

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**MARIA ISABEL URBINA PÉREZ**

**SANDY NAXCHIELI MOLINA ROMAN**

**DESARROLLO HUMANO**

**CICLO VITAL**

## **INTRODUCCION**

ciclo vital humano hace referencia al proceso de crecimiento y desarrollo que atraviesan las personas desde el nacimiento hasta su muerte. Al margen de las discusiones de los expertos sobre las causas y los diversos factores que lo determinan, básicamente son las interacciones entre los factores genéticos y el entorno los que resuelven el desarrollo de los seres humanos.

## EL CICLO VITAL

Entre otros profesionales de la salud, para las enfermeras es de trascendente importancia conocer en profundidad las características de cada uno de los estadios del ciclo vital de las personas, ya que son éstas el objeto de sus cuidados. Dichos cuidados facilitarán a los individuos la posibilidad de disponer de habilidades personales y sociales para su vida diaria y para afrontar las situaciones críticas que obviamente han de producirse.

El interés de las personas en todas y en cada una de las etapas de desarrollo es conseguir el máximo de independencia y autonomía, para lo cual deberán aprender a hacer uso de habilidades y recursos personales y sociales muy variados y a lo que la enfermera comunitaria puede contribuir desde su concepción holística de la persona y desde sus conocimientos de las necesidades de salud.

La inmadurez, la vulnerabilidad y la dependencia de otras personas son, sin duda, características que definen muy bien a los niños en sus primeros años de vida, aunque también lo son las grandes modificaciones que se producen en su crecimiento físico y emocional, que conducen a una mejora notable de su autonomía.

Durante la etapa escolar, una acelerada socialización, así como una enorme actividad física, son los rasgos que mejor la definen. Se establecen diferencias en ellos y ellas en el dominio del lenguaje, a favor de las niñas. Las caries dentales representan el problema de salud más frecuente en esta edad, no siendo superado en ninguna otra etapa.

El desarrollo de los órganos reproductivos y el modelado del cuerpo son signos inequívocos de la adolescencia, pero también se desarrollan durante este periodo otras tareas, como la de adquirir una identidad, un pensamiento lógico y organizado y la entrada en el mundo de los adultos. Los peligros para su salud son importantes, ya que es el momento en que se inician en el conocimiento del tabaco, alcohol y diversas drogas y son muy vulnerables a la presión social.

La edad adulta constituye el estadio de la vida de más larga duración, es la edad productiva y reproductiva por excelencia. Se le suponen independencia y madurez y, sobre todo, se les exige responsabilidad en las múltiples decisiones que han de tomar, no sólo sobre sus vidas sino también sobre las de otros; ellos y ellas consiguen los máximos niveles de responsabilidad laboral, las mujeres tienen hijos y muchos de ellos tienen familias con hijos y padres.

## CONCLUSIÓN

Como bien se dice el ciclo vital es nacer, crecer, madurar, envejecer, morir. Ése es el **ciclo** de la vida. Todo ser humano tiene el privilegio de pasar por cada etapa con cambios diferentes, ya siendo fisiológicos, psicológicos, hormonales y mentales. Es la evolución imparables del ser humano, en el cual el cuerpo se desarrolla y se degenera con el tiempo.

## REFERENCIA

ANTOLOGIA, DESARROLLO HUMANO

[Http:// seriedad.mx.com](http://seriedad.mx.com)