



Nombre del Alumno: Nelsi Beatriz Morales Gómez

Nombre del tema: PERSONALIDAD SALUDABLE

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: SANDY NAXCHIELY MOLINA ROMAN

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

PERSONALIDAD SALUDABLE

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo. Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub características que definen la forma de ser de cada individuo.

AMOR: Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor.



GENTALIDAD: La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, sin embargo se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración.

EL EROTISMO: es la exacerbación del deseo sexual por medio de la imaginación, la fantasía y/o la estimulación sensorial. Se identifica con el placer sexual.



TRASCENDENCIA HUMANA: Creo que la trascendencia es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.

CARACTERISTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE: La forma más simple de definir lo que es una persona Trascendente es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

