



**Nombre de alumno: ESTEBAN
CONTRERAS HUERTA.**

**Nombre del profesor: SILVINO
DOMINGUEZ PEREZ.**

Nombre del trabajo: PAE

Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° CUATRIMESTRE

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de Julio de 2022.



UDS

Mi Universidad

Nombre del tema: **TUBERCULOSIS.**

Parcial: **Tercero.**

Nombre de la materia: **Enfermería del adulto.**

Nombre del profesor: **Domínguez Pérez Silvino.**

Nombre de la Licenciatura: **Licenciatura en Enfermería.**

Cuatrimestre: **Sexto.**

Prácticas 06 de Julio de 2022

“TUBERCULOSIS”

CONCEPTO: Infección contagiosa causada por bacterias que afecta principalmente a los pulmones pero que también puede afectar a cualquier otro órgano, incluidos los huesos, el cerebro y la columna.

SINTOMAS: La infección temprana no causa síntomas, ya que el sistema inmunitario del cuerpo protege la propagación y, en muchos casos, permanece inactivo; esta etapa se conoce como TUBERCULOSIS latente." La tuberculosis latente puede convertirse en una tuberculosis activa. La TUBERCULOSIS activa es una etapa en la que se necesitan medicamentos y cuidados inmediatos, los síntomas comunes incluyen: Tos persistente (que dura más de 2 semanas), Tos con sangre en el esputo, Fiebre durante más de 2 semanas, Dolor en el pecho, Pérdida de peso, Sudores nocturnos y Pérdida de apetito.

CAUSAS: La tuberculosis (TB) es causada por *Mycobacterium tuberculosis*, una bacteria de crecimiento lento que prospera en áreas del cuerpo ricas en sangre y oxígeno, como los pulmones. Se propaga a través de gotitas infectadas, liberadas en el aire al toser, estornudar, etc., por el individuo afectado. Por lo general, se propaga después de una exposición prolongada con el individuo infectado.

PREVENCIÓN: Se utiliza una vacuna, BCG (bacilo de Calmette-Guerin), para prevenir la tuberculosis. Es más eficaz en niños y su eficacia en adultos es inconsistente. Use mascarilla, si se sabe que un miembro de la familia está infectado en casa; mantenga utensilios y espacio separados si es posible; mantenga a los niños o personas mayores más vulnerables lejos de la persona infectada, evite grandes reuniones, lávese las manos o desinfecte con regularidad cuando esté fuera de la casa, evite llevar ropa mojada o medio mojada, mantenga la casa suficientemente ventilada, limpiar los conductos de aire acondicionado del automóvil y el hogar con regularidad y seguir y educar sobre la etiqueta al toser y estornudar.

DIAGNOSTICO: El diagnóstico comienza con un examen físico de los ganglios linfáticos en busca de hinchazón y los ruidos de los pulmones. Por lo general, se realiza una prueba cutánea para confirmar la presencia de bacterias. También se pueden utilizar análisis de sangre y esputo.

TRATAMIENTO: La tuberculosis es una enfermedad que se puede tratar y curar. La tuberculosis activa sensible a los antibióticos se trata con una combinación estándar de cuatro medicamentos que se administra durante seis meses al paciente y debe ir acompañada de la facilitación de información y apoyo por parte de un trabajador de la salud o un voluntario capacitado a tal efecto. Sin ese apoyo, la adhesión al tratamiento es más difícil.

Complicaciones

Sin tratamiento, la tuberculosis puede ser letal. Esta enfermedad activa y sin tratamiento suele afectar los pulmones, pero también se puede extender a otras partes del cuerpo.

Las complicaciones por la tuberculosis son las siguientes:

- Dolor espinal. El dolor de espalda y la rigidez son complicaciones comunes de la tuberculosis.
- Daño articular. La artritis que resulta de la tuberculosis (artritis tuberculosa) generalmente afecta las caderas y las rodillas.
- Inflamación de las membranas que cubren tu cerebro (meningitis). Esto puede provocar un dolor de cabeza persistente o intermitente, que dura semanas, y posibles cambios mentales.
- Problemas en el hígado o en los riñones. El hígado y los riñones ayudan a filtrar los desechos e impurezas del torrente sanguíneo. La tuberculosis puede afectar las funciones de estos órganos.
- Trastornos cardíacos. En raras ocasiones, la tuberculosis puede infectar los tejidos que rodean el corazón, lo que provoca inflamación y edemas que pueden interferir con la capacidad del corazón de bombear eficazmente. Esta afección, llamada taponamiento cardíaco, puede ser fatal.

Manifestaciones clínicas

Los síntomas de la enfermedad de tuberculosis dependen del área del cuerpo donde se estén multiplicando las bacterias de la tuberculosis. Por lo general, las bacterias de la tuberculosis se multiplican en los pulmones (tuberculosis pulmonar). La enfermedad de tuberculosis en los pulmones puede causar síntomas como los siguientes:

- Tos intensa que dura 3 semanas o más
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre o esputo (flema que sale desde el fondo de los pulmones)

Otros síntomas de la enfermedad de tuberculosis son:

- Debilidad o fatiga
- Pérdida de peso
- Falta de apetito
- Escalofríos
- Fiebre
- Sudores nocturnos

Los síntomas de la enfermedad de tuberculosis en otras partes del cuerpo dependen del área afectada.

Las personas que tienen infección de tuberculosis latente

- no se sienten mal,
- no presentan síntomas
- ni pueden transmitirles la tuberculosis a los demás.

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Dominio: 07 Ro/Relaciones		Clase: 03 Desempeño del rol	
Di: 00052 Deterioro de la interacción social			
<u>Etiqueta (problema) (P)</u>			
Cantidad insuficiente o excesiva o cualitativamente ineficaz de intercambio social			
<u>Factores relacionados (causas) (E)</u>			
Aislamiento Terapéutico			
<u>Características definitorias (signos y síntomas)</u>			
La familia expresa cambios en la interacción			
<u>Página:</u>			

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
2603 - Integridad de la familia	Los miembros proporcionan apoyo durante los periodos de crisis	1.-Muy Comprometida 2.- Desviación Sustancial 3.- Moderadamente comprometida 4.- Levemente comprometida 5.- Sin Desviación	2/4

Puntuación Diana Total: Mantener: 2
Aumentar: 4

1

INTERVENCIONES (NIC): 'Apoyo a la familia' (7140)	INTERVENCIONES (NIC): () ()
Campo: (05) Familia clase: (X) Cuidados durante la vida página:	Campo: () clase: () página:
ACTIVIDADES	ACTIVIDADES
714022: Proporcionar a la familia el conocimiento necesario acerca de la opciones que les puedan ayudar en la toma de decisiones sobre los cuidados del paciente	



PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Dimensión: Actividad-Reposo 04 *Clase:* Respuestas cardiovasculares /pulmonares 04

Dix: 00032 'Patrón respiratorio ineficaz'

Etiqueta (problema) (P)

La inspiración o espiración no proporciona una ventilación adecuada'

Factores relacionados (causas) (E)

Deterioro musculo-esquelético

Características definitorias (signos y síntomas)

Disminución de la capacidad vital

Página:

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
0002-Conservación de la energía	Mantener una nutrición adecuada	1.-Muy comprometido 2.-Desviación sustancial 3.-Moderadamente sustancial 4.-Levemente comprometido 5.-Sin desviación	1/4

Puntuación Diana Total Mantener:1
Aumentar:4

INTERVENCIONES (NIC): "Monitorización Nutricional" (1160)

Campo: () *clase:* ()
página:

ACTIVIDADES

116004: Vigilar las tendencias de pérdida y ganancia de peso

INTERVENCIONES (NIC): ()

Campo: () *clase:* ()
página:

ACTIVIDADES



PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA:

Domínio: 11

Clase: 02

Dx: **Secundario / Protracción Lesión Física**

Limpeza mecánica de las vías aéreas

Etiqueta (problema/les)

Incapacidad para eliminar las secreciones u obstrucciones del tracto respiratorio para mantener los vios aéreas permeables.

Factores relacionados (causales/les)

- o Ambientales
- o Fisiológicos
- o Obstrucción de las vias aéreas

Características definitorias (signos y síntomas)

- o Agitación
- o Ausencia de la tos
- o Cambios en el ritmo respiratorio

Palmas:

RESULTADO (NOI)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTAJACIÓN DIANA
o Estado Respiratorio: Removibilidad de las vias respiratorias	o Frecuencia Respiratoria	1- Escala de valoración como referido 2- Escala de valoración como referido 3- Escala de valoración como referido 4- Escala de valoración como referido 5- No como referido	2/4

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA:

Dominio: 04

Clase: 02

ACTIVIDAD / PROCESO ACTIVIDAD / EJERCICIO

Dx: DETERIORO DE LA MOVILIDAD FISICA

Etiología (problema) / PI

Limitación del movimiento físico independiente/intencionado del cuerpo o de uno o más extremidades.

Factores relacionados (causas) / EI

- o Alteración del metabolismo celular.
- o Ansiedad
- o Deterioro cognitivo

Características definitorias (síntomas y signos) / SI

- o Cambios en la marcha
- o Dificultad de equilibrio
- o Inestabilidad postural

Palma:

RESULTADO (NOI)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTAJACIÓN DIANA
o Estado Respiratorio	o Frecuencia Respiratoria	1- Gravemente comprometido 2- Subobjetivo comprometido 3- Moderadamente comprometido 4- Levemente comprometido 5- No comprometido	2 / 4

INTERVENCIONES (NIC): MANEJO DE LA VÍA AÉREA (346)
Campo: (02) Fisiología Clase: (K) Control respiratorio
Página:

ACTIVIDADES

1. Abrir la vía aérea mediante la técnica de elevación de barbilla o expulsión mandibular, según corresponda.

- o Anfibiotados
- o Teriologías
- o Obtención de la vía aérea
- o Asistencia a los
- o Simulación de situaciones de emergencia

INTERVENCIONES (NIC):
Campo: () Clase: () ()
Página:

ACTIVIDADES

- 1. Simulación de situaciones de emergencia
- 2. Simulación de situaciones de emergencia
- 3. Simulación de situaciones de emergencia
- 4. Simulación de situaciones de emergencia
- 5. Simulación de situaciones de emergencia