



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**PAMELA GUADALUPE  
RUEDA RAMIREZ.**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**LIC. GUADALUPE CRISTEL  
RIVERA ARIAS**

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

**PREVENCIÓN DE CAIDAS**

**MATERIA: PRACTICA DE  
ENFERMERIA CLINICA I**

**GRADO: 6TO**

**CUATRIMESTRE**

**VILLAHERMOSA, CENTRO,  
TABASCO A**

**24 DE MAYO DEL 2022**

# PREVENCIÓN DE CAIDAS

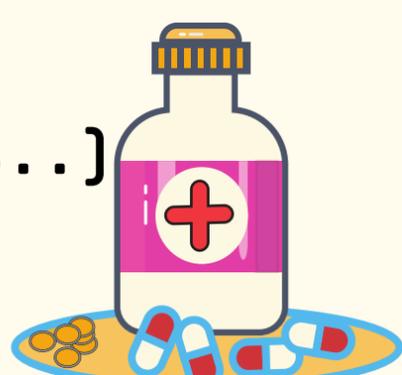
Las caídas son la segunda causa mundial de muerte por lesiones accidentales o no intencionales.



Los mayores de 65 años son quienes sufren más caídas mortales.

## PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS

- Debilidad o dificultad para caminar
- Deficiencia de vitamina D
- Desnutrición
- Problemas de visión
- Calzado inapropiado.
- Peligros en la casa (alfombras, desorden, ausencia de pasamanos..)
- Uso de medicamentos.



## MEDIDAS QUE SE PUEDEN IMPLEMENTAR

- Adaptar el entorno a las rutinas.
- Evaluar el uso de medicamentos.
- Evaluar el calzado más adecuado.
- trabajar en la mejora del equilibrio.

