



**Nombre de alumno:** Ana Belen Domínguez Santiz

**Nombre del profesor:** Sandy Naxchiely  
Molina

**Nombre del trabajo:** súper nota

**Materia:** Desarrollo humano

**Grado:** 6to cuatrimestre

**Grupo:** LEN-B

# Sentimientos Básicos

## Miedo

### ANGUSTIA

Sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda

### PREOCUPACION

Nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida, y nos preocupamos en lugar de ocuparnos del problema.

### PÁNICO

Cuando nace en nuestro corazón terror por la vida, y somos pesimistas en todo lo que nos va a suceder



## Enfado

### RABIA

Sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente.

### ODIO

Uno de los sentimientos que más nos hiere y lástima, porque nos lesiona el alma, y nos apaga la alegría de vivir

### FRUSTRACIÓN

sentimiento de derrota y abandono espiritual, es una mezcla de rencor con desesperación.



## Tristeza

### SOLEDAD

falta de ilusión ante la vida

### MELANCOLÍA

Pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima.

### TRISTEZA

Poco a poco nos va desgastando y consumiendo, y si no logramos controlarla nos lleva a la depresión y al



## Alegría

### GOZO

Es esa felicidad anticipada; es saber paladear nuestra existencia

### PAZ

Nace de la unión de mente y espíritu, y viene a nosotros al ser congruentes con lo que decimos, pensamos y hacemos

### ARMONÍA

La tenemos cuando están equilibrados en conjunto nuestros sentimientos.

