

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MATERIA: Nutrición Clínica

DOCENTE: Lisset del Carmen Flores

ALUMNO(A): Ana Lucia Solís Hernández

CARRERA: Lic. En Enfermería

CUATRIMESTRE: 3°

GRUPO: "B"

FECHA DE ENTREGA: 02/08/22

DIABETES

Es

Un grupo de enfermedades que tiene como resultado un exceso de glucosa en la sangre.

Tipos

Son

Diabetes tipo 1

Es

Afección crónica en la que el páncreas no produce insulina.

Diabetes tipo 2

Es

Afección crónica que afecta la manera en la que el cuerpo procesa la glucosa en la sangre.

Diabetes gestacional

Es

El nivel elevado en la sangre que afecta a las mujeres embarazadas.

Síntomas

Son

- *Sed
- *Micción frecuente.
- *Hambre
- *Cansancio
- *Visión borrosa

Diagnostico

Son

- *Prueba de hemoglobina glucosilada.
- *Examen aleatorio de glucosa.
- *Examen de glucemia en ayunas.

Tratamiento nutricional.

Son

- *Conteo de carbohidratos.
- *Endulzantes alternos.
- *Insulina.
- *Medicación.
- *ejercicio.

OBESIDAD

Es

Un trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal.

Tipos

Son

- *Obesidad grado I (30-34kg/m²)
- *Obesidad grado II (35-39.9kg/m²)
- *Obesidad grado III (<40kg/m²).

Complicaciones

Son

- *Muerte
- *Hipertensión
- *Colesterol
- *Enfermedad coronaria.
- *Derrame cerebral.

Tratamiento nutricional.

Son

- *Dieta baja en calorías.
- *Métodos de cocción
- *Ejercicio.
- *Reducir el tamaño de las porciones.
- *Cirugías
- *Cambios del estilo de vida.

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

Son

Enfermedades que atacan al sistema digestivo.

Tipos

Complicaciones

Tratamiento nutricional.

Son

Son

Son

- *Gastroenteritis viral
- *Pancreatitis
- *Colitis
- *Gastritis
- *Reflujo gastrointestinal
- *Celiaca
- *Cirrosis
- *Ulceras.

- *Perforaciones
- *Gastritis
- *Cáncer
- *Hemorragias
- *Muerte
- *Diarrea
- *Impactación fecal.

- *Uso de probióticos
- *Medicamentos
- *Consumo de frutas, verduras y cereales.
- *Ingesta de agua.
- *Método de cocción

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Son

Enfermedades que afectan al corazón y los vasos sanguíneos.

Tipos

Son

- *Enfermedad coronaria
- *Hipertensión
- *Paro cardiorrespiratorio
- *Insuficiencia cardiaca
- *Arritmia
- *Derrame cerebral
- *Arteriosclerosis

Tratamiento nutricional

Son

- *Control de peso
- *Restricción de sal
- *Alimentación baja en grasas saturadas.
- *Realizar ejercicio.

Bibliografía

Escott Stump, S., Raymond, J., & Mahan, K. (2013). *Dietoterapia*. (13a ed.). Barcelona, España: Elsevier.