



NOMBRE DEL ALUMNO:

**PAMELA GUADALUPE
RUEDA RAMIREZ.**

NOMBRE DEL PROFESOR:

**LIC. GUADALUPE CRISTEL
RIVERA ARIAS**

NOMBRE DEL TRABAJO:

PREVENCIÓN DE CAIDAS

MATERIA: PRACTICA DE

ENFERMERIA CLINICA I

GRADO: 6TO

CUATRIMESTRE

VILLAHERMOSA, CENTRO,

TABASCO A

24 DE MAYO DEL 2022

PREVENCIÓN DE CAIDAS

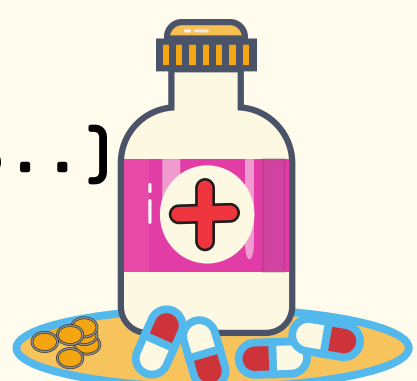
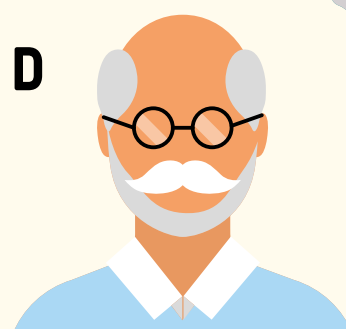
Las caídas son la segunda causa mundial de muerte por lesiones accidentales o no intencionales.



Los mayores de 65 años son quienes sufren más caídas mortales.

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS

- Debilidad o dificultad para caminar
- Deficiencia de vitamina D
- Desnutrición
- Problemas de visión
- Calzado inapropiado.
- Peligros en la casa (alfombras, desorden, ausencia de pasamanos..)
- Uso de medicamentos.



MEDIDAS QUE SE PUEDEN IMPLEMENTAR

- Adaptar el entorno a las rutinas.
- Evaluar el uso de medicamentos.
- Evaluar el calzado más adecuado.
- trabajar en la mejora del equilibrio.

