

Universidad de Puerto
Licenciatura de Enfermería
Campus - Comitán

Materia: Enfermería del adulto

Nombre del alumno: Ciclati Vera Osorio

Nombre del profesor: Silvino Domínguez Pérez

Nombre del trabajo: Ensayo

Grupo: B

Grado: 6

Fecha de Entrega: 22/05/2022

> Principales Factores de riesgo < />

Los factores de riesgo son condiciones, conductas, estilos de vida o situaciones que nos exponen a mayor riesgo de presentar una enfermedad, en este caso hablaremos de las enfermedades cardiovasculares.

Los factores de riesgo favorecen la aparición de enfermedades que se caracterizan porque las arterias se estrechan y/o, la sangre no circula libremente, originando así trastornos circulatorios que llevan a enfermedades cardiovasculares.

La Organización Mundial para la Salud habla de cinco factores de riesgo principales para el desarrollo y el control de las enfermedades no transmisibles (enfermedades cardíacas, diabetes y cáncer) estos son: tabaquismo, el consumo nocivo del alcohol, alimentación no saludable, inactividad física y la contaminación del aire.

- Factores ambientales: iluminación, ambiente térmico, ruido y vibraciones y se va a dedicar un apartado a la calidad del Ambiente interior.
- Factores asociados a la carga de trabajo: Postura de trabajo, trabajos repetitivos, manipulación manual de carga y carga mental para poder conocer los factores de riesgo.

Relación de la alimentación en los problemas Hormonales.

Hormonas y alimentación tiene una relación muy estrecha. Así seguir una dieta sana ayuda al correcto funcionamiento del organismo, pero, además, está demostrado que consumir determinados alimentos permite equilibrar la función hormonal y, en consecuencia, paliar diversos síntomas provocados por dicha alteración.

Las hormonas son sustancias segregadas por las glándulas del cuerpo. Viajan por el torrente sanguíneo y controlan las funciones de determinadas células u órganos. Algunas de las hormonas más relevantes y conocidas son la insulina, el cortisol o las hormonas tiroideas, entre muchas otras.

→ Hormonas y alimentación, como lo que comemos, están estrechamente relacionados. Por supuesto, la dieta no es lo único que influye en el equilibrio hormonal. En este sentido, también es importante hidratarse correctamente, por ejemplo, con agua de mineralización muy débil como Agua Sana hacer ejercicio de manera regular y descansar de forma adecuada.

¿ Que es el carbon activado?

Carbono activado o carbono activo es un término genérico que describe una familia de absorbentes carbónáceos altamente cristalinos y con una porosidad interna altamente desarrollada.

¿ Que es un paro cardiorrespiratorio y su manejo?

Esta emergencia médica necesita RCP inmediata o el uso de un desfibrilador. El cuidado hospitalario consiste en el uso de fármacos, un dispositivo implantable y otros procedimientos

Efectos en la salud del Adulto

Es importante señalar que el envejecimiento no es sinónimo de enfermedad de manera directa, pero sí de manera indirecta, al aumentar la edad se incrementa el riesgo de padecer alguna enfermedad relacionada con la vejez y/o con las enfermedades edad-dependientes, por lo que aumenta la posibilidad de influir negativamente en la salud.

> Como se da el desarrollo de diabetes mellitus <

La diabetes mellitus se debe a la secreción anormal de insulina y a grados variables de resistencia periférica a la insulina, que conducen a la aparición de hiperglucemia. Los síntomas iniciales se relacionan con la hiperglucemia e incluyen polidipsia, polifagia, poliuria y visión borrosa. Las complicaciones tardías son las enfermedades vasculares, la neuropatía periférica, la nefropatía y la predisposición al desarrollo de infecciones.