



**Nombre de alumnos: Laura Guadalupe Álvarez
Gómez**

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano

Nombre del trabajo: Practica de suturas

**Materia: Administración y evaluación de los
servicios de enfermería**

Grado: 9°

Grupo: "A"

PRÁCTICAS DE SUTURAS

Las heridas en la piel son un evento altamente frecuente en los servicios de urgencias, las cuales en su mayoría van a requerir ser suturadas por el personal de salud disponible, (en algunos casos con poco entrenamiento en suturas) quien no debe conformarse solamente con realizar el cierre de la piel, sino también con lograr los mejores resultados funcionales y cosméticos posibles. Este procedimiento puede definirse como la aproximación de los bordes de una herida por medio de puntos, utilizando suturas, instrumental quirúrgico y agujas adecuadas dependiendo del área lesionada.

Esta práctica de suturas me pareció importante ya que más humenos tenemos la idea de cómo curar una herida si necesita de suturas, claro hay que tener muchos más conocimientos acerca de esto, pero con el paso del tiempo nosotros iremos aprendiendo y hasta sentirnos listos para hacerlo lo aremos con un paciente, e incluso en una emergencia si no hay personal más capacitado nosotros podríamos hacerlo ya que son suturas básicas y por lo cual me gusto llevar acabo esta práctica, la verdad fue muy activa la práctica, no aburre, estas concentrado en lo que estas y no vez pasar el tiempo. Practicamos las siguientes suturas:

Punto simple: es un punto discontinuo:

- Heridas limpias, limpias contaminadas, superficiales.
- En región anatómica libre de tensión
- Abarca piel y tejido celular subcutáneo.

Punto Sarnoff: es un punto discontinuo:

- Heridas limpias, limpias contaminadas, superficiales que requieran de mayor hemostasia.
- En región anatómica de tensión: sobre piel de articulaciones, tórax, abdomen, muñón.
- Abarca piel y tejido celular subcutáneo

Punto intradérmico: punto continuo:

- Heridas limpias, limpias contaminadas, superficiales.
- En región anatómica libre de tensión: cara
- Abarca piel.



Materiales:

- Campos estériles
- Equipo de disección
- Guantes quirúrgicos
- Suturas
- Bata quirúrgica
- Lomo de puerco
- Aro

Concluyendo con este pequeño ensayo de práctica considero que el principal objetivo de la sutura es iniciar y favorecer el proceso de cicatrización de las heridas para ello se aproximan sus bordes y disminuye la atención que tiende a separarlos. Fue una práctica muy interesante que poco a poco iremos aprendiendo más cosas, y poco a poco tendremos más práctica para realizar suturas.

También considero que una mala técnica en la sutura de heridas va a provocar secuelas a muy largo plazo y de diversa índole, por eso considero que es necesario tener más conocimientos acerca de ello.

