

# ***UNIVERSIDAD DEL SURESTE***



MATERIA: Nutrición Clínica

DOCENTE: Lisset del Carmen Flores

ALUMNO(A): Ana Lucia Solís Hernández

CARRERA: Lic. En Enfermería

CUATRIMESTRE: 3°

GRUPO: "B"

FECHA DE ENTREGA: 02/08/22

# DIABETES

Es

Un grupo de enfermedades que tiene como resultado un exceso de glucosa en la sangre.

## Tipos

Son

Diabetes tipo 1

Es

Afección crónica en la que el páncreas no produce insulina.

Diabetes tipo 2

Es

Afección crónica que afecta la manera en la que el cuerpo procesa la glucosa en la sangre.

Diabetes gestacional

Es

El nivel elevado en la sangre que afecta a las mujeres embarazadas.

## Síntomas

Son

- \*Sed
- \*Micción frecuente.
- \*Hambre
- \*Cansancio
- \*Visión borrosa

## Diagnostico

Son

- \*Prueba de hemoglobina glucosilada.
- \*Examen aleatorio de glucosa.
- \*Examen de glucemia en ayunas.

## Tratamiento nutricional.

Son

- \*Conteo de carbohidratos.
- \*Endulzantes alternos.
- \*Insulina.
- \*Medicación.
- \*ejercicio.

# OBESIDAD

Es

Un trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal.

## Tipos

Son

- \*Obesidad grado I (30-34kg/m<sup>2</sup>)
- \*Obesidad grado II (35-39.9kg/m<sup>2</sup>)
- \*Obesidad grado III (<40kg/m<sup>2</sup>).

## Complicaciones

Son

- \*Muerte
- \*Hipertensión
- \*Colesterol
- \*Enfermedad coronaria.
- \*Derrame cerebral.

## Tratamiento nutricional.

Son

- \*Dieta baja en calorías.
- \*Métodos de cocción
- \*Ejercicio.
- \*Reducir el tamaño de las porciones.
- \*Cirugías
- \*Cambios del estilo de vida.

# ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

Son

Enfermedades que atacan al sistema digestivo.

Tipos

Complicaciones

Tratamiento nutricional.

Son

Son

Son

- \*Gastroenteritis viral
- \*Pancreatitis
- \*Colitis
- \*Gastritis
- \*Reflujo gastrointestinal
- \*Celiaca
- \*Cirrosis
- \*Ulceras.

- \*Perforaciones
- \*Gastritis
- \*Cáncer
- \*Hemorragias
- \*Muerte
- \*Diarrea
- \*Impactación fecal.

- \*Uso de probióticos
- \*Medicamentos
- \*Consumo de frutas, verduras y cereales.
- \*Ingesta de agua.
- \*Método de cocción

# ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Son

Enfermedades que afectan al corazón y los vasos sanguíneos.

Tipos

Son

- \*Enfermedad coronaria
- \*Hipertensión
- \*Paro cardiorrespiratorio
- \*Insuficiencia cardiaca
- \*Arritmia
- \*Derrame cerebral
- \*Arteriosclerosis

Tratamiento nutricional

Son

- \*Control de peso
- \*Restricción de sal
- \*Alimentación baja en grasas saturadas.
- \*Realizar ejercicio.

## Bibliografía

Escott Stump, S., Raymond, J., & Mahan, K. (2013). *Dietoterapia*. (13a ed.). Barcelona, España: Elsevier.