



Resumen.

Nombre del Alumno: Dulce Alejandra Martínez Aguilar

Nombre del tema: Ensayo.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.

Nombre del profesor: Silvino Domínguez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DE ADULTO

La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conoce como factores de riesgo.

Un **factor de riesgo** es todo aquello que afecta la probabilidad de que se presente una enfermedad. Un



bueno ejemplo de ello es el envejecimiento de la población y la mayor expectativa de vida ha conllevado a un aumento en las enfermedades y discapacidades a largo plazo (crónicas), que resultan caras de tratar.

Los factores de riesgo pueden clasificarse en los siguientes grupos:

- De conducta
- Demográficos
- Genéticos
- Fisiológicos
- Medioambientales

FACTORES DE RIESGO DE CONDUCTA

Son los relacionados con acciones que la persona decide realizar, por lo tanto puede reducirse mediante elecciones del estilo de vida o de conducta.

Ejemplos:

- Tabaquismo
- Consumo de alcohol
- Inactividad física
- Relaciones sexuales sin protección

FACTORES DE RIESGO FISIOLÓGICOS

Son los relacionados con el organismo de la persona, pueden verse influenciados por factores genéticos, del estilo de vida.

Ejemplos:

- Obesidad
- Presión arterial elevada
- Colesterol alto
- La glucosa

FACTORES DE RIESGO DEMOGRAFICOS

Están relacionadas con la
población en general.

Ejemplos:

- Edad
- Género
- Religión

FACTORES DE RIESGO MEDIOAMBIENTALES

Abarca un amplio tema de factores
como: sociales, económicos, culturales,
políticos, así como factores químicos,
físicos y biológicos.

Ejemplos:

- Acceso a agua limpia
- Riesgos laborales
- Polución de aire
- Entorno social

FACTORES DE RIESGO GENÉTICO

Se basan en los genes de la
persona. Algunas enfermedades
se originan totalmente en función
de la composición genética del
individuo.