



Nombre del alumno: Ingrid del Rosario García Calderón

Nombre del Profesor: Silvino Domínguez Pérez

Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: "B"

Principales Factores de Riesgo y sus Efectos en la Salud del Adulto

• Hay que tener en cuenta que existen muchos factores de riesgo el cual hacen vulnerables a los adultos, el cual es: mala salud, discapacidad, economía, vivir en regiones deprimidas, mala alimentación etc.

► De igual importancia debemos saber que los factores de riesgo comúnmente se presentan individualmente, en el grupo de adultos mayores han conllevado un aumento de varias enfermedades y discapacidades crónicas por lo que su estilo de vida no es muy bueno y en ocasiones llegan a tener una muerte a una edad tan joven, por eso es recomendable el tener un buen cuidado para que se puedan evitar enfermedades en el cual afecten su vida y salud. Por consiguiente el envejecimiento no es sinónimo de enfermedad, si no que se trata de la disminución de la capacidad que tienen de adaptación del organismo a las etapas en las que van pasando y alguna de los factores de riesgo en el cual pueden influir es por el:

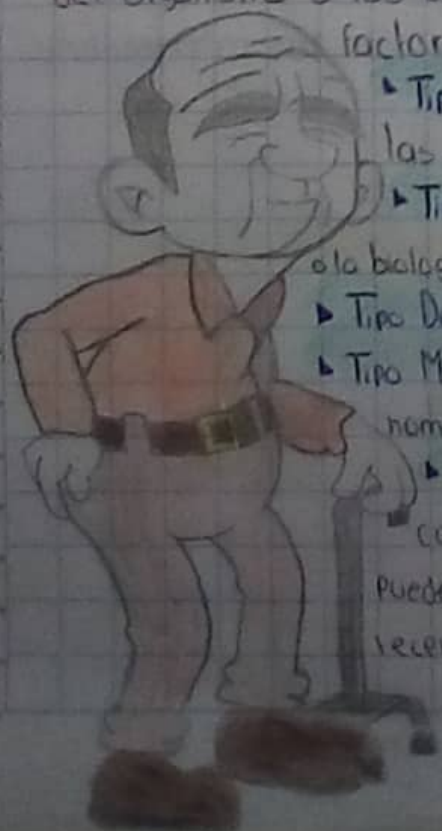
► Tipo Contextual: Son los que suelen estar relacionados con las acciones que el sujeto a realizado o realiza.

► Tipo Fisiológico: Son los que están relacionados con el organismo o la biología de la persona, en lo cual entran factores genéticos, estilo de vida etc.

► Tipo Demográfico: Suelen estar relacionados con todo de la población.

► Tipo Medioambiental: En ello entra lo que es, factores sociales, económicos, culturales y Políticos.

► Tipo Genético: Son los que se originan por la función en la composición genética de la persona, en el cual también puede ser heredada por alguno de sus padres o solo suete aparecer en la composición genética por alguna alteración.



Diabetes Mellitus

- La diabetes mellitus es una enfermedad que se produce cuando el páncreas no puede fabricar insulina suficiente o cuando esta no logra actuar en el organismo por que las células no responden a su estímulo.

Signos y Síntomas:

- fatiga.
- visión borrosa.
- aumento de apetito.
- aumento de sed y ganas de orinar.
- úlceras que no cicatrizan.
- pérdida de peso sin razón alguna.

Tipos de Diabetes:

- **Prediabetes:** es un trastorno en el que la concentración de glucosa en sangre es demasiado alta para ser considerado normal, pero no lo suficiente para ser catalogada como diabetes.

- **Diabetes tipo 1:** el sistema inmunitario del organismo ataca a las células del páncreas productoras de insulina, y más de 90% de estas células son destruidas de forma permanente.

- **Diabetes tipo 2:** el páncreas a menudo continúa produciendo insulina, algunas veces incluso a niveles superiores a los normales, en especial al principio de la enfermedad.



Alimentación en los Problemas Hormonales

- El cuerpo produce hormonas para regular los sistemas y los procesos fisiológicos, pero los alimentos pueden alterar este sistema. Un equilibrio hormonal adecuado es vital para el correcto funcionamiento del organismo y existe amplia evidencia científica sobre los beneficios de incorporar ciertos alimentos a nuestra dieta para restaurar o alterar esa composición hormonal. Por lo que una mala alimentación puede ocasionar algunos problemas con las hormonas, como alteraciones o un desequilibrio.

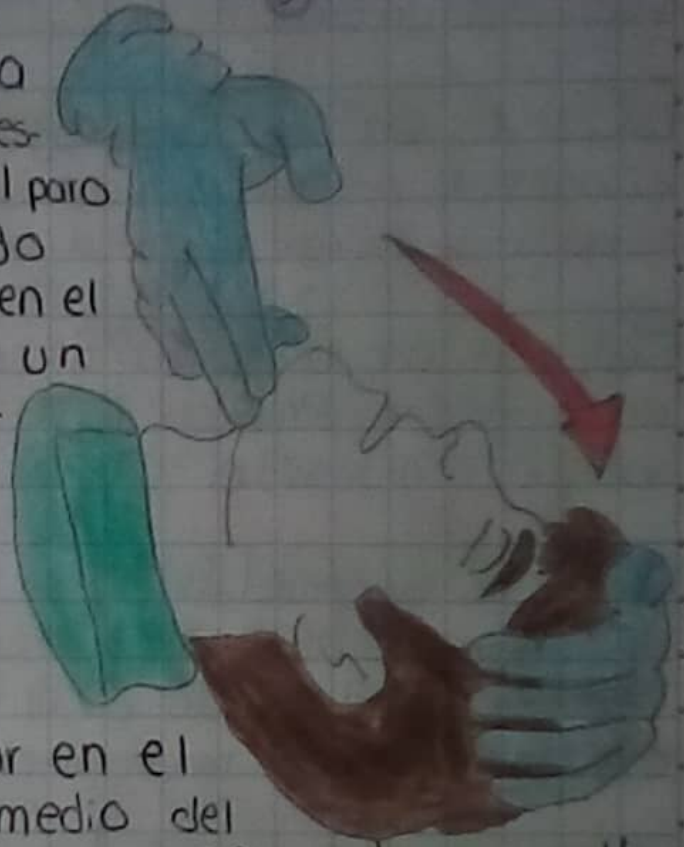


¿Que es el Carbon Activado?

- Es un polvo de estructura porosa, que le confiere una elevada capacidad de absorción. Se usa frecuentemente en salas de emergencia para tratar los sobre dosis. Sus propiedades absorbentes de toxinas tienen una amplia variedad de usos medicinales y cosméticos, aunque ninguno se ha comprobado científicamente.

¿Que es un Paro cardiorrespiratorio?

Perdida inesperada y repentina de la función cardíaca, la respiración y el conocimiento. El paro cardíaco suele estar ocasionado por una alteración eléctrica en el corazón, no es lo mismo que un infarto. Los síntomas principales son el desmayo y la ausencia de respuesta.



¿Como se maneja?

Las manos se deben colocar en el vientre superior, es decir, en medio del esternon y comprimir hacia abajo en 30 repeticiones alternas con dos respiraciones de boca a boca, tapando la nariz y mirar que el pecho infle. En medio de cada repeticion, se debe comprobar que la víctima recupere la respiración.