



**Nombre del alumno: Roxana Daniela
Perez Mendez.**

**Nombre del profesor: Lic. Guadalupe
Cristel Rivera Arias.**

**Materia: práctica clínica de
enfermería 1.**

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: super nota.

Licenciatura: Enfermería.

Lavado de manos clínico.

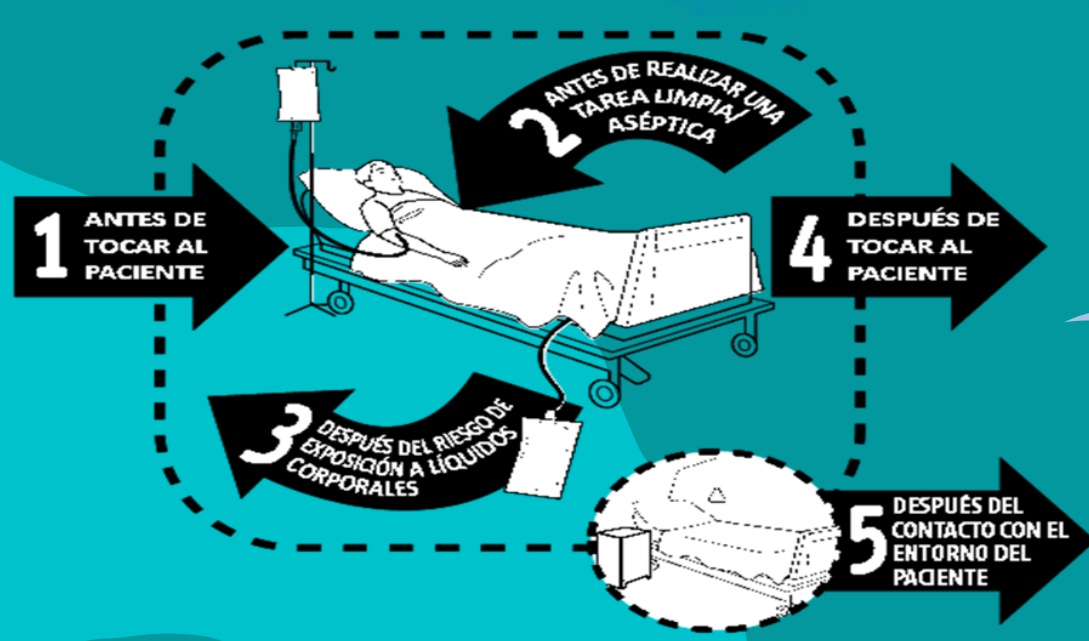
 40-60 Segundos.

Lavarse las manos, elimina los microbios y gérmenes que están en ellas y ayuda a prevenir enfermedades.

TECNICA DE LAVADO CORRECTA:

-  **1** Mojarse las manos.
-  **2** Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano.
-  **3** Frotar las palmas entre si.
-  **4** Con los dedos entrelazados frotar el dorso con la palma opuesta y viceversa.
-  **5** Frotar las palmas con los dedos entrelazados.
-  **6** Frotar el dorso de los dedos en la palma opuesta.
-  **7** Frote con movimiento de rotación los pulgares.
-  **8** Frote la punta de los dedos contra la palma contraria.
-  **9** Enjuagar las manos.
-  **10** Secarlas con una toalla desechable.
-  **11** Utilizar la toalla para cerrar el grifo.
-  **12** ¡Listo!, manos limpias.

5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE CAIDAS.



1



Identificación del riesgo de caídas.

Bloquear movimientos de las camas y elevar barandas.



2

Asegurar el adecuado estado de los pisos (secos).

3



Promover el uso de la escalerilla y calzado antideslizante.



4

Conservar la habitación ordenada.

5



Participación de la familia en las actividades de autocuidado.



6



La edad es uno de los principales factores de riesgos de caídas.

Los ancianos son los que tienen mayor riesgo de sufrir lesiones graves.

BAÑO DE ESPONJA.

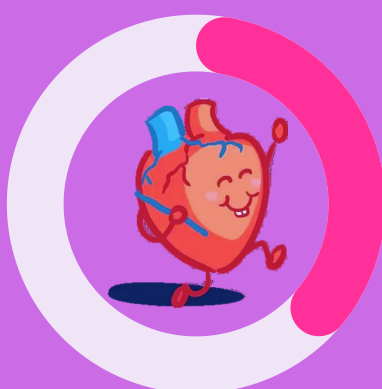


Es el aseo y limpieza general que se proporciona a un paciente en su cama cuando no puede o que no o que no esta permitido asearse en regadera.

Objetivos:



Eliminar las células muertas, las secreciones y el sudor, mal olor y el polvo.



Favorecer la función circulatoria por medio de la movilización y masaje.



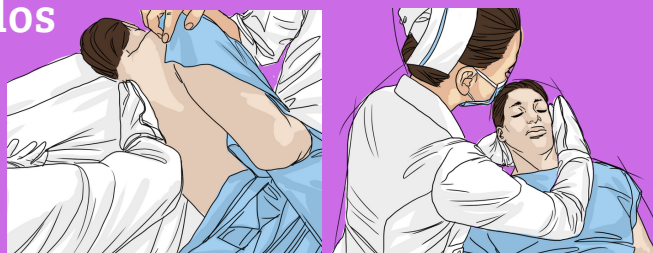
Valorar el estado de la piel y apéndices.

PROCEDIMIENTO :



Traiga todos los elementos que va a necesitar al lado de la cama del paciente. Eleve la cama a una altura cómoda para evitar fatigarse la espalda.

Mientras los pacientes estén acostados boca arriba, empiece lavándoles la cabeza y avance hacia los pies. A continuación, voltee a los pacientes hacia un lado y láveles la espalda.

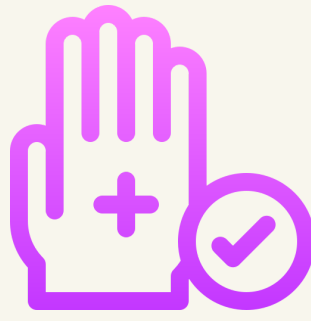


Para lavar la piel del paciente, primero humidézcala y luego aplique suavemente una pequeña cantidad de jabón. Verifique con el paciente para constatar la temperatura del agua está bien y que no esté frotándolo demasiado fuerte.

Asegúrese de enjuagar todo el jabón y luego seque la zona dando palmaditas. Aplique loción antes de cubrir la zona.



Traiga agua fresca y tibia al lado de la cama con un trapito limpio para lavar la zona íntima del paciente. Primero lave los genitales y luego avance hacia las nalgas, lavando siempre de adelante hacia atrás.



AREAS DE LA CEYE.

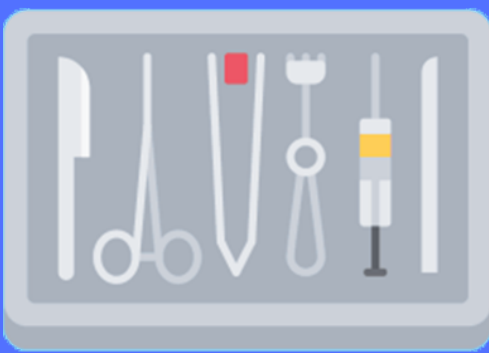
DEFINICIÓN DE CEYE.

Servicio donde se lleva a cabo la preparación, esterilización, almacenamiento, inventario, distribución, control de material y equipo que se utiliza en la atención del paciente (central de equipos y esterilización).



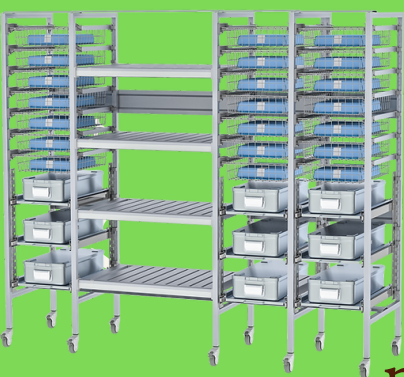
AREA ROJA O COTAMINADA.

Recepción de los materiales que ya fueron utilizados .



AREA AZUL O LIMPIA.

Selección y empaquetado de los artículos para esterilizar.



AREA VERDE O ESTÉRIL.

Almacenamiento de todos los paquetes estériles, listo para su uso.