



Universidad del sureste UDS

Nombre Del Alumno

Adrián Guadalupe Díaz Álvarez

LEN- Licenciatura En Enfermería.

Actividad: súper nota

Profesor

Lic. Guadalupe Cristel Rivera Arias

Asignatura

Práctica clínicas de enfermería 1

Modulo: 1

Temas De La Unidad:

Enfoqué teórico

Introducción a la ceye

6to. Cuatrimestre.

Grupo: B

Fecha de entrega:

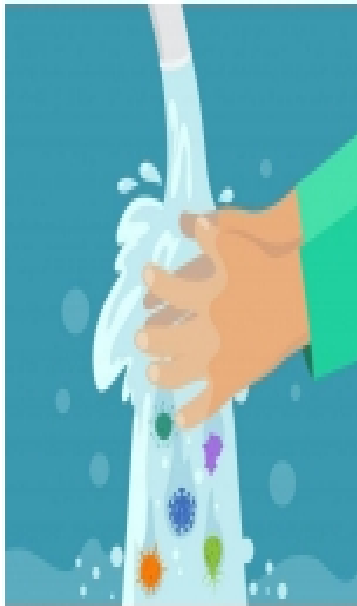


Lavado de manos clínico

El lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos. Duración: 1 minuto

¿Qué es el lavado de manos?

El lavado de manos es una medida básica e importante para prevenir la morbilidad y mortalidad por las infecciones intra y extra hospitalarias, cuya finalidad es eliminar la flora microbiana y disminuir la flora normal de la piel y prevenir la diseminación de microorganismos patógenos.



1. Mojese las manos con agua
2. Deposite en la palma de su mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos
3. Frotese las palmas de las manos entre sí

4. Frotese la palma de la mano contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa

5. Frotese las palmas de la mano entre sí con los dedos entrelazados

6. Frotese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos

7. Frotese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapando lo con la palma de la mano derecha

8. Frotese con la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa

9. Enjuague las manos con agua

10. Seque con una toalla desechable

11. Sirva e de la toalla para cerrar el grifo

12. Sus manos son seguras



CONCEPTO

Es la limpieza general del cuerpo con jabón y agua corriente.

OBJETIVOS:

- * Eliminar las células muertas, secreciones, sudor y polvo.
- * Reanimar y favorecer el estado emotivo del paciente.
- * Permitir a la piel realizar sus funciones protectoras.
- * Favorecer la apariencia exterior.



EQUIPO Y MATERIAL:

- * Toallas, facial y de baño.
- * Jabonera con jabón.* Bata o pijama.
- * Silla o banco.

Técnica para Baño en regadera

- 1.-explicar el procedimiento al paciente y llevarlo al cuarto de baño.
- 2.-Llevar el material y equipo al baño, colocar el tapete de caucho en el piso sobre este la silla o banco.
3. Abrir las llaves de agua fría y caliente para regular el flujo y la temperatura al grado del paciente.



El agua muy caliente debilita con facilidad a un paciente debido a la vasodilatación que produce hipotensión arterial.

permanecer cerca del baño para prestar ayuda al paciente, en caso necesario.



El agua caliente hace que los músculos se relajen, favoreciendo la lipotimia. al terminar el paciente de bañarse, ayudarlo a vestirse y trasladarlo a su unidad



Lavado de manos social

Semmelweis, promulga su teoría sobre el contagio de la fiebre puerperal y la mala higiene de las manos de los profesionales de salud de la época y propone el lavado de manos mandatorio con cal clorada.

Factores de Riesgo

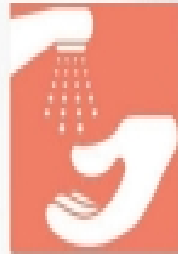
Los riesgos al no lavarse las manos son:

-
- contraer enfermedades diarreicas
- gripe
- catarro
- pie de atleta
- Meningitis
- bronquiolitis infecciones
- hepatitis
- Cólera
- Fiebre tifoidea



Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud son:

1. Lave con agua
2. Use jabón
3. Refregar por 10 segundos
4. Utiliza secador de manos (si tiene)
5. Use papel para secarse
6. Utiliza el mismo papel para cerrar el grifo



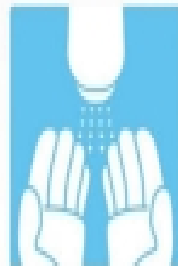
1- lave con agua



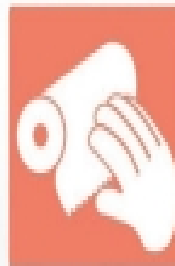
2- use jabón



3- Refregar por 20 seg.



4- Utilice secador de manos (si tiene)

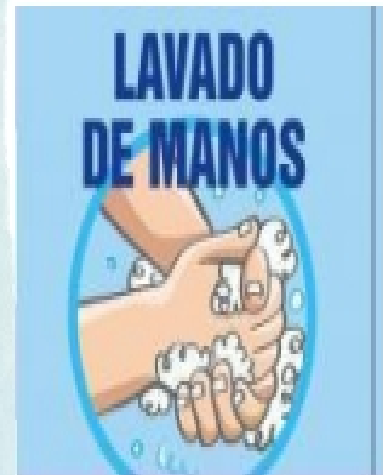


5- Use papel para secarse



6- cierre la canilla con papel para secar

LAVADO DE MANOS





20. Ponga al paciente en posición decúbito dorsal y coloque la palangana sobre la toalla al lado del paciente.
21. Lave y seque la región genital, si el paciente puede hacerlo, deje los objetos a su alcance.
22. Lávele las manos al paciente, en caso de haberse realizado él mismo el aseo genital, o usted, en caso de habérselo realizado.
22. Vista al paciente, péínelo y póngale desodorante.
23. Arregle la cama según técnica.
24. Deje cómodo al paciente.
25. Deje el equipo limpio y en orden.
26. Lávese las manos.



OBJETIVOS OBTENIDOS

- Limpiar o eliminar microorganismos, secreciones y excreciones del cuerpo
- Activar la circulación sanguínea periférica.
- Brindar comodidad y confort (Bienestar físico y emocional)
- Realizar examen céfalo-caudal p/identificar alteraciones.
- Mejorar la autoimagen y elevar la autoestima.
- Mejorar la relajación ,descanso y sueño



BAÑO DE ESPONJA



BAÑO DE ESPONJA



Bibliografías

Antología de prácticas clínicas de enfermería 1

Universidad del sureste (UDS)

