



**Nombre del alumno: Brenda Jaquelin
Velázquez Salas**

**Nombre del profesor: María de
Carmen López Silba.**

Nombre del trabajo: Resumen.

Materia: Prácticas profesionales.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 9no. Cuatrimestre.

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de Mayo de 2022.

Elementos de Anatomía General y Topografía, Unidad I

1.1 Topografía y su terminología

Anatomía topografía comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. De esta forma, se divide al cuerpo humano en forma general en cabeza, Tronco (Tórax, abdomen) y extremidades (superiores e inferiores). La anatomía topográfica divide al cuerpo humano en tres zonas principales: cabeza, tronco y extremidades que a su vez estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

1.1.1 Regiones de la cabeza.

La cara o región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de abajo de las orejas.

→ Regiones superficiales de la cara:

- Los ojos se conocen como la región ocular.
- Las orejas se conocen como la región auricular o región ótica.
- La nariz se conoce como la región nasal

Región infra temporal o cigomática

→ Regiones profundas de la cara:

- Región pterigopalatina
- La boca se conoce como región oral
- La lengua se conoce como región lingual

1.1.2 Abdomen

El abdomen es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras de extremidades, las inferiores o piernas.

→ Partes o zonas constituyentes del abdomen son:

- Parte delante superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- Parte delantera central: región umbilical u ombligo
- Parte delantera inferior: hipogastrio o vientro y los fasis iliacos der e izq.
- Parte trasera superior: región lumbar
- Órganos: vísceras. huecas; estómago, intestinos, vejiga urinaria

Usando estas cuatro líneas se definen nueve regiones anatómicas que son:

- Hipocondrio derecho
- Región epigástrica o epigastrio
- Hipocondrio izquierdo
- Región del vacío, flanco, lumbar o lateral derecha.
- Región del mesogastrio o umbilical
- Región del vacío, flanco o lateral izquierdo.
- Fosa iliaca derecha o región inguinal derecha
- Hipogastrio o región suprapúbica
- Fosa iliaca izquierda o región inguinal izquierda.

1.2 El esqueleto

→ El esqueleto humano es el conjunto de huesos que proporciona al cuerpo humano su estructura. En el adulto consta de 206 huesos articulares entre sí y estrechamente unidos a ligamentos, tendones y músculos. Está formado por tejido óseo y tejido cartilaginoso.

→ Para el estudio del esqueleto se divide en dos partes:

- Esqueleto axial formado por el cráneo, columna vertebral, costillas y esternón.
- Esqueleto apendicular formado por los huesos de los miembros superiores e inferiores junto con la cintura escapular y pelviana.

El esqueleto axial consta de 80 huesos y el apendicular de 126 huesos.

→ El sistema esquelético tiene varias funciones:

- Sosten mecánico y mantenimiento postural
- Movimiento
- Protección
- Almacén metabólico
- Producción de células sanguíneas

1.2.1 Sistema Óseo

→ Estructura de los huesos

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma. Un hueso largo como el fémur consta de las siguientes partes:

- **Diófisis:** es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.
- **Epifisis:** son los extremos proximal y distal del hueso.
- **Metáfisis:** son los extremos, es el sitio de unión de la diáfisis con la epifisis.
- **Cartilago articular:** es una capa delgada de cartilago hialino que cubre la epifisis.
- **Periostio:** es una capa resistente de tejido conectivo denso
- **Cavidad medular:** es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.
- **Endostio:** es la capa que recubre la cavidad medular.

Clasificación de los huesos

→ Según su forma se clasifican en:

- Huesos largos
- Huesos cortos
- Huesos planos
- Huesos irregulares
- Huesos sesamoideos.

2.2 Sistema osteoarticular

→ Se conoce como articulación al conjunto de elementos o tejidos que permiten la unión entre dos o más huesos. De acuerdo a su grado de movimiento podemos clasificar a las articulaciones en tres tipos:

- Articulaciones inmóviles o sinartrosis
- Articulaciones semimóviles o anfiartrosis.
- Articulaciones móviles, sinoviales o diartrosis.

→ Elementos de una diartrosis típica:

- Extremos óseos
- Cápsula articular
- Membrana sinovial
- Meniscos, rodetes y discos
- Ligamentos.

1.3 Composición del tronco.

→ El tronco encefálico es la parte más caudal del encéfalo y está conformada por el mesencefalo, el puente y el bulbo raquídeo.

Cada uno posee su propia estructura y función. Entre los tres regulan la aspiración, el ritmo cardíaco, la presión sanguínea, entre otras funciones importantes.

→ El músculo diafragma lo divide en dos cavidades:

- Cavidad torácica
- Cavidad abdomino-pélvica

→ Al tórax se lo divide en 3 regiones: **clavicular**, **esternal** y **pectoral**, o **maria**.

→ Al abdomen se lo divide en 9 regiones: **epigastrio**, **hipocondrios**, **región umbilical**, **flancos**, **hipogastrio** y **fosas ilíacas**.

1.3.1 Columna vertebral

→ Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia adelante, atrás y hacia los costados.

→ Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones.

- Cervical: 7 vértebras, dorsal: 12 vértebras, lumbar: 5 vértebras, sacra: 5 vértebras y cocígea: 4 vértebras (pegadas)

1.3.2 Huesos de la pelvis

→ La pelvis ósea es una estructura compleja con aspecto de cuenca la cual forma el marco esquelético de la región de la pelvis donde se encuentran diversos órganos pélvicos.

→ La pelvis se divide en dos regiones anatómicas diferentes entre sí, estas son la cintura pélvica y la columna vertebral a nivel de la pelvis.

→ La cintura pélvica también conocida como el hueso coxal, está conformada por la fusión de tres huesos: el ilion, el isquion y el pubis. La pelvis juega un papel de suma importancia en varias funciones del cuerpo humano. Se encarga de soportar todo el peso de la parte superior del cuerpo, proporcionando estabilidad y transmitiendo dicho peso a las extremidades inferiores.

1.3.3 Huesos de las extremidades superiores e inferiores

Hombro { **Articulación glenohumeral**: húmero, escápula
Músculos:
• Superficiales: deltoides, trapecio
• Profundos: supraespinoso, infraespinoso
Mnemotécnica: el mango rotador.

Brazo { **Hueso**: húmero
Nervios: se originan del plexo braquial
Arterias: ramas de la arteria braquial
Músculos: compartimento anterior y compartimento posterior.

Codo { **Huesos**: húmero, radio
Movimientos: flexión, extensión

Mano { **Huesos**: escafoides, semilunar
Nervios: radial, ulnar mediano
Arterias: ramas terminales
Músculos: grupos de músculo tenar.

1.4 Tejidos y sistemas

1.4.1 Tipos de tejidos.

- Un tejido es un conjunto de células muy cercanas entre sí, que se organizan para realizar una o más funciones específicas.
- Existen cuatro tipos básicos de tejidos definidos de acuerdo a su morfología y función:
 - El tejido epitelial
 - Tejido conectivo
 - Tejido muscular
 - Tejido nervioso

1.4.2 Sistema nervioso central

- El sistema nervioso es uno de los sistemas más importantes y complejos del cuerpo humano. Tiene múltiples funciones entre ellas recibir y procesar toda la información que proviene tanto del exterior del cuerpo como del interior.

→ Esta formado principalmente por dos tipos de células, las neuronas y las células gliales.

Aunque existen neuronas con diferentes formas, en función del tipo de tarea que llevan a cabo, en general una neurona se puede diferenciar en cuatro partes:

- Cuerpo celular o soma.

- Dendritas

- Axón

- Botones terminales.

→ El sistema nervioso central se divide en dos partes:

- Sistema nervioso periférico

- Sistema nervioso central

1.4.3 Sistema muscular

→ El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo.

→ El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo.

- Produce momentos

- Regula el volumen de los órganos

- Moviliza sustancias dentro del cuerpo y produce calor.

- Existen tres tipos de tejido muscular:

- Tejido muscular esquelético

- Tejido muscular liso

- Tejido muscular cardíaco.

BIBLIOGRAFÍA:

UDS. Universidad del Sureste. (2022). Antología de prácticas profesionales. Unidad I. Plataforma digital, PDF. Recuperado el 20 de Mayo de 2022.