



UDA

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ingrid Del Rosario Garcia Calderon

Parcial: Parcial III

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: SANDY NAXCHIELY MOLINA ROMAN

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre Grupo "B"

INTELIGENCIA EMOCIONAL

es

La habilidad de entender, usar y administrar nuestras propias emociones en formas que reduzcan el estrés, ayuden a comunicar efectivamente, empatizar con otras personas, superar desafíos y aminorar conflictos.

Los aspectos principales son

Según Goleman existen cinco los cuales son el autoconciencia, autorregulación, motivación, empatía y habilidad social.

LIDERAZGO

es

La capacidad que tiene una persona de influir, motivar, organizar y llevar a cabo acciones para lograr sus fines y objetivos que involucren a personas y grupos en una marco de valores.

Las teorías de liderazgo son

Teoría del Atributo
Teoría de Grandes Acontecimientos
Teoría del Liderazgo Transformador

AUTOESTIMA

es

La confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad.

Los pilares del autoestima son



1. Vivir conscientemente.
2. Aceptarse a sí mismo.
3. Autorresponsabilidad.
4. Autoafirmación.
5. Vivir con propósito.
6. Integridad personal.

Como se conforma el autoestima

Es a través de las valoraciones que las personas hacen de sí mismos basándose en los pensamientos, experiencias y sentimientos que han ido recogiendo a lo largo de sus vidas.



Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>