

Nombre de alumno: Joselito magdiel meza galindo

Nombre del profesor: SANDY NAXCHIELY

MOLINA ROMAN

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: desarrollo humano

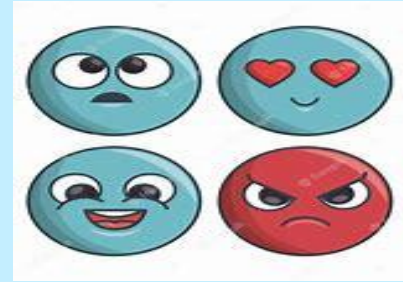
Grado: 6

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: B

SENTIMIENTOS

son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas...)



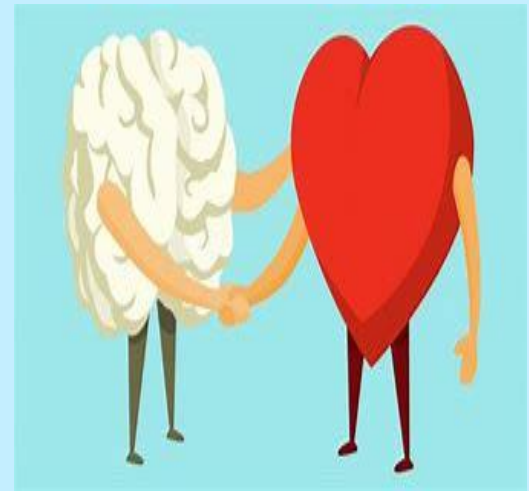
Son estados de ánimo causativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor cuya especificación remite a contenidos y valores culturales. Carecen de situaciones corporales agudas específicas al ser más suaves y duraderas se asocian poco con la conducta motora pero sí con el pensamiento y con la imaginación

M. Sheller realiza su clasificación en : -sensibles se localizan en todo el cuerpo con referencia al yo y son los más próximos a las emociones (placer, dolor)

-vitales estos pertenecen al organismo como un todo y como centro vital son difíciles de localizar al relacionarse con la sociabilidad (bienestar, salud, calma, tensión)

-psíquicos o anímicos son partes integradas del yo por lo que son intestinales y reveladoras del valor del yo

Espirituales la persona nos entrega a nada ajeno sino que constituye su valor y fundamento y se encuentra consigo mismo en cada una de estas manifestaciones



gevoelenshoek



Según Young se clasifican en:

- Simples: Se relacionan con el agrado, el desagrado olores y sabores.
- Orgánicos negativos o positivos: Hambre, sed, alivio....
- De Actividad: Aburrimiento, enojo, entusiasmo....
- De Actividades Sociales: Estéticos, morales, educativos..

Los sentimientos básicos —Aprende a contactar con tu silencio interior y entérate de que todo en el mundo tiene un motivo

No hay errores ni coincidencias esta frase dicha por Elizabeth Kubler-Ross

La angustia, el pánico, la rabia. La frustración. La soledad. La melancolía o pena. La tristeza.



El cuarto sentimiento básico es la Alegría. Está conformada por tres sentimientos menores (el gozo, la paz y la armonía

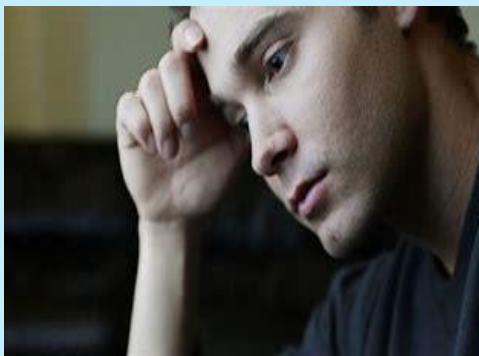
Inseguridad. Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la

correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional. Erik Erikson, psicólogo y sociólogo alemán, postuló en su teoría del desarrollo que es en los primeros años de vida de un ser humano cuando se adquieren las experiencias que devendrán



Necesidad de reconocimiento. El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades. Los niños en la escuela, los profesionales en sus oficinas, los deportistas o las parejas siempre expresan de alguna u otra forma la imperante necesidad de que otro apruebe y premie lo que se está haciendo

Miedo a ser uno mismo. La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a duda uno de los misterios más intrigantes y difíciles de decodificar. En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que, junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos, y posteriormente los laborales y amorosos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural



Incapacidad de cambiar. El filósofo griego Heráclito de Éfeso postuló hacia el año 500 A.C que el cambio es la causa y origen de todas las cosas. Su modo de expresarse y mostrar conocimiento le valieron el mote de —El oscuro de Éfeso||, pero desglosando su pensamiento encontramos que puede ser sencilla su explicación.

Ansiedad. Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir. La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.