



*Nombre del Alumno: Nelsi Beatriz Morales Gómez*

*Nombre del tema: Principales factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería Del Adulto*

*Nombre del profesor: Silvino Domínguez Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6°*

## → Principales Factores De Riesgo Y sus Efectos En La Salud Del Adulto

La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgo.

Un factor de riesgo es cualquier característica o circunstancia detectable de una persona o grupo de personas que se sabe asociada con la probabilidad de estar especialmente expuesta a desarrollar o padecer un proceso morbido, sus características se asocian a un cierto tipo de daño a la salud.



Los factores de riesgo a menudo se presentan individualmente. Sin embargo, en la práctica, no suelen darse de forma aislada.

El envejecimiento de la población y la mayor expectativa de vida han conllevado un aumento en las enfermedades y discapacidades a largo plazo (crónicas), que resultan caras de tratar.

Los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos:

- De conducta
- Fisiológicas
- Demográficas
- Genéticas

→ Factores de riesgo de tipo conductual:

Suelen estar relacionados con "acciones" que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, puede eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

→ Factores de riesgo de tipo fisiológico

Son aquellas relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

→ Factores de riesgo de tipo medioambiental

Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

→ Factores de riesgo de tipo genético:

Se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la "composición genética" del individuo. Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales.

Algunas enfermedades como la anemia falciforme son más prevalentes en determinados subgrupos poblacionales.