



Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.

Nombre del tema: Desarrollo humano, la libertad y trascendencia.

Parcial: Primero.

Nombre de la Materia: Desarrollo humano I.

Nombre del profesor: Molina Román Sandy Naxchiely.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: Sexto.




EL DESARROLLO HUMANO, LA LIBERTAD Y LA TRASCENDENCIA.

Se le conoce a la humanidad como el agregado de todos los seres humanos. Sin embargo también se le llama humanidad a la facultad para comprender, sentir afecto y demostrar solidaridad con otras personas. La palabra humanidad deriva del término *humanitas* del latín que se refiere a la calidad de humano. Así mismo, la libertad es un derecho sagrado e imprescriptible que todos los seres humanos poseen. La libertad es la facultad de obrar según su voluntad, respetando la ley y el derecho ajeno. Más adelante hablaremos sobre la importancia del desarrollo humano, como se ejerce la libertad y como el ser humano llega a la trascendencia.

El Desarrollo Humano es un paradigma de desarrollo que va mucho más allá del aumento o la disminución de los ingresos de un país. Comprende la creación de un entorno en el que las personas puedan desarrollar su máximo potencial y llevar adelante una vida productiva y creativa de acuerdo con sus necesidades e intereses. El campo del desarrollo humano se centra en el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas, es decir, el desarrollo humano es un concepto que hace referencia a los elementos necesarios para que una persona pueda desarrollar sus cualidades y capacidades, sin ningún tipo de discriminación. Desde su origen, el concepto de desarrollo humano ha priorizado la capacidad de las personas para elegir entre formas alternativas de vida que se consideran valiosas. Esta noción se refiere a las oportunidades de los individuos para gozar de una vida larga y saludable, para acceder a conocimientos individual y socialmente útiles, y para obtener medios suficientes para involucrarse y decidir sobre su entorno.

POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO.

Bugental, el primer presidente de la Asociación Americana de Psicología Humanista propuso los siguientes cinco puntos:

-  El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes.
-  El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
-  El hombre es consciente.

- + El hombre tiene capacidad de elección.
- + El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación.




Por su parte, dicha Asociación, propone cuatro puntos que compartirían los integrantes del movimiento:

- + La psicología humanista se centra en la persona humana y su experiencia interior, así como en su significado para ella y en la auto presencia que esto le supone.
- + Enfatización de las características distintivas y específicamente humanas: decisión, creatividad, autorrealización, etc.
- + Mantenimiento del criterio de significación intrínseca, en la selección de problemas a investigar en contra de un valor inspirado únicamente en el valor de la objetividad.
- + Compromiso con el valor de la dignidad humana e interés en el desarrollo pleno del potencial inherente a cada persona; para la psicología humanista es central la persona tal como se descubre a sí misma y en relación con las restantes personas y grupos sociales.

LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR.

La libertad es la facultad natural del hombre para actuar a voluntad sin restricciones, respetando su propia conciencia y los valores morales, para alcanzar su plena realización. Es la posibilidad que se tiene para decidir por cuenta propia cómo actuar en las diferentes situaciones que se presentan en la vida. El que es libre elige entre varias opciones lo que le parece mejor o más convenientes, tanto para su bienestar, para el de los demás o el de la sociedad en general. Se trata de la capacidad que posee la conciencia para obrar y pensar de acuerdo a la voluntad del individuo. Se define como una condición en la que una persona no se encuentra en cautiverio o prisionero, es decir que no está bajo el sometimiento de otras personas. A nivel jurídico, es la facultad que tienen las personas de un determinado estado, para actuar conforme a su voluntad y dentro de los márgenes de la ley.

TIPOS DE LIBERTAD.

-  **Libertad de pensamiento:** Es la facultad que tienen las personas de mantener, adoptar o cambiar sus opiniones, pensamientos, creencias o ideologías, de modo que se puedan manifestar sin sentirse perseguidos o acorralados.
-  **Libertad de expresión:** Es un derecho fundamental que poseen los seres humanos, consiste en la capacidad de difusión libre de ideas e información a través de diferentes medios. En algunas oportunidades esta capacidad puede verse condicionada por ciertos elementos, por ejemplo las leyes que prohíben la difusión de algunos contenidos en algunos contextos.
-  **Libertad de culto:** Es el criterio y la capacidad que tiene cada persona para elegir y formar **parte** de cualquier práctica religiosa, incluyendo el hecho de no creer en nada, sin tener que ser tildado como una falta de respeto o como un criminal.

LÍMITES DE LA LIBERTAD.





La libertad individual acaba cuando se menoscaban los derechos del resto de la sociedad. En ocasiones cuando se sobrepasan estos límites, es cuando surge el libertinaje.

El libertinaje es un acto excesivo en el derecho de pensamiento o expresión en el que la persona abusa de su capacidad para dañar física o psicológicamente a otra. Las personas no pueden actuar libremente en todos los aspectos, por ejemplo, no se puede hablar mal de otra persona porque se incurre en bullying o injuria.

LA TRASCENDENCIA HUMANA.

William James, padre de la psicología americana y pionero en el estudio psicológico, señaló algo inspirador sobre este concepto. Para él, la trascendencia era una de las emociones más intensas y, un modo de acariciarla, de hacerla nuestra, era a través de la naturaleza. Podríamos decir que la trascendencia es la hermana de la autorrealización y que esta es el punto del desarrollo humano en el que uno alcanza la plenitud consigo mismo en relación con el mundo.

TIPOS DE TRASCENDENCIA.

-  **Trascendencia del ego.** En este caso, implicaría mucho más que desactivar el clásico narcisismo y egoísmo tan arraigado en nuestra sociedad. Supone trabajar en uno mismo para ser útil a los demás, para que nuestro ser trascienda y dé siempre lo mejor de sí al resto.
-  **Trascendencia cultural.** La cultura no deja de ser un producto construido por la propia humanidad.
-  **La trascendencia del pasado.** El bienestar psicológico requiere siempre liberarnos del ayer que duele para abrazarnos al presente.
-  **Trascender al dolor.** En esta dimensión siempre es de utilidad nombrar a Viktor Frankl y su búsqueda del sentido, ese intento por seguir encontrando significantes vitales a pesar del dolor, de la adversidad, del sufrimiento.

En conclusión, el desarrollo humano tiene como objetivo primordial procurar el bienestar de los ciudadanos dentro de una sociedad, siendo extensible para cualquier institución, basándose en 4 enfoques como el individuo, el cual se centra en mejorar la calidad de vida de las personas; oportunidades, que buscan el desarrollo de las habilidades de las personas, dándoles las herramientas para lograrlo y las oportunidades para ponerlas en práctica; mayores y mejores posibilidades, relacionados con tener salud, acceso a los servicios públicos, vivienda y una educación digna; legislación. En cuanto a la libertad y la trascendencia podemos decir que ambas se complementan; Kant entiende por libertad trascendental la absoluta espontaneidad de una causa capaz de generar una serie de estados objetivos por sí misma, sin estar a la vez determinada por alguna otra causa.

Referencias

ConceptoDefinición. (20 de 05 de 2022). *ConceptoDefinición*. Obtenido de <https://conceptodefinicion.de/libertad/#!/bounceback>

Lamenteesmaravillosa. (20 de 05 de 2022). *Lamenteesmaravillosa*. Obtenido de <https://lamenteesmaravillosa.com/trascendencia/>

UDS. (20 de 05 de 2022). *UDS ANTOLOGÍA*. Obtenido de DESARROLLO HUMANO.: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>