



Nombre del Alumno: Nelsi Beatriz Morales Gómez

Nombre del tema: Inteligencia Emocional

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: SANDY NAXCHIELY MOLINA ROMAN

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

INTELIGENCIA EMOCIONAL

3.1 CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Entre ellas esta:

- 1. Origen del término
- 2. La inteligencia tradicional
- 3. Las capacidades emocionales adquiridas
- 4. Reconocimiento y dominio de emociones
- 5. Flexibilidad y adaptabilidad
- 6. Empatía
- 7. Educación de las emociones
- 8. Solidaridad con otros
- 9. Asertividad
- 10. Capacidades para liderar

3.2 COMUNICACIÓN EMOCIONAL

En opinión de Domenec Benaiges (2014), la comunicación es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas.

Comunicar no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido a la otra persona.

La otra persona tiene que descifrar el mensaje, y tiene que entenderlo, sólo así la comunicación es completa.

La comunicación emocional es, sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas.

3.3 LIDERAZGO

La esencia misma de liderazgo es tener visión. Tiene que ser una visión que se debe expresar clara y vigorosamente en cada ocasión.

Liderazgo convierte una visión en realidad.

Para influir sobre los seguidores de modo que muestren disposición al cambio, los líderes necesitan una serie específica de aptitudes que guíen sus acciones

Teorías del liderazgo:

- Teoría del Atributo
- Teoría de Grandes Acontecimientos
- Teoría del Liderazgo Transformador

3.4.1 AUTOESTIMA

El significado primordial de la autoestima es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad

La autoestima, plenamente consumada, es la experiencia fundamental de que podemos llevar una vida significativa y cumplir sus exigencias.

La autoestima consiste en valorar y reconocer lo que uno/a es y lo que puede llegar a ser

La autoestima de pertenencia por relación con los otros es siempre temporal y frágil, y coloca a las mujeres en condiciones de vulnerabilidad

