



ASIGNATURA: NUTRICIÓN CLÍNICA

NOMBRE DE LA ACT: Mapa conceptual

NOMBRE DEL PROFESOR: Lisset del Carmen Flores Velázquez

NOMBRE DEL ALUMNO: JOSE IGNACIO CHABLE ZACARIAS

GRADO: 3ro

GRUPO: B

DIABETES

Concepto

Es una enfermedad en la que el cuerpo es incapaz de usar y almacenar apropiadamente la glucosa, lo que provoca su permanencia en la sangre en cantidades superiores a las normales

Tipos de diabetes

Existen 3 tipos de diabetes: diabetes tipo 1, diabetes tipo 2 y la diabetes mellitus

Síntomas

Mayormente dan ansias de comer mucha azúcar, orina más de lo normal, causa ceguera, toman mucha agua, bajan de peso y fatiga o cansancio crónico.

Tratamiento nutricional

Carbohidratos en el desayuno, ingesta de hidratos de carbono, fibra, edulcorantes, ingesta de proteínas y grasas dietéticas.

OBESIDAD

Concepto

El sobrepeso se define como un peso que es 10 a 20% mayor del promedio. La obesidad se define como grasa corporal excesiva, con un peso 20% por arriba del promedio. El peso bajo es 10 a 15% de peso por debajo del promedio.

Tipos de obesidad

Existen dos tipos de obesidad la Obesidad hiperplásica y la obesidad hipertrófica.

Tratamiento nutricional

- Leche sin grasa en lugar de leche entera
- Leche evaporada sin grasa en lugar de leche evaporada
- Yogur o crema sin grasa en lugar de crema regular
- Jugo de limón y hierbas en lugar de aderezos para ensalada pesados
- Aderezos para ensalada sin grasa en vez de los aderezos normales
- Fruta en lugar de aperitivos o postres
- Consomé o caldo en lugar de sopas cremosas Alimentos

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

Definición

Son manifestaciones de trastornos de la asimilación o absorción de nutrimentos y de la evacuación de los desechos.

Tipos

Existen varios tipos de enfermedades gastrointestinales como por ejemplo: dispepsia, hernia hiatal, úlcera péptica, enfermedad celíaca, diarrea, etc.

Tratamiento nutricional

Se usa una dieta controlada en gluten en el tratamiento de la enfermedad celíaca. El gluten es una proteína que se encuentra en la cebada, la avena, el centeno y el trigo. Todos los productos que contienen estos granos se permiten. El arroz y el maíz pueden usarse. También frecuentemente se recomienda una reducción en el contenido de fibra.

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Definición

La enfermedad cardiovascular (CVD) afecta al corazón y los vasos sanguíneos. Es la principal causa de muerte y discapacidad permanente. Se ha identificado un grupo de factores de riesgo y se conocen como síndrome metabólico.

Tipos de enfermedades cardiovasculares

- Obesidad abdominal
- Lípidos en sangre altos como triglicéridos altos, HDL bajos y LDL altos
- Presión arterial alta
- Resistencia a la insulina
- Proteína reactiva C altamente sensible en la sangre

Tratamiento nutricional

La terapia nutricional médica es el tratamiento principal para la hiperlipidemia. Ésta implica reducir la cantidad y los tipos de grasas y las calorías frecuentes en la dieta. Cuando se reduce la cantidad de grasa en la dieta, por lo general hay una reducción correspondiente en la cantidad de colesterol y grasa saturada ingerida y una baja de peso.