esponja y lava el pie. Escurre y haz el recorrido contrario. Desde el pie hacia el muslo.
- Seca la pierna derecha. Repite el mismo procedimiento con la pierna izquierda y seca con suavidad.
- Seca el cuerpo con la toalla grande y ayuda al paciente a ponerse la ropa interior y el camisón o pijama.
- Retira la toalla y a sábana impermeable y acomoda al paciente en la cama.



PREPARACIÓN DE MEDICAMENTOS INTRAVENOSOS

La administración de medicamentos intravenosos es importante en varios tratamientos médicos.



Se prefiere la vía intravenosa por ventajas como mayor la biodisponibilidad del fármaco y, en consecuencia, el efecto terapéutico deseado inmediato.

La utilización de medicamentos intravenosos requiere la colaboración de un equipo multidisciplinario: un médico, un farmacéutico y una enfermera.



El médico, luego de evaluar al paciente, decide lo siguiente:

- Medicamento a utilizar;
- Dosis (estandarizada o personalizada); y
- Frecuencia. La orden es recibida por el farmacéutico que evalúa la dosis, la frecuencia y las interacciones e incompatibilidades, tomando en consideración el peso del paciente, así como sus funciones hepática y renal. De acuerdo a la dosis del medicamento (estandarizada o individualizada), se determina la preparación del mismo.

FUENTES:

<https://www.batamedica.com/lavado-de-manos/>

<https://enfermeriaintensivatop.com/transfusion-de-hemoderivados/>

<https://okdiario.com/howto/como-hacer-bano-esponja-1159369>

<https://galenusrevista.com/?Preparacion-de-medicamentos>