



Mi Universidad

Nombre del Alumno: yuriceyda López velasco.

Nombre del tema: super nota

Parcial: 2

Nombre de la Materia: desarrollo humano.

Nombre del profesor: Lic. Sandy naxchiely molina roman.

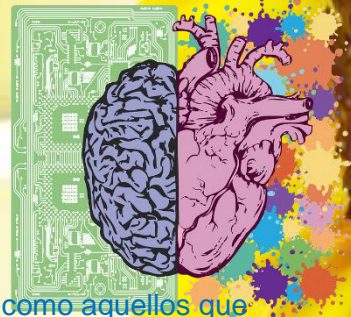
Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 6



SENTIMIENTOS

son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas.



Sensación y Sentimiento: son Independientes, pues los sentimientos son actividades intencionales distintas a la inteligencia y la voluntad.



Sensibilidad:

Se localizan en todo el cuerpo con referencia al Yo, y son los más próximos a las emociones. (Placer, dolor...)



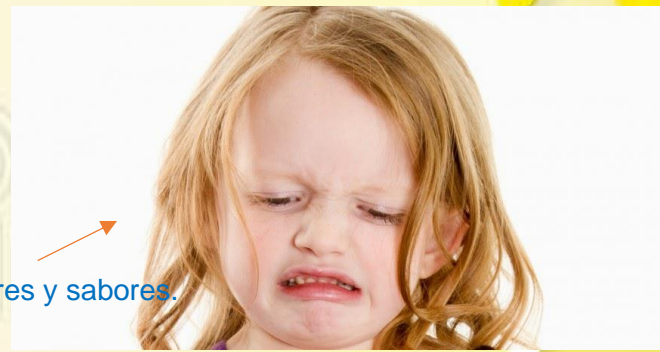
Vitales: Pertenecen al organismo como un todo y como centro vital. Son difíciles de localizar al relacionarse con la sociabilidad. (Bienestar, salud, calma, tensión...)



Psíquicos o Anímicos: Son partes integrantes del Yo, por lo que son intencionales y reveladores del valor del Yo.



Espirituales: La persona no se entrega a nada ajeno, sino que constituye su valor y fundamento, y se encuentra consigo mismo en cada una de estas manifestaciones.



Simples: Se relacionan con el agrado, el desagrado olores y sabores.

- Orgánicos negativos o positivos: Hambre, sed, alivio.
- De Actividad: Aburrimiento, enojo, entusiasmo.



Sentimientos básicos que son:

el Miedo, el cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico).



La angustia: es sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda.



La preocupación: nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida, y nos preocupamos en lugar de ocuparnos del problema. El pánico: es cuando nace en nuestro corazón terror por la vida, y somos pesimistas en todo lo que nos va a suceder.

La Rabia: es esa sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente



La frustración: es un sentimiento de derrota y abandono espiritual, es una mezcla de rencor con desesperación.

es esa la falta de ilusión ante la vida. Valdría preguntarnos qué hacemos para sentirnos vivos y para salir de la rutina diaria.



nos va desgastando y consumiendo, y si no logramos controlarla nos lleva a la depresión y al suicidio.

cuando dejamos que anide en el alma, poco a poco



BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y COMPLEMENTARIA:

- Desarrollo de liderazgo, Nacional Minority Aids Council; Enlace: <https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>
- Erotismo y sexualidad; publicado en 2013; Pdf Enlace: [http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Scha ufler.](http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Scha%20ufler.pdf)
- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013. Desarrollo humano; Pearson,
- Huerta Pérez, Isidro; 2011. Cimientos para el desarrollo personal;
- Sacasa, María del Carmen; ,2012. Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo México; PNUD
- Suarez Pérez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3. 2011.La adolescencia; Trillas.

