



Nombre del alumno:

José Caralampio Jiménez Gómez

Nombre del profesor:

María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo:

Elementos de anatomía general y topografía

Materia:

Prácticas profesionales

Grado:

Noveno cuatrimestre de la licenciatura en enfermería

Grupo: A

Elementos de Anatomía General y Topografía

1.1 Topografía y su terminología

Anatomía topográfica comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo el cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. De esta forma, se divide el cuerpo humano en forma general en cabeza, Tronco (Tórax, abdomen) y Extremidades (Superiores e inferiores). Son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

1.1.1 Regiones de la cabeza

La cabeza es la parte superior del cuerpo humano, se divide en:

Cráneo

El cráneo conocido como la región craneal. Forma un armazón óseo que protege el encéfalo. En su parte externa se subdivide en:

- Región occipitofrontal.
- Región temporal.
- Región mastoidea.
- Región superciliar.

En el interior del cráneo se encuentra la cavidad craneal; en la que se desarrolla el procesamiento superior del sistema nervioso propio de nuestra especie.

Cará:

La cara o región facial abarca la mitad

interior de la cabeza a partir de abajo de las orejas.

Regiones superficiales de la cara.

- Región ocular.
- Región auricular o región ótica.
- Región nasal.
- Región geniana o región bucal.
- Región maseterina.
- Región labial.
- Región de la barbilla.

Regiones profundas de la cara.

- Región infra temporal o cigomática.
- Región pterigopalatina.
- La boca se conoce como región oral.
- La lengua se conoce como región lingual.
- La parte debajo de la lengua es región sublingual.
- La región faríngea.

1.12 Abdomen

El abdomen es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas.

Partes o zonas constituyentes del abdomen son:

- Parte delantera superior: Epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- Parte delantera central: Región umbilical u ombligo.

- Parte delantera inferior: Hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior: Región lumbar.
- Organos: Visceras huecas: estómago, Intestinos (grosso y delgado), vejiga urinaria.
- Visceras macizas: hígado, bazo, riñones.

1. **Hipocondrio derecho:** Se localizan el lóbulo derecho del hígado, Vesícula biliar, polo superior del riñon, Flexura hepática del colon, glándula supraduodenal.

2. **Región epigástrica o epigastrio:** zona del lóbulo izquierdo del hígado y porción pilórica del estómago.

3. **Hipocondrio izquierdo:** aquí se localiza el bazo, cola del páncreas, polo superior del riñon izquierdo, estómago, esofago abdominal, flexura esplénica del colon.

4. **Región del vacío, flanco, lumbar o lateral derecha:** Región del colon ascendente, parte del duodeno y yeyuno.

5. **Región del mesogastrio o umbilical:** Región del epiflón, mesenterio, yeyuno, ileon, colon transverso y donde está ubicado el ombligo.

6. **Región del vacío, flanco o lateral izquierdo:** Región del colon descendente.

7. **Fosa iliaca derecha o región inguinal derecha:** Región del ciego, apéndice, ovario derecho de la mujer, cordón espermático derecho en el hombre.

2. **Hipogastrio o región suprapúbica:** Región de la vejiga urinaria, útero.

3. **Fosa iliaca izquierda o región inguinal izquierda:** Región del colon sigmoideo, ovario izquierdo, cordón espermático izquierdo.

La cavidad abdominal está dividida en dos partes: cavidad peritoneal y retroperitoneo.

1.2 El esqueleto

El esqueleto humano es el conjunto de huesos que proporciona al cuerpo humano su estructura. En el adulto consta de 206 huesos articulados entre sí y estrechamente unidos a ligamentos, tendones y músculos. Está formado por tejido óseo y tejido cartilaginoso. Representa alrededor del 12% del peso total del cuerpo humano, por lo tanto el esqueleto de una persona de 75 kilogramos pesa 9 Kgs.

Se divide en dos partes:

- Esqueleto axial formado por el cráneo, columna vertebral, costillas y esternón.
- Esqueleto apendicular formado por los huesos de los miembros superiores e inferiores junto con la cintura escapular y pelviana.

El esqueleto axial consta de 80 huesos, por lo que el apendicular de los 126 restantes.

El sistema esquelético tiene varias funciones:

- Sostrén mecánico y mantenimiento postural.
- Movimiento.
- Protección.
- Almacén metabólico.
- Producción de células sanguíneas.

1.2.1 Sistema óseo

Estructura de los huesos.

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma. Un hueso largo (como el fémur o el humero) conste de las siguientes partes:

1. Diáfisis, epífisis, Metafisis, cartilago articular, periostio, cavidad medular, endostio.

Clasificación de los huesos se clasifican

en: 1. Huesos largos, Huesos cortos, Huesos planos, Huesos irregulares, Huesos sesamoideos,

1.2.2 Sistema osteoarticular;

Se conoce como articulación al conjunto de elementos o tejidos que permiten la unión entre dos o más huesos. De acuerdo a su grado de movimientos podemos clasificar a las articulaciones en tres tipos:

- a) Articulaciones inmóviles o sinartrosis.
- b) Articulaciones semimóviles o anfartrosis.
- c) Articulaciones móviles, sinoviales o diartrosis.

Elementos de una diartrosis típica:

1. Extremos óseos, 2. Cápsula articular, 3. Membrana sinovial, 4. Meniscos, rodetes y discos, y 5. Ligamentos.

1.3. Composición del tronco:

El tronco encefálico (tronco del encéfalo, tronco cerebral, tallo del encéfalo o tallo encefálico) es la parte más caudal del encéfalo y está conformada por el mesencéfalo, el puente y el bulbo raquídeo (Médula oblongada). Cada uno posee su propia estructura y función. Entre las funciones regulan la respiración, el ritmo cardíaco, la presión sanguínea, entre otras funciones. Todas estas funciones son posibles gracias a que alberga los núcleos de los pares craneales y demás de paso a numerosas vías importantes del sistema nervioso central.

1.3.1 Columna vertebral:

Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia adelante, atrás y hacia los costados.

Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones: - Cervical: 7 vértebras, - Dorsal: 12 vértebras, - Lumbar: 5 vértebras, - Sacras 5 vértebras y - Cocígeas: 4 vértebras estas están fusionadas.

1.3.2 Huesos de la Pelvis;

La pelvis ósea es una estructura compleja con aspecto de cuenca la cual forma el marco esquelético de la región de la pelvis donde se encuentran diversos órganos pélvicos.

La pelvis se divide en dos regiones anatómicas diferentes entre sí, estas son la cintura pélvica y la columna vertebral a nivel de la pelvis. La cintura pélvica, también conocida como el hueso coxal, está formada por la fusión de tres huesos: ilión, isquión y el pubis.

1.3.3 Huesos de las extremidades superiores e inferiores.

Extremidad superior: Hombro, brazo, codo, antebrazo, mano.

Extremidad inferior: Cadera y pelvis, muslo, rodilla y pierna.

1.4 Tejidos y sistemas

1.4.1 Tipos de tejidos

Un tejido es un conjunto de células muy cercanas entre sí, que se organizan para realizar una o más funciones específicas.

Existen cuatro tipos básicos de tejidos, definidos de acuerdo a su morfología y función:

- Tejido epitelial, tejido conectivo, tejido muscular y tejido nervioso.

1.4.2 Sistema Nervioso Central;

El sistema nervioso es uno de los sistemas más importantes y complejos del cuerpo humano. Está formado principalmente por dos tipos de células, las neuronas y las células gliales.

1. La neurona es la célula fundamental, se encarga de procesar y transmitir la información a través de todo el sistema nervioso.

2. Las células gliales, son células que realizan la función de soporte y protección de las neuronas.

Aunque existen neuronas con diferentes formas, en función del tipo de tarea que llevan a cabo, en general en una neurona se pueden diferenciar cuatro partes:

1. Cuerpo celular o soma.

2. Dendritas.

3. Axón.

4. Botones terminales.

El sistema nervioso se divide en dos partes:

1. Sistema Nervioso Periférico.

2. Sistema Nervioso Central.

1.4.3 Sistema muscular

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo

humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor.

Anatomía muscular. El músculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de alargarse a lo largo de su eje de contracción.

Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de muslo y estos son:

1. Tejido muscular esquelético.
2. Tejido muscular liso.
3. Tejido muscular cardíaco.

Bibliografía:

UDS.2022. Antología de prácticas profesionales. Utilizado el 19 de mayo del 2022.PDF

URL:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/a75a6435d529aa5e50d0a15a33339db9.pdf>