



**Mi Universidad**

**Mapa Conceptual**

*Nombre del Alumno: Dulce Alejandra Martínez Aguilar*

*Nombre del tema: Mapa Conceptual.*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor:*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

## CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Surge

Como un concepto completamente novedoso acuñado de Harvard Daniel

Términos

Inteligencia tradicional

Capacidades emocionales adquiridas

Reconocimiento y dominio de emociones

Flexibilidad y adaptabilidad

Empatía

Educación de las emociones

Solidaridad con otros

Asertividad

## COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Concepto

Es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas.

Ejemplo

En el ámbito político, laboral o empresarial, aprender a comunicarse de forma emocional puede ayudar a vender más productos.

Es

Aquella que tiene en cuenta las emociones de la persona que comunica, es decir el emisor

Importancia

- ✚ Evitar conflictos y discusiones
- ✚ Interlocutor empatizara con nosotros

## LIDERAZGO

Concepto

Es el conjunto de habilidades gerenciales o de las directivas que un individuo tiene para influir en la forma de ser y actuar de las personas.

Convierte una visión en realidad.

Los líderes necesitan una serie específica de aptitudes que guíen sus acciones.

Se requiere

Personalidad

Interacción

Análisis

Logro

Aptitudes de liderazgo

## AFFECTOS

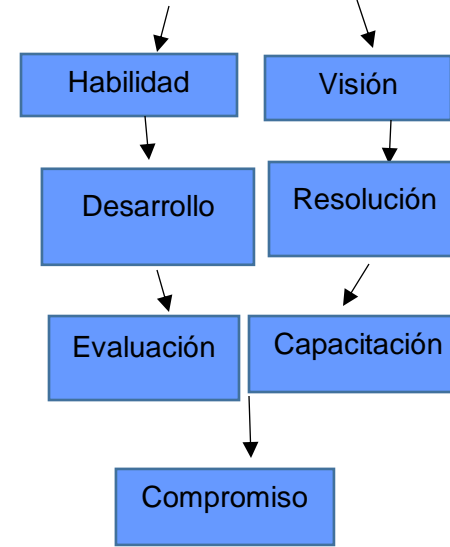
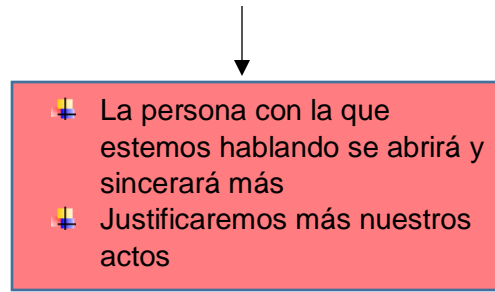
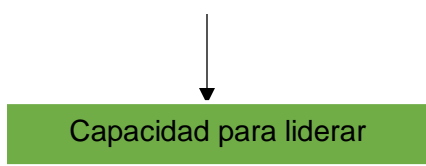
Definición

Se trata de la inclinación hacia a alguien o algo, especialmente de amor o cariño.

Autoestima

Es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad.

Pilares



- Conciencia
- Aceptación
- Autorresponsabilidad
- Autoafirmación
- Propósito
- Integridad

**BIBLIOGRAFÍA.** [\*Antología Desarrollo Humano unidad 3.\*](#)