



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno; Dulce Navidad Hernandez García*

*Nombre del tema: super notas*

*PRACTICA CLINICA EN ENFERMERIA I*

*Nombre del profesor: Lic. Enf. Guadalupe Cristel Rivera Arias*

*Licenciatura en Enfermeria*

*6to Cuatrimestre grupo "A"*



# tecnica de lavado de manos



## ¿QUE ES?

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

## BENEFICIOS DEL LAVADO DE MANOS:

Reducir casi a la mitad la incidencia de la diarrea  
Disminuir la tasa de infecciones respiratorias  
Minimizar la incidencia de enfermedades cutáneas, de infecciones a los ojos como tracoma y de infecciones intestinales parasitarias como ascariasis y trichuriasis.





## PREVENCIÓN DE CAÍDAS

### El cuidado empieza en ti

#### ¿Que es una caída?

La caída se define como un acontecimiento involuntario que hace perder el equilibrio y dar el cuerpo contra el suelo u otra superficie



#### ¿Sabías que?

Las caídas son una causa importante de discapacidad para personas mayores. Son un factor de riesgo para sufrir nuevas caídas.

#### Para prevenir:

Resbalones: usar ropa y calzado adecuados. Evita tacones, cordones y chancas.  
 tropiezos: evita obstáculos en la calle o en el hogar.  
 Mareos: Evita hábitos tóxicos.  
 Polimedicación: en casa: Buena luz, barras de sujeción, ducha(no bañeras) evitar alfombras.

#### Momento de reflexión:

Con suerte, en el momento en que suframos una caída no pasará de la pena o de la risa que nos causa, pero también es cierto , que Según la OMS, anualmente mueren 424,00 personas debido a caídas desde grandes alturas, hasta los que son al mismo nivel del piso

La edad es uno de los factores de riesgo de las caídas .




**BAÑO DE REGADERA**

**¿QUE ES?**

**ES EL BAÑO QUE SE REALIZA EN LA DUCHA CUANDO LA CONDICIÓN DEL PACIENTE LO PERMITE.**



**Objetivos:**

- PROMOVER Y MANTENER HÁBITOS DE HIGIENE PERSONAL.
- ELIMINAR SUSTANCIAS DE DESECHO Y FACILITAR LA TRANSPIRACIÓN.
- ACTIVAR LA CIRCULACIÓN PERIFÉRICA Y LA EJERCITACIÓN DE LOS MÚSCULOS.
- OBSERVAR SIGNOS PATOLÓGICOS EN LA PIEL Y ESTADO GENERAL DEL PACIENTE.
- PROPORCIONAR COMODIDAD, CONFORT Y BIENESTAR.



**PRECAUCIONES**

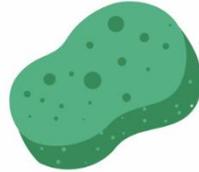
**NO PERMITIR QUE EL PACIENTE PONGA SEGURO EN LA PUERTA DEL BAÑO**

**NUNCA DEJE SOLO AL PACIENTE.**





# BAÑO DE ESPONJA



## ¿Que es?:

Son las maniobras que se realizan para mantener el aseo del cuerpo del paciente a excepción del cabello, siempre que sean imposibles los baños de tina o regadera



## Objetivos:

- Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho órgano.
- Estimular la circulación.
- Proporcionar bienestar y relajación al paciente.
- Eliminar las secreciones y descamación de la piel

