



Materia: Practica Clínica De Enfermería

Maestra : Guadalupe Cristel Rivera Arias

Alumna: Rubi Abigail Diaz Mendez .

Trabajo : “Super nota”

Grado: 6to cuatrimestre

Técnica de lavado de manos clínicos



Moja tus manos



Deposita jabón suficiente



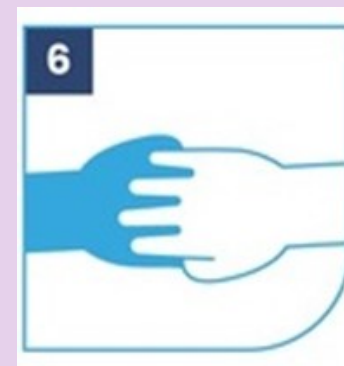
Frota las palmas entre si



Frota las palmas con los dorsos entrelazando los dedos



Frota las palmas con los dedos entrelazados



frotarlos dorsos de los dedos con las palmas



Frota los pulgares con la palma en rotación



Frota las puntas de los dedos con la palma en rotación



Enjuaga



Seca con toallas desechable



Usa la toalla para cerra el grifo

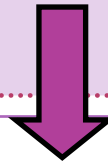


Manos libre de patógenos

Practica prevención de úlceras por

Cuidado de la piel

Objetivo consiste en mantener y mejorar la tolerancia tisular a la presión para prevenir una lesión. Se debe realizar;



- Inspección sistemática de la piel una vez al día por lo menos.
- Limpiar la piel con agua tibia y jabones neutros para minimizar la irritación y resequedad de la piel (baja humedad <40% y exposición al frío).
- Tratar la piel seca con agentes hidratantes.
- Evitar el masaje sobre las prominencias ósea.
- Evitar exposición de la piel a la orina, material fecal, transpiración y drenaje de la herida mediante el uso de pañales desechables que se cambiarían con frecuencia, hidratantes y barreras para la humedad.
- Reducir al mínimo la fricción y rozamiento mediante técnicas adecuadas de posición, transferencia, y cambios de posición.
- Tratar la desnutrición y mejorar la movilidad.
- Ejercicios pasivos y activos que incluyen desplazamiento para disminuir la presión sobre prominencias óseas.



Registro y observaciones de enfermería

Hoja de observaciones de enfermería

Es el documento donde demos registrar las incidencias que se producen en la asistencia al paciente y el resultado del plan de cuidados durante su estancia en la unidad.



Identificación localización.

- Rellenar los datos de los pacientes
- Historia
- Cama
- Dos apellidos
- Nombre
- Servicio
- Edad
- Fecha de ingreso
- Cuando se tenga la pegatina del Servicio de admisiones, colocara sobre

Este apartado.

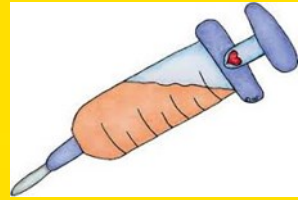
Fecha / hora

- Se pondrá fecha y hora en el primer registro del día, siendo suficiente para los sucesivos registros de ese día, poner la hora pertinente.

Observaciones

- Incidencia por turno.
- Observaciones en función de problema y cuidados.
- Detección de complicaciones derivadas del proceso patológico, los tratamientos médicos o quirúrgicos y las técnicas diagnósticas.
- Respuesta del paciente ante los cuidados dispensados por el equipo de enfermería.
- Razón de omisión de tratamiento y/o cuidados planificados.
- Información emitida al paciente y/o familiar respecto a las actividades de enfermería realizadas.
- Evolución del aprendizaje en relación a la educación sanitaria que se imparte al paciente / familia.
- Los distintos registros deben estar afirmados por la persona que realice actividades u observación.
- Letra legible.

2.9 Registro y observación de enfermería



Objetividad:

Debe estar escrito de forma objetiva, sin prejuicios, juicios, de valor u opiniones personales.

Precisión y exactitud:

Los hechos deben anotarse de forma clara y concisa, expresar sus observaciones en términos cuantificable, los hallazgos deben describirse de manera meticulosa, tipo forma, tamaño y aspecto.

Legibilidad y claridad:

Anotaciones correctas ortografía y gramáticamente, usar solo abreviaturas de uso común y evitar aquellas que pueden entenderse con mas de un significado, no utilizar líquidos correctores ni emborronar,

Simultaneidad:

Los registros deben realizarse de forma de forma simultanea a la asistencia y no dejarlos para para final del turno.

Nunca registrar los procedimientos antes de realizarlos, puesto que estas anotaciones pueden ser inexactas.

