



Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar Díaz

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre del trabajo: RESUMEN

Materia: Prácticas profesionales

Grado: 9°

Grupo: A

Licenciatura en enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de mayo de 2022

Unidad 1 Elementos de Anatomía General y Topografía

1.1 Topografía y nomenclología

Anatomía topográfica comprende el estudio de los segmentos corporales al dividir el cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos, ubicando tres zonas principales, que son: Cabeza, Tronco (torax y abdomen) y Extremidades (superiores e inferiores).

1.1.1 Regiones de la cabeza

Cráneo

Se divide en:

- Región occipitofrontal: Desde la frente hasta la parte posterior del cráneo.
- Región Temporal: La superficie correspondiente al músculo temporal.
- Región mastoidea la apófisis mastoideas
- Región superciliar Cejas, zeros frontales
- Región de la base del cráneo

Cara

Abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de los ojos, se divide en

- o Región ocular
- o Región ótica u auricular
- o Región nasal
- o Región geniana o región bucal
- o Región meseterna
- o Región labial
- o Región de la barbilla

Regiones profundas de la cara.

- o Región infra-temporal o cigomática
- o Región pterigopalatina
- o Región oral
- o Región lingual
- o Región sublingual
- o Región faríngea

1.1.2 Abdomen

Es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las extremidades inferiores. Las partes constituyentes del abdomen son:

- Parte delantera superior
- Parte delantera central
- Parte delantera inferior
- Parte trasera superior

Organos

- > Visceras huecas: Estómago, Intestinos, vejiga urinaria
- > Visceras Macizas: hígado, bazo, riñones

Regiones anatómicas

- Hipocostrio derecho: lóbulo derecho del hígado, vesícula biliar, polo superior del riñón, flexura hepática del colon, glándula suprarrenal
- Región epigástrica: lóbulo izquierdo del hígado y porción pilórica del estómago
- Hipocostrio izquierdo: bazo, cola del páncreas, polo superior del riñón izquierdo, estómago, esófago abdominal, flexura esplénica del colon
- Flanco lateral derecho: colon ascendente, parte del descendente y el yeyuno
- Mesogastrio o umbilical: Epiploon, mesenterio, yeyuno, íleon, colon transverso y ombligo
- Flanco lateral izquierdo: colon descendente
- Fosa ilíaca derecha: Ciego, apéndice, ovario derecho o cordón espermático derecho
- Hipogastrio: Vejiga urinaria, útero
- Fosa ilíaca izquierda: Colon sigmoideo, ovario izquierdo o cordón espermático izquierdo.

La cavidad abdominal se divide en: Cavidad peritoneal y retroperitoneo.

1.2 El Esqueleto

Conjunto de huesos que proporcionan estructura al ser humano. En un adulto hay 206 huesos, que es el 12% de su peso total, y su composición es tejido óseo y tejido cartilaginoso.

Para su estudio se divide en dos partes:

- Esqueleto axial: Cráneo, columna vertebral, costillas, esternón.
- Esqueleto Apendicular: Huesos de los miembros superiores e inferiores, cintura escapular y pelviana, con 126 huesos en total, los 80 huesos restantes son del esqueleto axial.

Funciones

- Soporte mecánico y mantenimiento postural
- Movimiento
- Protección
- Almacén metabólico
- Producción de células sanguíneas

1.2.1 Sistema Óseo

Estructura de los huesos

Un hueso largo consta de:

- Diáfisis: Porción cilíndrica principal
- Epífisis: Extremos de la parte proximal y distal
- Metafisis: Unión de diáfisis y epífisis
- Cartilago articular
- Periostio
- Cavidad medular
- Endostio

Clasificación de los huesos

Según su forma

- Huesos largos
- Huesos cortos
- Huesos planos
- Huesos irregulares
- Huesos sesamoideos

Diferencias entre esqueleto femenino y masculino

- o tamaño y peso
- o forma de los huesos pelvicos y la cavidad pelvica

1.2.2 sistema osteoarticular

Articulación conjunto de elementos que permiten la unión entre dos o más huesos.

Clasificación de las articulaciones

- o Articulaciones inmóviles o sinartrosis.
 - o Sinfibrosis
 - o Sincondrosis
- o Articulaciones semimóviles o anfartrosis.
 - o Sínfisis
 - o Sindesmosis
- o Articulaciones móviles, sinoviales o diartrosis.
Presencia de membrana sinovial y espacio o cavidad articular entre los extremos óseos.
Elementos de una diartrosis típica:
 - o Extremos óseos adoptan diferentes formas
 - o Cápula articular
 - o Membrana sinovial
 - o Meniscos, rodetes y discos de tejido fibro-cartilaginoso
 - o Ligamentos.

1.3 Composición del tronco

Tronco Encefálico

Es la parte más caudal del encéfalo, conformada por **mesencéfalo, puente y bulbo raquídeo**. Entre los tres regulan el ritmo cardíaco, presión sanguínea entre otras funciones importantes, ya que alberga los **núcleos de los pares craneales** y da paso a **numerosas vías importantes del sistema nervioso central**.

Tronco (No encefálico)

Es sostenido por la columna vertebral y el diafragma lo divide en dos cavidades

Cavidad torácica regiones = clavicular, esternal y pectoral.

Cavidad abdomino-pélvica, 9 regiones

1.3.1 Columna vertebral

> Eje del esqueleto.

> 33 vértebras, agrupadas en 5 regiones

o Cervical 7 vértebras

o Dorsal 12 vértebras

o Lumbar 5 vértebras

o Sacra 5 vértebras

o Cocigea 4 vértebras fusionadas

1.3.2 Huesos de la pelvis.

Estructura compleja con aspecto de cuenca, formada por

o Cintura pélvica (Ilion, isquion y pubis)

o Columna vertebral (sacro y cóccix)

Funciones

o Soportar peso y distribución del mismo a las extremidades inferiores

o Alberga y protege vísceras

o Proporciona entorno cómodo para el feto

1.3.3 Huesos de las extremidades superiores e inferiores.

Extremidades superiores

o Hombro = húmero, escápula, clavícula

o Brazo = húmero

o Codo = húmero, radio ulna

o Mano = Escafoides, semilunar, piramidal, trapeziforme, trapecio, trapezoide, grande, gancho, metacarpos y falanges

Extremidades inferiores

- o Cadera y pelvis: huesos coxales, sacro y cóccix
- o Muslo: Fémur
- o Rodilla: Tibia, fíbula y rótula
- o Pierna: Tibia, fíbula

1.4 Tejidos y sistemas

1.4.1 Tipos de tejidos

- o Tejido epitelial Forma barreras y participa en la difusión de iones y moléculas.
- o Tejido conectivo Subyace y brinda soporte a otros tejidos
- o Tejido muscular = se contrae para dar movimiento.
- o Tejido Nervioso: Transmite y también integra la información del sistema Nervioso central y periférico.

1.4.2 Sistema Nervioso Central

Células

- o Neurona: Procesa y transmite información
- o Células gliales o neuroglía Soporte y protección de las neuronas

División del sistema Nervioso

- o Sistema Nervioso periférico.
- o Sistema Nervioso Central.

Sistema Muscular

clasificación

Tejido muscular esquelético

Tejido muscular liso

Bibliografía

UDS. 2022. Antología de Prácticas profesionales. Utilizada el 20 de mayo de 2022.
PDF. Unidad I