



Mi Universidad

- ***Actividad 1: Una Super Nota De Cada Unidad.***

- Nombre de la alumna: Sofi Adai Alvarez Montejo.
- Escuela: UDS (Universidad Del Sureste).
- LEN- Licenciatura En Enfermeria.
- Unidad 1: Enfoque Teórico.
- Unidad 2: Introducción A La Ceye.
- Profesora: Guadalupe Cristel Rivera Arias.
- Asignatura: Practica Clínica De Enfermería I.
- Modulo: 1.
- Temas De La Actividad: 1.2 Técnica De Lavado De Manos Quirúrgico. 1.3 Practica Prevención De Ulceras Por Presión. 2.2 Tipos De Esterilizadores. 2.4 Baño De Esponja.
- 6to. Cuatrimestre.
- Grupo: LEN10SSC0520-A.
- Fecha de entrega: 12/05/2022.

1.2 TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO.

DEFINICIÓN

Es la remoción química de microorganismos que destruyen o matan la flora transitoria y remueve las residentes presentes en la piel. Este proceso durará como mínimo 5 minutos.

OBJETIVOS

-Eliminar los microorganismos transeúntes y reducir la flora residente.



INDICACIONES

- Antes de cualquier intervención quirúrgica.
- Antes de realizar técnicas que requieran una extremada asepsia como colocación de catéter venoso central.

PRECAUCIONES

- Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj.
- Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte ni acrílico.
- Usa ropa quirúrgica, gorro, botas y mascarilla antes de iniciar el lavado.
- No usar debajo de la ropa quirúrgica ropa de calle.
- No debe presentar infecciones respiratorias, enfermedades infectocontagiosas o heridas en las manos.



1
Retire alhajas, radios, celulares y otros



2
Inicie con el lavado clínico de manos



3
Luego, aplique jabón antiséptico en el cepillo



4
Cepille las uñas usando cepillo estéril



5
Friccione dedo por dedo, entre los espacios interdigitales



6
Friccione el dorso y la palma de la mano



7
Friccione desde la muñeca hasta 10 cms arriba del codo



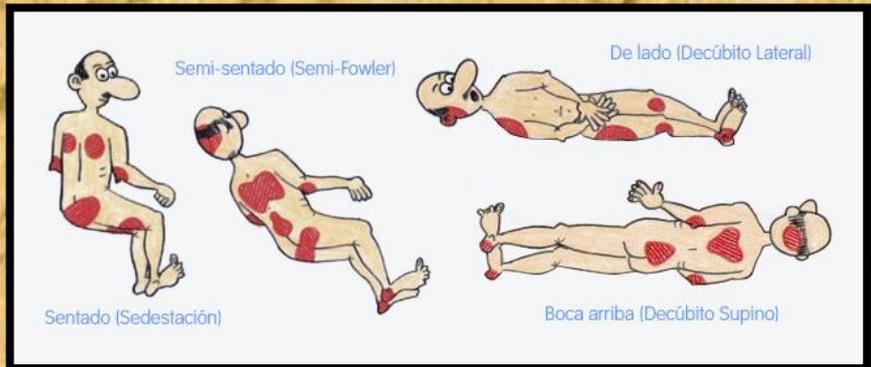
8
Enjuague ambas manos por separado



9
Seque con campo estéril

1.3 PRACTICA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN.

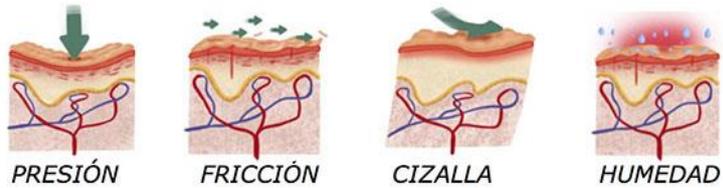
La úlcera por presión (UPP) es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.



FACTORES DE RIESGO:

prevención

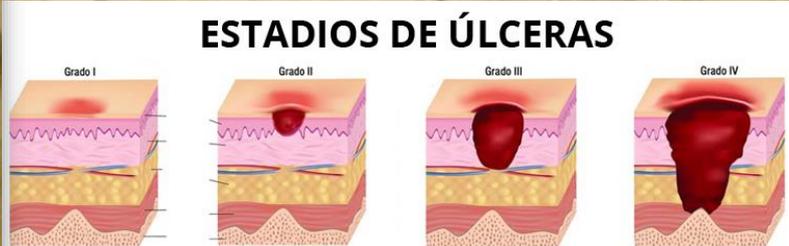
- 1 Examina la piel de las zonas de riesgo (codos, sacro, talones, cabeza...) con frecuencia
- 2 Mantén la piel limpia e hidratada
- 3 Haz cambios posturales. Sentado cada 15 minutos
Tumbado cada 2 horas.
- 4 Utiliza dispositivos de alivio de la presión como cojines antiescaras, láminas protectoras, etc



Escala de Braden

	Percepción sensorial	Exposición a la humedad	Actividad	Movilidad	Nutrición	Riesgo de lesiones cutáneas
1	Completamente limitada	Constantemente húmeda	Encamado	Completamente inmóvil	Muy pobre	Problema
2	Muy limitada	Húmeda con frecuencia	En silla	Muy limitada	Probablemente e inadecuada	Problema potencial
3	Ligeramente limitada	Ocasionalmente húmeda	Deambula ocasionalmente	Ligeramente limitada	Adecuada	No existe problema aparente
4	Sin limitaciones	Raramente húmeda	Deambula frecuentemente	Sin limitaciones	Excelente	

- o Índice < 12 → Riesgo alto
- o Índice 13-15 → Riesgo medio
- o Índice 16-18 → Riesgo bajo
- o Índice > 19 → Sin riesgo



tratamiento

Dependerá del grado de la úlcera. Siempre deben seguirse las instrucciones del médico

- Utiliza ayudas técnicas para aliviar la presión de la zona afectada
- Realiza cambios posturales con frecuencia
- Lava e hidrata la herida según las instrucciones y con los productos que el médico te indique
- Cubre la herida adecuadamente
- No utilices nunca agua oxigenada, alcohol o limpiadores con yodo.



2.2 TIPOS DE ESTERILIZADORES.

La esterilización es el procedimiento mediante el cual se persigue destruir a todos los microorganismos, incluyendo a las esporas.

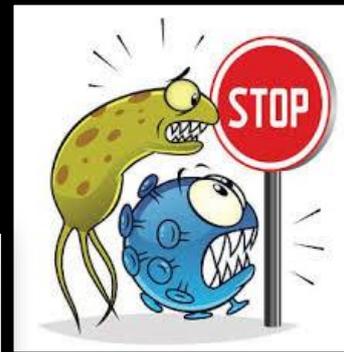
MÉTODOS DE ESTERILIZACIÓN

MÉTODOS FÍSICOS

- ❖ Vapor a presión-calor húmedo.
- ❖ Aire caliente-calor seco.
- ❖ Radiación ionizante.

MÉTODOS QUÍMICOS

- ⊕ Gas óxido de etileno.
- ⊕ Gas y solución de formaldehído.
- ⊕ Plasma/vapor peróxido de hidrógeno.
- ⊕ Ozono.
- ⊕ Soluciones: Ácido acético, ácido peracético, glutaraldehído y cloroxidante electrolítico.



CICLOS DE ESTERILIZACIÓN

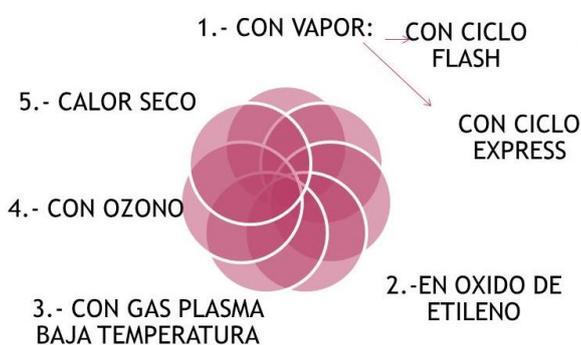
ESTERILIZADOR GRAVITACIONAL

- Temperatura: 121°C.
- Humedad: 90%.
- Tiempos: (Total 45' del ciclo).
- Para el llenado de la cámara: Hasta alcanzar la temperatura adecuada, 5'.
- Exposición: 20' para la penetración de vapor a los paquetes.
- Expulsión de vapor 5' para la completa.
- Secado y enfriamiento de los paquetes: 15'.

ESTERILIZADOR DE PRE-VACÍO

- Temperatura: 133°C.
- Humedad: 90%.
- Tiempos: (Total 20' del ciclo).
- Para el pre-vacío y alcanzar la temperatura adecuada: 6'.
- Exposición: 4'.
- Secado y enfriamiento de los paquetes: 10'.

Tipos de esterilización



2.4 BAÑO DE ESPONJA.

INDICACIONES

PACIENTES EN :

- Edo de coma
- Politraumatizados
- Patologías (A.A,Cardiopatías etc...)
- Cuadripléjicos o hemipléjicos
- Obesidad
- Posoperados.



CONCEPTO:

Son las maniobras que se realizan para mantener el aseo del cuerpo del paciente a excepción del cabello, siempre que sean imposibles los baños de tina o regadera.

OBJETIVOS:

- Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho órgano.
- Estimular la circulación.
- Proporcionar bienestar y relajación al paciente.
- Eliminar las secreciones y descamación de la piel.

EQUIPO:

Carro pasteur con charola con cubierta que contenga:

- ✓ 2 palanganas con agua a temperatura de 43.3 a 46.1 °C
- ✓ 3 toallas fricción.
- ✓ 2 toallas grandes.
- ✓ Jabonera con jabón.
- ✓ Sábana auxiliar.
- ✓ Artículos de higiene personal.
- ✓ Guantes.



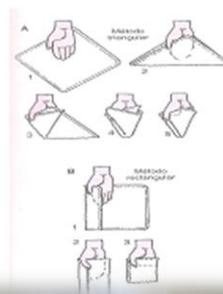
MATERIAL



Dele un baño de esponja a su bebé

Procedimiento

- Afloje y retire colcha, cobertor y bata (cuidando catéter de infusión), deje
- Lávese las manos y cálcese guantes.
- sabana superior cubriendo paciente.
- Colocar una toalla en el pecho en sentido transversal y realizar aseo bucal.
- Lave, enjuague cara, orejas, cuello con movimientos rotatorios.
- Colocar al paciente en decúbito dorsal, acercar la cabeza al borde superior proximal de la cama, introducir almohada por debajo de los hombros y colocar cojín
- proteger conductos auditivos.
- Proceder a lavar el cabello (agua, jabón) friccionando lo necesario, secar, envolver con toalla, retirar cojín/hule y recorrer almohada hasta que la cabeza descansa en ella (evarla). - ETC....



BIBLIOGRAFÍA:

Antología: LC-LEN60.

BIBLIOGRAFIAS DE LA ANTOLOGÍA:

1. Perry Potter Habilidades y procedimientos en enfermería, Mc Graw Hill, (2014).
3. Sorrentino Remmer fundamentos de enfermería práctica, cuarta edición, mc graw hilli (2015).
4. Perrey Potter fundamentos de enfermería, Mc Graw Hill, (2014).
5. Guías para enfermería para práctica clínica. (<https://www.youtube.com/watch?v=ZPou8Oxf0Xg>) Enfermería trabajo en equipo