

**UNIVERSIDAD DE SURESTE
LICENCIATURA DE ENFERMERÍA
CAMPUS –COMITÁN**



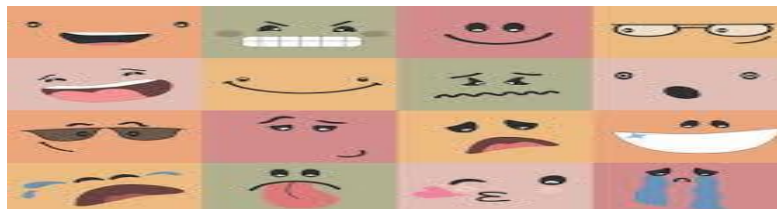
**MATERIA:
DESARROLLO HUMANO**

**NOMBRE DEL ALUMNO:
VERA OSORIO CICLALI**

**NOMBRE DEL PROFESOR:
SANDY NAXCHIELY MOLINA ROMAN**

**NOMBRE DEL TRABAJO:
Súper nota
GRUPO:
LENOEC0120-B**

Fecha de entrega: sábado, 11 de junio de 1 2022



son aquellas que producen una experiencia emocional agradable. Podemos hablar por ejemplo de: *Alegría*. Cuando tenemos un éxito o un resultado *positivo*.



SENTIMIENTO POSITIVO

Sentimiento negativo

Son aquellas que producen malestar psicológico o desagrado. Las más estudiadas y las más conocidas son el miedo, la ira, la tristeza o la ansiedad.



ansiedad.

Sentimientos

SENTIMIENTO DE DEPRESIÓN.

Sentimiento de miedo

Sensación desagradable provocada por la percepción de peligro, real o imaginario.



¿El enojo es un estado emocional que varía en intensidad.



Tristeza, ganas de llorar, vacío o desesperanza. Arrebatos de enojo, irritabilidad o frustración, incluso por asuntos de poca importancia.



Sentimiento

Bibliografía

<https://bemocion.sanidad.gob.es/emocionEstres/emociones/aspectosEsenciales/tipos/emocionesPositivas/home.htm#:~:text=Las%20emociones%20positivas%20son%20aquellas,%C3%A9xito%20o%20un%20resultado%20positivo.>

<https://refugiodelalma.com/los-sentimientos-negativos-que-debes-conocer.html>