



Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar Díaz

Nombre del profesor: D.A María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del trabajo: Reporte de prácticas

Prácticas de sutura de heridas

Grado: 9°

Grupo: A

Licenciatura en enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de junio de 2022

## Introducción

Las suturas quirúrgicas son un dispositivo médico utilizado para unir los tejidos del cuerpo después de una lesión o cirugía, ya que favorece la cicatrización de una herida, misma que se logra al coser los bordes del tejido.

Las suturas usadas para el procedimiento pueden ser de hilo, grapas, bandas de cierre de piel (steri-strip) o adhesivos tópicos, cada uno de estos teniendo su función y tipo de tejido a unir.

Cuando un profesional de enfermería conoce como suturar una herida puede desenvolverse en diferentes ambientes, ya que le permite ayudar a un paciente en un estado de emergencia en caso de traslado, permite suturar en caso de no haber médicos presentes y un largo etcétera.

En este documento se menciona una práctica para aprender a realizar una sutura, en donde se usan tres tipos de puntos, que fueron realizados en una porción de cuero de puerco fresco.

## Reporte

### Punto simple

Es un punto que requiere realizarse en dos tiempos más la fase de anudado y cuya finalidad principal es aproximar los planos internos de la herida y dejar el nudo y los cabos enterrados en un plano que no pueda interferir con la cicatrización de los bordes de la herida.

- Este es un punto discontinuo usado en:
- Heridas limpias, limpias contaminadas, superficiales.
- En región anatómica libre de tensión:
- Abarca piel y tejido celular subcutáneo.

Este fue el primer tipo de puntos que se manejaron, en este fue donde aprendimos a manejar la aguja y la sutura, junto al instrumental necesario para su realización.

Se cometieron algunos errores en los primeros puntos realizados, tales como doblar agujas, nudos flojos, entre otros detalles menores mientras se recogía experiencia para mejorar dichos puntos.

### Punto de Sarnoff

Este punto fue uno de los más complicados de realizar, ya que se requieren más pasos que en un punto simple, la técnica muy resumida es: punción lejos, punción lejos, punción cerca, punción cerca, ajustar y hacer el nudo.

Este es un punto discontinuo usado en:

- Heridas limpias, limpias contaminadas, superficiales que requieran de mayor hemostasia.
- En región anatómica de tensión: sobre piel de articulaciones, tórax, abdomen, muñón.
- Abarca piel y tejido celular subcutáneo

## Punto Intradérmico

En este tipo de punto, se realiza un punto simple en el vértice de la herida para asegurar el hilo, posteriormente se introduce la aguja en la dermis, realizando un recorrido en zigzag hasta terminar de recorrer la herida, se ajusta el hilo para cerrar y se finaliza con un punto por dentro de la herida para salir un centímetro en línea con el vértice de la herida, en donde se realiza el anudamiento del hilo, de preferencia que sea un doble nudo

Este es un punto continuo, que se usa en:

- Heridas limpias, limpias contaminadas, superficiales.
- En región anatómica libre de tensión: cara
- Abarca piel.

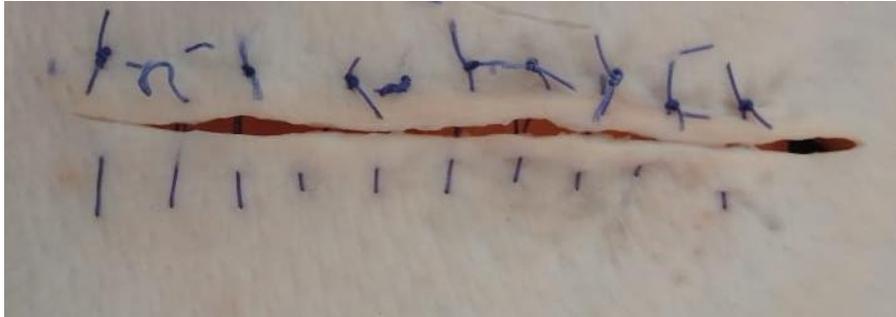
En la realización de este punto ya teníamos un considerable uso del instrumental, y a mi criterio propio, fue uno de los puntos más sencillos de elaborar, en parte por la falta de nudos en cada punto individual, realizando solo nudos en los extremos.

## Conclusiones

Saber manejar una sutura y realizar los puntos es de gran importancia en nuestra rama profesional, pues no siempre podemos depender de un médico para realizar dicho procedimiento, por lo tanto, que un personal de enfermería maneje la sutura puede ayudar enormemente a los pacientes, ya sea atendiendo una herida simple o, en caso de las enfermeras en lugares remotos, ayudando a la supervivencia del paciente al suturar una arteria en caso de traslado por necesidad de un especialista. Considero que el conocimiento y práctica, aun en una piel no humana, ayudara a que nosotros como estudiantes de enfermería podamos perder el miedo a realizar suturas en humanos, ya que tendremos una experiencia previa.

## Anexos

Sutura con puntos Sarnoff



Sutura con puntos Subdermicos



Sutura con puntos simple

