

# ***Unidad 1 Transfusión de hemoderivados.***

***La terapia es una intervención que salva vidas o puede mejorar rápidamente al paciente que se encuentre muy grave.***



***La administración de una unidad en el adulto aumenta la hemoglobina 1g/ml, se administra a través de un filtro, el tiempo de es 4 horas.***

***Se encarga de normalizar los trastornos de coagulación que pueden existir, corrige las hemorragias y mantiene el transporte de oxígeno de los tejidos.***

***En la actualidad se ha convertido en un tratamiento que conlleva riesgos y complicaciones.***

***La transfusión de hemoderivados mejora la calidad asistencial y a la recuperación total o parcial de la salud del paciente.***



***Materia;: practicas clínicas de enfermería  
Reyna del Carmen Montero Felix.  
Maestras: Cristal Guadalupe Riveras Arias  
6to "A" 24/05/22***

***Como objetivo: garantiza un correcto circuito transnacional para minimizar los posibles riesgos.***



# Unidad 1 prevención de caídas.

La OMS la define como la consecuencia o acontecimiento que precipita al individuo al suelo que va en contra de su voluntad.

Enseñar a caer al adulto.

Si la caída es hacia atrás flexionar las rodillas, levantar los brazos y apoyar primero los glúteos, continuar el movimiento hacia atrás con la espalda curvada para que absorba el impacto en dirección oblicua así evitando golpear la cabeza.

Las caídas ocasionan un daño para el paciente, las cuales ocasionan lesiones serias, incapacidad, fractura o la muerte.

Prevención.

- ❖ Buena iluminación.
- ❖ Calzado cómodo.
- ❖ Evitar escaleras.
- ❖ Evitar pisos mojados.
- ❖ Pasamanos.
- ❖ Medicamentos.
- ❖ Buena alimentación.
- ❖ Practicar ejercicio.

La mayoría de estas lesiones accidentales que sufren las personas mayores se producen en el hogar por falta de atención, de educación a las instalaciones.

**5 EJERCICIOS básicos**

- 1 Yoga y gimnasia suave  
\*Ejercicio de resistencia
- 2 Paseos y excursionismo  
\*Ejercicio de resistencia
- 3 Practicar baile  
\*Ejercicio de flexibilidad
- 4 Subir y bajar escaleras despacio sin fatigarse  
\*Ejercicio para la fuerza
- 5 Sentarse y levantarse varias veces de una silla cómoda y segura.  
\*Ejercicio para la fuerza

Materia:; practicas clínicas de enfermería Reyna del Carmen Montero Felix.

Maestras: Cristal Guadalupe Riveras Arias 6to "A" 24/05/22

Se estima que uno de cada tres adulto mayor llegan a sufrir de una o más caídas al años.

**RECOMENDACIONES GENERALES**  
para evitar posibles caídas

**Durante la internación**

- Colocar los objetos personales y el emblema de identificación de enfermería cerca de su alcance.
- Asistir al personal del hospital cuando se encuentre solo y necesite movilizarse.
- Tener encendida siempre alguna luz en la habitación.
- Seguir las recomendaciones de los profesionales de enfermería.

**Consejos para el acompañante**

- Conocer cómo conducir a qué hacer frente a situaciones imprevistas.
- Saber organizarse.
- Solicitar ayuda a otras personas cuando sea necesario.

**RECOMENDACIONES GENERALES**  
para evitar posibles caídas

**En el hogar**

- Apartar objetos que puedan interferir el paso seguro en el domicilio, como mesas bajas, alfombras, cables, entre otros elementos que puedan provocar un tropiezo.
- Utilizar barreras de apoyo en baños, escaleras y otros lugares de difícil tránsito.
- Iluminar adecuadamente los ambientes.
- Colocar tiras o alfombras antideslizantes en bañeras y zonas que puedan mojar.

**Calzado seguro**

- Utilizar calzado seguro que tenga suela antideslizante, taco bajo y que sujete todo el pie.

**Paso seguro**

- No levantarse rápidamente de la cama. Primero sentarse en el borde por unos minutos antes de ponerse de pie.
- Si es necesario utilizar elementos como bastones o andadores para movilizarse.
- Evitar caminar sobre suelo mojado.

# *Unidad 2 tipos de esterilizaciones.*

**La esterilización es el proceso por el cual se obtiene un producto libre de microorganismos.**



**Este se lleva a cabo para eliminar la carga microbiana del producto a un microorganismos más resistentes.**



**Como el otro método de esterilización existe el autoclave el cual se cierra herméticamente y en su interior desarrolla vapor bajo presión destruyendo los microorganismos.**



**Métodos de esterilización físicas.**

- ❖ Vapor a presión.-calor húmedo
- ❖ Aire caliente-calor seco.
- ❖ Radiación ionizante.

**Métodos de esterilización químicos.**

- ❖ Gas oxido de etileno.
- ❖ Gas y solución de formal dehido.
- ❖ Plasma/vapor.
- ❖ Ozono.

**La OMS la define como la técnica de sana muerte cuya finalidad es la destrucción de todos los microorganismos tanto patógenos como no patógenos.**

**Materia;: practicas clínicas de enfermería  
Reyna del Carmen Montero Felix.  
Maestras: Cristal Guadalupe Riveras Arias  
6to "A" 24/05/22**

**Son maniobras que se realizan para mantener el aseo del cuerpo del paciente.**

# Unidad 2 baño de esponja

## Prevención

- **Programar el baño para que no se interpongan con las actividades hospitalarias.**
- **Verificar la temperatura del agua.**
- **Cambiar el agua cuantas veces sea necesario.**



**El objetivo es limpiar la piel y eliminar bacterias o hongos, estimular la circulación, proporcionar le al paciente la relajación y eliminar las secreciones y descamación de la piel.**

## Materiales

- 2 palanganas de agua 43°
- 3 toallas
- Jabón
- Guantes.
- Gasas.



**Lo primero que se hace es lavar le cabello del paciente para después pasar a su rostro y parpados, pasamos al pecho y abdomen, espalda, extremidades y la zona genital siempre con mucho cuidado al realizar cada técnica de no lastimar al paciente.**



**Materia:;** practicas clínicas de enfermería  
Reyna del Carmen Montero Felix.  
**Maestras:** Cristal Guadalupe Riveras Arias  
6to "A" 24/05/22