



Súper Nota.

Nombre del Alumno: Dulce Alejandra Martínez Aguilar

Nombre del tema: Súper Nota.

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Desarrollo humano.

Nombre del profesor:

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

SENTIMIENTOS

¿QUÉ SON?



Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos:

EMOCIONES



MIEDO



El cual lo conforman (la **angustia**, la **preocupación** y el **pánico**)

- ✍ **La angustia:** es sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda.
- ✍ **La preocupación:** nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida.
- ✍ **El pánico:** es cuando nace en nuestro corazón terror por la vida.

ENFADO

Lo nutren (la rabia, el odio y la frustración).



- ✎ **La Rabia:** es esa sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente.
- ✎ **Odio:** este es uno de los sentimientos que más nos hierde y lástima, porque nos lesiona el alma.
- ✎ **La frustración:** es un sentimiento de derrota y abandono espiritual.

TRISTEZA

La Tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía).

- ✎ **La soledad:** es esa la falta de ilusión ante la vida.
- ✎ **La melancolía:** es esa pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima.



ALEGRÍA

Está conformada por tres sentimientos menores (el gozo, la paz y la armonía).

- ✎ **El Gozo:** es esa felicidad anticipada; es saber paladear nuestra existencia.
- ✎ **La paz:** nace de la unión de mente y espíritu.
- ✎ **La Armonía:** la tenemos cuando están equilibrados en conjunto nuestros sentimientos.



AMOR



Los 3 canales para llegar a él son: **(Dios, la dicha y el embeleso)**. Todo amor que no viene, o es generado por **Dios**, es un amor falso. **La dicha**: es nuestra actitud ante la vida para lograr la felicidad. Y el **embeleso** nos lleva al amor.

BIBLIOGRAFÍA: [Antología Desarrollo humano unidad II](#)