



**Nombre de alumnos:**  
**Anai azucena Vázquez Vázquez**

**Nombre del profesor:**  
**María del Carmen López**

**Nombre del trabajo: Resumen**

**Materia: Prácticas Profesionales**

**Grado: 9no**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de mayo de 2022.

## UNIDAD 1

MIÉRCOLES

18 | 05 | 22

## ELEMENTOS DE ANATOMIA GENERAL Y TOPOGRAFIA

**ANATOMIA TOPOGRAFICA:** comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo el cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. De esta forma, se divide al cuerpo en forma general en cabeza, tronco (torax, abdomen) y extremidades (superiores e inferiores).

## 1.1.1 REGIONES DE LA CABEZA

- **Cranio:** forma el armazón óseo que protege el cerebro.
- **Cara:** la cara o región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas.

## 1.1.2 ABDOMEN

El abdomen es la parte inferior del tronco a los que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas.

▶ **Visceras huecas:** estómago, intestinos (grosos y delgado), vesiga Urinaria

▶ **Visceras Macizas:** hígado, bazo, riñones.

## NUEVE REGIONES ABDOMINALES

**1. HIPOCONDRIO DERECHO:** se localiza el lóbulo derecho del hígado, vesícula biliar, polo superior del riñón, flexura hepática del colon, glándula suprarrenal.

**2. REGIÓN EPIGÁSTRICA O EPIGÁSTRIO:** zona del lóbulo izquierdo del hígado y porción pilórica del estómago.

**3. HIPOCONDRIO IZQUIERDO:** el bazo, cola del páncreas, polo superior del riñón izquierdo, estómago, esófago abdominal, flexura esplénica de colon.

**4. REGIÓN DEL VACÍO, FIANCO, LUMBAR O LATERAL DERECHA:**

MIÉRCOLES

18 03 22

Región del colon ascendente, parte del duodeno y yeyuno

### 5. REGIÓN DEL MESOGASTRIO O UMBILICAL:

Región del epiploon, mesenteria, yeyuno, ileon, colon transversal y donde está ubicado el ombligo.

### 6. REGIÓN DEL VACIO, FIANCO O LATERAL IZQUIERDO:

Región del colon descendente

### 7. FOJA ILIACA DERECHA O REGIÓN INGUINAL DERECHA:

Región del ciego, apéndice, ovario derecho en la mujer, cordón espermático en el hombre.

### 8. HIGOGASTRIO O REGIÓN SUPRAPÙBICA:

Región de la vejiga urinaria, útero

### 9. FOJA ILIACA IZQUIERDA O REGIÓN INGUINAL IZQUIERDA:

Región del colon sigmoideo, ovario izquierdo, cordón espermático izquierdo

## 1.2 EL ESQUELETO

El esqueleto humano es el conjunto de huesos que proporcionan al cuerpo humano su estructura. En el adulto consta de 206 huesos articulados entre sí y estrechamente unidos a ligamentos, tendones y ligam. músculos. Está formado por tejido óseo y tejido cartilaginoso.

El esqueleto, también llamado sistema esquelético o sistema óseo forma junto con el sistema muscular el aparato locomotor. Para su estudio se divide en dos partes:

- Esqueleto axial: formado por el cráneo, columna vertebral, costillas y esternón. Consta de 80 huesos.

- Esqueleto apendicular: formado por los huesos de los miembros superiores e inferiores, consta de 126 huesos.

### FUNCIONES:

MIERCOLES

18 05 22

- sostén mecánico y mantenimiento postural
- Movimiento
- Protección
- Almacén metabólico
- Producción de células sanguíneas

### 1.2.1 SISTEMA ÓSEO

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma, un hueso largo consta de las siguientes partes.

- \* Diafisis: es el cuerpo o porción cilíndrica
- \* Epífisis: son los extremos proximal y distal del hueso
- \* Metáfisis: es el sitio de unión de la diafisis con la epífisis
- \* Cartilago articular: capa delgada de cartilago hialino cubre la epífisis
- \* Periostio: capa resistente de tejido conectivo denso que rodea superficie ósea
- \* Cavidad medular: es el espacio entre la diafisis contiene médula ósea amarilla
- \* Endostio: capa que recubre la cavidad medular y contiene células formadoras de huesos.

### 1.2.2 SISTEMA OSTEOARTICULAR

Se conoce como articulación al conjunto de elementos o tejidos que permiten la unión entre dos o más huesos. De acuerdo a su grado de movimiento podemos clasificar a las articulaciones en tres tipos:

- \* INMOVILES O SINARTROSIS
- \* SEMIMOVILES O ANFIARTROSIS
- \* MOVILES, SINOVIALES O DIARTROSIS

### 1.3 COMPOSICIÓN DEL TRONCO

El tronco craneal es la parte más caudal del encéfalo y está conformado por la mesencéfalo, el punto y el tubo raquídeo. cada uno posee su propia estructura y función. entre los tres regulan la respiración, el ritmo cardíaco, la presión

Sanguínea, entre otras funciones importantes. Todas estas funciones a que alberga los núcleos de los pares craneales. Y además da paso a numerosas vías importantes del sistema nervioso central.

### 1.3.1 COLUMNA VERTEBRAL

Es el eje del esqueleto, formado por huesos ríidos llamadas vertebras, las que se superponen y se articulan entre si, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia adelante, atrás y hacia los costados.

Las vertebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones.

**Cervical:** 7 vertebras

**Torácica:** 12 vertebras

**Lumbar:** 5 vertebras

**Sacro:** 5 vertebras

**Cóccix:** 4 vertebras estas están fusionadas

**Vertebras:** estos huesos están perforados en el centro y todos juntos forman un canal protector, donde se aloja la médula espinal, que forma parte del sistema nervioso.

### 1.3.2 HUESOS DE LA PELVIS

La pelvis ósea es una estructura compleja con aspecto de arco la cual forma el marco esquelético de la región de la pelvis donde se encuentra diversos órganos pélvicos.

La pelvis se divide en dos regiones anatómicas diferentes entre si estas son la cintura pélvica y la columna vertebral a nivel de la pelvis.

**Funciones:** se encarga de soportar todo el peso de las extremidades inferiores, alberga y protege las vísceras abdominales y pélvicas, proporciona apoyo cómodo al feto durante el embarazo, las características anatómicas de la pelvis son claves para llevar a cabo el parto.



MIERCOLES  
18 | 05 | 22

### 1.4.1 TIPOS DE TEJIDOS

Un tejido es un conjunto de células muy cercanas entre sí, que se organizan para realizar una o más funciones específicas.

Existen cuatro tipos básicos de tejidos, definidos de acuerdo a su morfología y función:

- **EL TEJIDO EPITELIAL**: Forma barreras protectoras y participa en la difusión de iones y moléculas.
- **EL TEJIDO CONECTIVO**: Soporta y brinda soporte a otros tipos.
- **TEJIDO MÚSCULAR**: se contracta para dar movimiento al cuerpo.
- **TEJIDO NERVIOSO**: Transmite e integra información dentro de los sistemas nerviosos central y periférico.

### 1.4.2 SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

El sistema nervioso es uno de los sistemas más importantes y complejos del cuerpo humano. Tiene múltiples funciones, entre ellas recibir y procesar toda la información que proviene tanto del interior del cuerpo como del entorno, con el fin de regular el funcionamiento de los demás órganos y sistemas. Esta acción lo puede llevar a cabo de forma directa o en colaboración con el sistema endocrino mediante la regulación de la liberación de diferentes hormonas.

Este formado principalmente por dos tipos de células:

- **LA NEURONA**: Es la célula fundamental, se encarga de procesar y transmitir la información a través de todo el sistema nervioso.
- **LAS CÉLULAS GLIALES**: Son células que realizan la función de soporte y protección de las neuronas. Las neuronas no pueden funcionar en ausencia de las células gliales.

## EL SISTEMA NERVIOSO SE DIVIDE EN DOS PARTES:

\* Sistema nervioso Periférico: Formado por las Prolongaciones o trayectos nerviosos que salen de la médula espinal hacia los diferentes tejidos

\* Sistema nervioso Central: Formado por el encéfalo (que incluye el cerebro, el cerebelo y el tronco encefálico) y la Médula espinal

### 1.4.3 SISTEMA MUSCULAR

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimientos, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor.

### ANATOMIA MUSCULAR

El músculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno del cuerpo. Cuenta con células capaces de alargarse o lo largo de su eje de contracción.

### TIPOS DE TEJIDO MUSCULAR

1. TEJIDO MUSCULAR ESQUELÉTICO: MÚSCULO voluntario o estriado. consta de un gran número de fibras musculares.

2. TEJIDO MUSCULAR LISO: Este se describe como visceral o involuntario. se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias.

3. TEJIDO MUSCULAR CARDIACO: Exclusivamente en la pared de corazón. control por automatismo.

**Bibliografía:**

- UDS. Universidad del Sureste. 2021. Antología Prácticas profesionales .PDF. Recuperado el 20 de mayo de 2022.