



**Mi Universidad**

## **Resumen.**

*Nombre del Alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.*

*Nombre del tema: Factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto.*

*Parcial: Primero.*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.*

*Nombre del profesor: Domínguez Pérez Silvino.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.*

*Cuatrimestre: Sexto.*

# Factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto.

Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.

Los factores de riesgo a menudo se presentan individualmente. Sin embargo en la práctica, no suelen darse de forma aislada.

El envejecimiento de la población y la mayor expectativa de vida han conllevado un aumento en las enfermedades y discapacidades a largo plazo, que resultan caras de tratar.

Por lo general, los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos:

- De conducta.
- Fisiológicos.
- Demográficos.
- Medioambientales.
- Genéticos.



## Factores de riesgo conductual?

Suelen estar relacionados con "acciones" que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta. Por ejemplo,

- ➔ Tabaquismo,
- ➔ Alcohol,
- ➔ Elecciones nutricionales,
- ➔ Inactividad física,
- ➔ No usar bloqueador.
- ➔ Relaciones sexuales sin condón.



## Factores de riesgo fisiológicos.

Relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general. Por ejemplo,

- ➔ Sobrepeso u obesidad.
- ➔ Hipertensión.
- ➔ Colesterol alto y diabetes.



## Factores de riesgo demográfico.

Son los que están relacionados con la población en general. Por ejemplo:

- ➔ La edad.
- ➔ El género.



- ➔ Subgrupos de población como el trabajo que desempeña, la religión o sueldo.

## Factor de riesgo medioambiental?

Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos. Ejemplo:

→ El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias.

→ Riesgos laborales

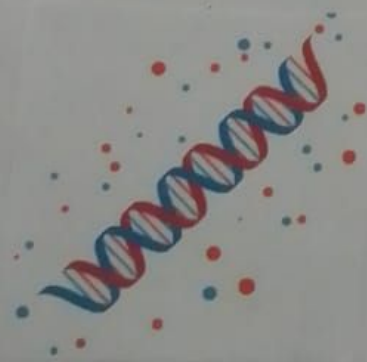
→ Polución de aire.

→ Entorno social.



## Factor de riesgo genético.

Se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función a la "composición genética" del individuo.



Muscular Dystrophy

