

Nombre del alumno: Karla Berenice Santis Toulla

Materia: Enfermería del Adulto

Tema:

Nombre del profesor:

Cuatrimestre: 6°

Grupo: B

Comisión de Domínguez

Principales factores de riesgo y efectos en la salud del adulto.

Los factores de riesgo que hacen más vulnerables a los adultos mayores son:

- ▶ Vivir en regiones deprimidas económica, social y geográficamente apartadas.
- ▶ No contar con el acompañamiento de una persona para su cuidado.
- ▶ Tener hipertensión arterial.

> Factores de riesgo comportamentales <

- Uso de varios medicamentos
- Consumo excesivo de alcohol.



>> Factores de riesgo ambientales <<

- Suelo resbaladizo
- Iluminación adecuada

• Factores extrínsecos

- Riesgos ambientales
- Presencia de obstáculos: iluminación inadecuada, falta de seguridad en el baño.
- Fuga de gas
- Mal estado de electrodomésticos.

• Factores intrínsecos

- Alteraciones en la marcha y estabilidad.
- Disfunción vestibular
- Neuropatía periférica

>> Factores de riesgo biológicos

- Edad, sexo, raza
- Enfermedades crónicas

>> Factores socioeconómicos

- Residencia inadecuada
- Falta de acceso a recursos de salud.

... Relación de la alimentación en problemas hormonales ...

Nuestra forma de alimentarnos repercute en el equilibrio de diferentes hormonas, si nuestra alimentación es deficiente en cuestión de **aminoácidos esenciales**, **ácidos grasos** el cuerpo lo refleja en la estabilidad de las hormonas, lo que ingerimos puede afectar la producción y secreción de hormonas a varios niveles:

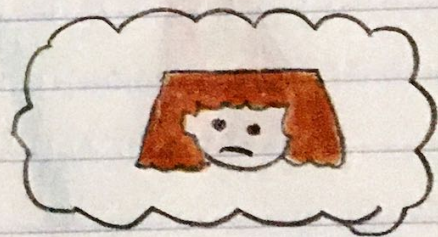
- Acciones directas al intestino
- Por reflejos nerviosos
- Por cambios en la concentración de metabolitos en sangre.

• Por cambios en la concentración de niveles circulantes de hormonas intestinales.

Las hormonas son poderosos mensajeros químicos producidos de manera natural que controlan las conductas vitales.

Seguir una dieta sana ayuda al correcto funcionamiento del organismo es necesario equilibrar la función hormonal; paliar diversos síntomas.

La alimentación tiene gran repercusión en el estado de ánimo, así existen determinados alimentos que ayudan a combatir el desánimo y depresión como la fresa, naranja o limón.

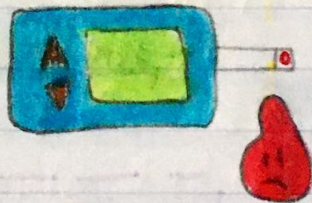


> D I I A B I E T E S <

Es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy altos, la glucosa proviene de los alimentos que se consumen, la insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa entre a las células para suministrarles energía. En la diabetes tipo 1 el cuerpo no produce insulina, en la tipo 2 el cuerpo no produce o no usa la insulina de manera adecuada, sin suficiente insulina la glucosa permanece en la sangre.

•• Síntomas ••

- Aumento de sed
- Aumento de las ganas de miccionar
- Aumento del apetito
- fatiga
- Visión borrosa
- Entumecimiento
- Pérdida de peso



- Análisis de sangre de glucagón
- Examen de anticuerpos antiinsulínicos
- Examen de cetonas en sangre.

Las personas con diabetes presentan niveles altos de azúcar en sangre debido a que su cuerpo no puede movilizar el azúcar desde la sangre hasta el músculo y las células de grasa para quemarla o almacenarla como energía, el páncreas produce demasiada glucosa y la secreta en la sangre, esto es

- El páncreas no produce suficiente insulina
- Las células no responden de manera normal.

~ Complicaciones ~

- Problemas oculares
- Úlceras o infecciones
- Daños a los nervios (dolor, hormigueo)
- Problemas renales
- Debilitamiento del Sistema Inmunitario
- Ataque cardíaco

•• Tipos ••

* Diabetes Mellitus tipo I

- Pacientes de 5-20 años
- Dislipidemia
- Es multifactorial
- Persona normal / delgado
- Causa inmunológica
- Tiende a la hipoglucemia
- Examen del péptido C Negativo

* Diabetes Mellitus tipo II

- Pacientes de 40 años
- Dislipidemias
- Obesidad / sobrepeso
- Índice de herencia
- No es insulodependiente
- Tiende a la hiperglucemia
- Examen del péptido C (+)

Antidiabéticos →

- Glibendámina
- Metformina

Hipoglucemiante →

Tratamiento de DM Tipo II

* Diabetes tipo LADA

* Diabetes tipo MODY

* Diabetes Gestacional

•• Recomendaciones ••

- Mantener una dieta adecuada
- Realizar ejercicio diario
- No fumar
- Tomar adecuadamente la medicación
- Control frecuente de glucosa
- Mantenerse hidratado

⚠ No juegues con el azúcar •••

Vigila tu diabetes ⚠

Bibliografía

- Antología UOS
- www.ht/carbonact.lc.mx
- Manual de enfermería

•• Carbón Activado ••

Polvo de estructura porosa que le confiere una elevada capacidad de absorción, se usa frecuentemente en salas de emergencia para tratar las sobredosis, es administrado por vía oral absorbe en su superficie a su paso por el tracto gastrointestinal fármacos, toxinas evitando su absorción sistémica. El efecto secundario más frecuente de la ingesta, son el estreñimiento y las heces de color negro, cabe destacar la desacceleración o bloqueo del tracto gastrointestinal o movimiento lento de los alimentos a través del intestino.

Paro Cardiorespiratorio

Perdida inesperada y repentina de la función cardíaca, la respiración y el conocimiento, suele estar ocasionado por una alteración eléctrica en el corazón, los síntomas principales son el desmayo y la ausencia de respuesta.

Después de una reanimación exitosa se realiza un previo tratamiento de soporte neurológico y cardiopulmonar tomando muestras.



Manejo adecuado •••

Las manos se deben colocar en el vientre superior, es decir en medio del esternón y comprimir hacia abajo en 30 repeticiones alternas con dos repeticiones y respiraciones de boca a boca tapando la nariz y mirar que el pecho infle.