



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ingrid Del Rosario Garcia Calderon

Parcial: Parcial II

Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto

Nombre del profesor: Silvino Dominguez Perez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre Grupo "B"

Causas de las alteraciones oculares en el adulto mayor

La degeneración macular está relacionada con la edad, es una enfermedad asociada con el envejecimiento que gradualmente destruye la visión central clara. La visión central es necesaria para ver objetos claramente y para hacer las tareas diarias como leer o manejar.



Causas:

La causa más frecuente de alteraciones oculares es la catarata, la cual es una afección cuya frecuencia se incrementa mucho con la edad, y que tiene diversos factores de riesgo como son el sexo femenino, el tabaquismo o el uso continuo de corticoides, además de diabetes o la malnutrición.

Protección de la vista en adultos de la tercera edad:

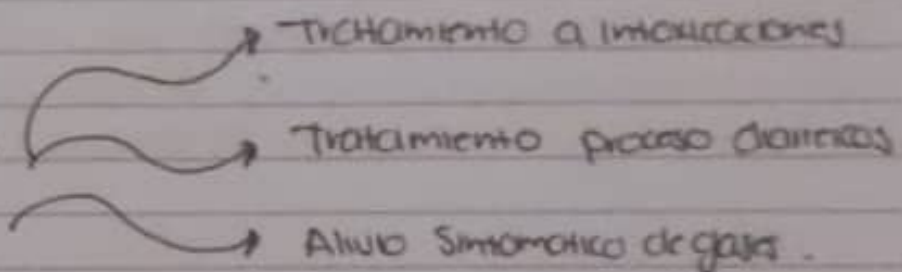
- Realizarse un examen oftalmológico
- Conocer los síntomas de la pérdida de visión.
- Consumir una dieta sana
- Dejar de fumar
- Mantener niveles normales de presión arterial.
- Realizar alguna actividad física
- Usar anteojos para proteger los ojos del sol.
- No exponer los ojos a tecnología.

Carbon Activado

El Carbono Activado es un polvo de estructura porosa, que le confiere una elevada capacidad de absorción. Administrado por vía oral, absorbe en su superficie a su paso por el tracto gastrointestinal, fármacos y toxinas, evitando absorción sistémica.

Uso Clínico

Tiene 3 indicadores muy diferenciados



Contraindicaciones

- Hipersensibilidad
- Pacientes con vía aérea desprotegida
- Pacientes con riesgo incrementado de aspiración.
- Pacientes con riesgo elevado de perforación gastrointestinal o hemorragia.
- Ingestión de sustancias conosivas / cáusticas

Efecto Secundario

- Gastrointestinal; Náuseas, Vómito, estreñimiento, coloración negra de heces.
- Oftálmico, absorción corneal
- Dolor de cabeza
- Respiratorios torácicos y mediastínicos
- Trastorno del sistema nervioso.

Crónica

Es aquella que aparece en un plazo más o menos largo por absorciones repetidas. Se debe a una exposición repetida al tóxico durante mucho tiempo, con absorción de dosis, incluso mínimas (casi imperceptibles).

Repetida

Es aquella que aparece a mayor o menor plazo tras una única exposición. Aparece tantas veces como dosis únicas y, después de haber desaparecido del organismo producen efectos tóxicos.

Intoxicaciones más comunes

La causa más común de intoxicaciones en personas adultas mayores fueron medicamentos de uso crónico, como clonazepam, el tramadol y la hidina.

Tratamiento

- ① Reemplazo de líquidos perdidos. Deben reemplazarse los líquidos y los electrolitos (minerales como el sodio, el potasio, y el calcio que mantienen el equilibrio de líquidos.)
- ② Antibióticos.

Diagnóstico

- ① La anamnesis
- ② En el examen físico
- ③

Problemas endocrinos más comunes en el adulto.

El sistema endocrino está formado por glándulas que fabrican hormonas. Las hormonas son los mensajeros químicos del organismo. Transportan información e instrucciones de un conjunto de células a otro. Se altera si las concentraciones hormonales son demasiadas altas o bajas, es posible que se presenten trastornos y enfermedades del sistema endocrino.

Patologías más comunes en el adulto mayor.

- Diabetes.
- Enfermedad de Addison.
- Enf. glándula pituitaria.
- Enf. glándula paratiroides.
- Enf. de la tiroides.
- Enf. glándulas suprarrenales.
- Enf. del páncreas.
- Hormonas.

Factores de riesgo.

- La edad.
- Lesiones traumáticas.
- Tumores cancerosos y no cancerosos.
- Infección.
- Estrés.
- Intervenciones quirúrgicas.
- Genética.
- Ciclos de liberación hormonal.
- La alimentación.

Tratamiento.

- El tratamiento suele consistir en controlar la cantidad de hormonas que produce el organismo.
- Dieta nutritiva.
- Realizar ejercicio moderado.

ACTUACION DE ENFERMERIA

CON VIOLENCIA SEXUAL

Son un problema de salud pública que atenta gravemente contra los derechos humanos que conlleva importantes secuelas en la salud mental, sexual, reproductiva y física de la víctima.

La enfermera realizará una extracción sanguínea para analítica y ayudará al médico forense y ginecológico en la exploración corporal y ginecológica.

Se valora el riesgo de exposición a enfermedades de transmisión sexual, para ello la enfermera proporcionará, tras ser pautado por el facultativo, tratamiento preventivo para la gonococia, tricomonas, sífilis, o clamidia.

Antes de que se de el alta, se hablará con la víctima de todos los recursos sociales que tiene o a los que puede acceder.

La enfermera junto con un equipo multidisciplinar debe tener una pauta de actuación específica y clara para estos casos en urgencias.

Hematoma Subdural: Colección de sangre localizada por debajo de la duramadre. En muchos casos el sangrado es de origen venoso por lo tanto de crecimiento lento.

Hematoma epidural: Colección de sangre por encima de la duramadre en muchos casos el origen del sangrado es arterial y por lo tanto de crecimiento rápido. Este tipo de hematoma es de carácter una emergencia neuroquirúrgica.

Contusión cerebral: lesión en la zona concreta del parénquima cerebral por interrupción del tejido de los vasos sanguíneos por isquemia o edema.

- Con frecuencia la fuerza generada durante el traumatismo sea capaz de romper el hueso craneal y exponer el tejido cerebral.

Traumatismo leve:

Son los más frecuentes y presenta por tanto el mayor número de traumatismos. (comoción)
No suele haber pérdida de conocimiento o si existe su duración suele estar limitada posterior a la confusión.

Traumatismo Moderado:

± El periodo de perdida de conocimiento es mayor a 30 minutos pero no sobrepasa un día y el periodo en el que el paciente que lo sufre tiene dificultad para aprender informacion nueva pero amnesia post-trau

Traumatismo Grave:

Periodo de perdida de conocimiento es mayor a un dia y el periodo en el que el paciente que lo sufre tiene dificultad para aprender.