

UDS

**Universidad
Del**

Sureste



DOCENTE:

LIC. NUTRICIÓN. LISSET DEL CARMEN FLORES

VELÁZQUEZ

ASIGNATURA:

NUTRICIÓN CLÍNICA

ALUMNA:

LITZI RUBI DE LACRUZ DE LA CRUZ

CUATRIMESTRE:

3LEN GRUPO B



ALBORES

ACTIVIDAD 2

MAPA CONCEPTUAL

DIABETES .

ES

Enfermedad crónica e irreversible del metabolismo en la que se produce un exceso de glucosa o azúcar en la sangre y en la orina; es debida a una disminución de la secreción de la hormona insulina o a una deficiencia de su acción.

TIPOS DE DIABETES.

DIABETES TIPO 1: Autoinmunitaria, destrucción de las células β con carencia absoluta de insulina. Incidencia en la niñez y adolescencia.

DIABETES DE TIPO 2: Resistencia periférica a la insulina además de la disfunción de las células β . Incidencia en edades avanzadas y en su mayoría presentan de sobrepeso.

DIABETES GESTACIONAL: Es un estado hiperglucémico, detectado por primera vez en la mujer durante el segundo o tercer trimestre de embarazo

SÍNTOMAS .

DIABETES TIPO 1: Los síntomas incluyen sed, micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa.

DIABETES TIPO 2: Los síntomas incluyen sed, micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa. En algunos casos, no hay síntomas.

DIABETES GESTACIONAL: En la mayoría de los casos, no hay síntomas. Como método de diagnóstico se hace un análisis del nivel de azúcar en la sangre durante el embarazo.

DIAGNOSTICO.

si el nivel de glucosa en ayunas es de 126 mg/dl (7.0 mmol/L) o superior en dos exámenes diferentes..

Los niveles entre 100 y 125 mg/dl (5.5 y 7.0 mmol/L) se denominan alteración de la glucosa en ayunas o prediabetes

TRATAMIENTO NUTRICIONAL.

La alimentación en el paciente con diabetes es fundamentales para el control de ésta enfermedad; una dieta saludable, complementada con el tratamiento farmacológico (antidiabéticos orales y/o insulina), nos ayudan a controlar la glucemia en sangre y prevenir o ralentizar la evolución de las complicaciones asociadas a la diabetes, la pauta dietética debe ser personalizada , además debe ser modificada ara adaptarse a cada fase de la enfermedad, se adaptara a la cultura, necesidades y estilo de vida del paciente.



OBESIDAD.

ES

El resultado de ingerir más calorías de las que se queman durante el ejercicio y las actividades diarias normales. La obesidad se caracteriza por un índice de masa corporal igual o superior a treinta. El síntoma principal es la grasa corporal excesiva, que aumenta el riesgo de padecer problemas de salud graves.

TIPOS DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

La obesidad se asocia a varias enfermedades cardiovasculares y está vinculada no sólo a enfermedad coronaria, sino también a alteraciones del ritmo cardíaco y la función ventricular. Las complicaciones cardiovasculares de la obesidad pueden ser:

OBESIDAD Y ARRITMIAS VENTRICULARES: La obesidad provoca un aumento en la irritabilidad eléctrica del corazón lo que puede desencadenar la aparición de arritmias ventriculares, incluso si padecer disfunción ventricular o insuficiencia cardíaca.

OBESIDAD Y ENFERMEDAD CORONARIA: Los pacientes con enfermedad coronaria tienen sobrepeso u obesidad y son generalmente 10 años más jóvenes que aquellos con peso normal, siendo más propensos a la dislipemia, la hipertensión y un estilo de vida sedentario que los pacientes con peso normal.

OBESIDAD Y FIBRILACIÓN AURICULAR: Las personas con obesidad tienen un 50% más riesgo de fibrilación auricular. Dicho riesgo se incrementa a medida que aumenta el IMC.

OBESIDAD E INSUFICIENCIA CARDIACA: Cada año se diagnostican más de 400.000 casos nuevos de insuficiencia cardíaca. Se ha sugerido que la obesidad podría ser en parte causa del aumento de la incidencia de insuficiencia cardíaca en las décadas recientes.

TRATAMIENTO NUTRICIONAL.

La meta es cambiar de forma permanente los hábitos alimentarios y el aumento de la actividad física acorde al estado cardiovascular del paciente. Las dietas bajas en carbohidratos es utilizadas en el tratamiento de la obesidad y sus consecuencias metabólicas. Para alcanzar estos propósitos la dieta debe ser rica en frutas y vegetales, pescado graso, pollo, carne magra, legumbres, cereales y granos integrales.



ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES.

ES

Las enfermedades gastrointestinales son aquellas que atacan el estómago y los intestinos. Generalmente son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus y algunos alimentos como la leche y ciertos tipos de grasas.

TIPOS.

1. **Gastritis:** Inflamación de la mucosa estomacal.
2. **Colitis:** Hinchazón del intestino grueso, puede ser por diversas causas como enfermedad viral, trastornos.
3. **Estreñimiento:** Es la dificultad para evacuar, puede ser por problemas de estrés o una mala alimentación
4. **Esofagitis:** Inflamación, hinchazón o irritación del esófago.
5. **Gastroenteritis:** Inflamación de la membrana interna del intestino causado por parásitos, bacterias, virus o algunos medicamentos antiinflamatorios.
6. **Amebiasis:** Infección del hígado, riñón o cerebro causada por la ameba.
7. **Parasitosis:** Causada por parásitos como la solitaria, la Giardia o lombrices intestinales.
8. **Cólera:** Infección aguda causada por un bacilo llamado Vibrio Cholerae.

COMPLICACIONES.

1. ESTREÑIMIENTO.
2. LA RETENCIÓN O IMPACTACIÓN FECAL
3. OBSTRUCCIÓN INTESTINAL.
4. DIARREA
5. ENTERITIS POR RADIACIÓN.
6. IRRITACIÓN EN EL ESÓFAGO

Dependiendo de la enfermedad y de la gravedad de los síntomas, el médico trazará la ruta a seguir para mejorar la salud del paciente el tratamiento a seguir será:

- Cambio en la dieta y estilo de vida del paciente
- Uso de probióticos y suplementos alimenticios
- Antiácidos y medicamentos para disminuir las molestias

TRATAMIENTO NUTRICIONAL.

1. Alimentos ricos en proteínas y de fácil digestión: clara del huevo, pescado, ave, quesos, cereales y legumbres.
2. Adecuar dieta a necesidades individuales.
3. Dieta: sin fibra para reducir diarrea; Limitar alimentos duros difíciles de tragar para evitar síntomas de obstrucción.
4. Comida en porciones pequeñas y más frecuentes
5. Dificil absorción de grasas: suplementos con ácidos grasos de cadena media: calorías y transporte de vitaminas liposolubles (K, E, D y A).
6. Incrementar consumo de Omega 3 en los procesos inflamatorios: salmón, atún, la caballa, etc. o suplementos con omega 3
7. Eliminar alimentos no tolerados o que sean posibles alergenos.
8. No dejar de tomar lácteos, sólo si producen intolerancia.
9. Recomendaciones nutricionales en caso de malnutrición, se valorará la suplementación

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

La enfermedad cardiovascular es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo (arteria). Esta acumulación se llama placa.

TIPOS.

1. **INSUFICIENCIA CARDIACA.**
2. **HIPERTENSIÓN ARTERIAL O TENSIÓN ARTERIAL ALTA..**
3. **EXCESO DE COLESTEROL.**
4. **INFARTO DE MIOCARDIO.**
5. **ANGINA DE PECHO.**
6. **TRASTORNOS DEL RITMO CARDIACO.**

Esto puede llevar a problemas de salud todavía más serios, como el ataque al corazón, la embolia cerebral o el deterioro de la función de los riñones. Lo que es especialmente peligroso de las enfermedades cardiovasculares es que puedes padecer más de una a la vez este enlace se abrirá en una ventana nueva sin siquiera saberlo.

TRATAMIENTO NUTRICIONAL.

La dieta saludable y necesaria para los pacientes con enfermedad cardiovascular debe ser baja en grasas saturadas, colesterol y ácidos grasos trans.

La meta es cambiar de forma permanente los hábitos alimentarios y el aumento de la actividad física acorde al estado cardiovascular del paciente, una dieta para una persona con una enfermedad cardiovascular sería Comer alimentos integrales y evitar los alimentos procesados.

- Incluir una amplia variedad de verduras y frutas.
- Limitar la carne roja y procesada.
- Limitar los productos lácteos altos en grasa.
- Comer pocas porciones de pescados grasos a la semana.