



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: yuriceyda López velasco.*

*Nombre del tema: ensayo clínico.*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: Lic. Silvino Domínguez Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 6*

## “TUBERCULOSIS”

**CONCEPTO:** Infección contagiosa causada por bacterias que afecta principalmente a los pulmones pero que también puede afectar a cualquier otro órgano, incluidos los huesos, el cerebro y la columna.

**SINTOMAS:** La infección temprana no causa síntomas, ya que el sistema inmunitario del cuerpo protege la propagación y, en muchos casos, permanece inactivo; esta etapa se conoce como TUBERCULOSIS latente." La tuberculosis latente puede convertirse en una tuberculosis activa. La TUBERCULOSIS activa es una etapa en la que se necesitan medicamentos y cuidados inmediatos, los síntomas comunes incluyen: Tos persistente (que dura más de 2 semanas), Tos con sangre en el esputo, Fiebre durante más de 2 semanas, Dolor en el pecho, Pérdida de peso, Sudores nocturnos y Pérdida de apetito.

**CAUSAS:** La tuberculosis (TB) es causada por *Mycobacterium tuberculosis*, una bacteria de crecimiento lento que prospera en áreas del cuerpo ricas en sangre y oxígeno, como los pulmones. Se propaga a través de gotitas infectadas, liberadas en el aire al toser, estornudar, etc., por el individuo afectado. Por lo general, se propaga después de una exposición prolongada con el individuo infectado.

**PREVENCIÓN:** Se utiliza una vacuna, BCG (bacilo de Calmette-Guerin), para prevenir la tuberculosis. Es más eficaz en niños y su eficacia en adultos es inconsistente. Use mascarilla, si se sabe que un miembro de la familia está infectado en casa; mantenga utensilios y espacio separados si es posible; mantenga a los niños o personas mayores más vulnerables lejos de la persona infectada, evite grandes reuniones, lávese las manos o desinfecte con regularidad cuando esté fuera de la casa, evite llevar ropa mojada o medio mojada, mantenga la casa suficientemente ventilada, limpiar los conductos de aire acondicionado del automóvil y el hogar con regularidad y seguir y educar sobre la etiqueta al toser y estornudar.

**DIAGNOSTICO:** El diagnóstico comienza con un examen físico de los ganglios linfáticos en busca de hinchazón y los ruidos de los pulmones. Por lo general, se realiza una prueba cutánea para confirmar la presencia de bacterias. También se pueden utilizar análisis de sangre y esputo.

**TRATAMIENTO:** La tuberculosis es una enfermedad que se puede tratar y curar. La tuberculosis activa sensible a los antibióticos se trata con una combinación estándar de cuatro medicamentos que se administra durante seis meses al paciente y debe ir acompañada de la facilitación de información y apoyo por parte de un trabajador de la salud o un voluntario capacitado a tal efecto. Sin ese apoyo, la adhesión al tratamiento es más difícil.

## Manifestaciones clínicas

Los síntomas de la enfermedad de tuberculosis dependen del área del cuerpo donde se estén multiplicando las bacterias de la tuberculosis. Por lo general, las bacterias de la tuberculosis se multiplican en los pulmones (tuberculosis pulmonar). La enfermedad de tuberculosis en los pulmones puede causar síntomas como los siguientes:

- Tos intensa que dura 3 semanas o más
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre o esputo (flema que sale desde el fondo de los pulmones)

Otros síntomas de la enfermedad de tuberculosis son:

- Debilidad o fatiga
- Pérdida de peso
- Falta de apetito
- Escalofríos
- Fiebre
- Sudores nocturnos

Los síntomas de la enfermedad de tuberculosis en otras partes del cuerpo dependen del área afectada.

Las personas que tienen infección de tuberculosis latente

- no se sienten mal,
- no presentan síntomas
- ni pueden transmitirles la tuberculosis a los demás.

## Complicaciones

Sin tratamiento, la tuberculosis puede ser letal. Esta enfermedad activa y sin tratamiento suele afectar los pulmones, pero también se puede extender a otras partes del cuerpo.

Las complicaciones por la tuberculosis son las siguientes:

- Dolor espinal. El dolor de espalda y la rigidez son complicaciones comunes de la tuberculosis.
- Daño articular. La artritis que resulta de la tuberculosis (artritis tuberculosa) generalmente afecta las caderas y las rodillas.
- Inflamación de las membranas que cubren tu cerebro (meningitis). Esto puede provocar un dolor de cabeza persistente o intermitente, que dura semanas, y posibles cambios mentales.
- Problemas en el hígado o en los riñones. El hígado y los riñones ayudan a filtrar los desechos e impurezas del torrente sanguíneo. La tuberculosis puede afectar las funciones de estos órganos.
- Trastornos cardíacos. En raras ocasiones, la tuberculosis puede infectar los tejidos que rodean el corazón, lo que provoca inflamación y edemas que pueden interferir con la capacidad del corazón de bombear eficazmente. Esta afección, llamada taponamiento cardíaco, puede ser fatal.



## Valoración

Sr Roberto Camacho Rodríguez del ejido Santa Ana de 68 años ingresa al área de urgencias con inicio de síntomas desde hace 15 días, presenta tos seca intensa, de manera repentina moviliza secreciones, dice tener sudoración nocturna, cansancio, presenta pérdida paulatina de peso, cansancio y debilidad, falta de apetito y escalofríos. Al realizar la valoración física, presenta dificultad para respirar, pérdida de la movilidad física.

## Diagnóstico

Es diagnosticado con tuberculosis, el médico manda a hacer estudios de radiografía de tórax, y estudios de laboratorio correspondientes para la confirmación del caso. Mientras tanto se traslada al paciente en área reservada, tomando las precauciones correspondientes.

*INTERVENCIONES (NIC):* ( )

*Campo:* ( )      *clase:* ( )

*página:* 208

**ACTIVIDADES**

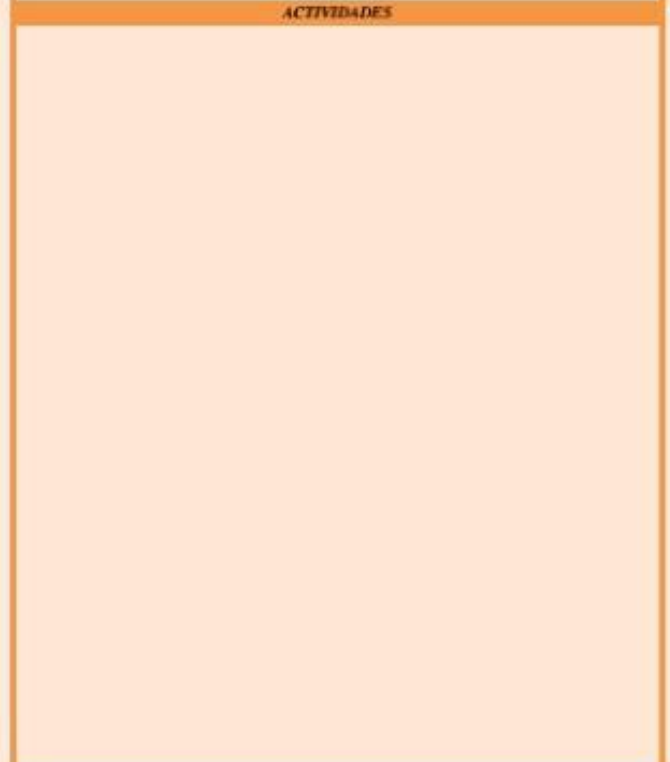


*INTERVENCIONES (NIC):* ( )

*Campo:* ( )      *clase:* ( )

*página:*

**ACTIVIDADES**



**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:**

<b>Dominio:</b> 07	<b>Ro/Relaciones</b>	<b>Clase:</b> 03	<b>Desempeño del rol</b>
<b>Ej:</b> 00052 "Deterioro de la interacción social"			
<b>Etiqueta (problema) (P)</b>			
Cantidad insuficiente o excesiva o cualitativamente ineficaz de intercambio social			
<b>Factores relacionados (causas) (E)</b>			
Aislamiento Terapéutico			
<b>Características definitorias (signos y síntomas)</b>			
La familia expresa cambios en la interacción			
<b>Página:</b>			

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
2603 -Integridad de la familia	Los miembros proporcionan apoyo durante los periodos de crisis	1 -Muy Comprometida 2 - Desviación Sustancial 3 - Moderadamente comprometida 4 -Levemente comprometida 5 -Sin Desviación	2/4

Puntuación Diana Total: Mantener: 2  
Aumentar: 4

**INTERVENCIONES (NIC):** 'Apoyo a la familia' (7140)  
**Campo:** (05) Familia      **clase:** (X) Cuidados durante la vida  
**página:**

**ACTIVIDADES**

714022: Proporcionar a la familia el conocimiento necesario acerca de la opciones que les puedan ayudar en la toma de decisiones sobre los cuidados del paciente

**INTERVENCIONES (NIC):** ( ) ( )  
**Campo:** ( )      **clase:** ( )  
**página:**

**ACTIVIDADES**





PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Domínio: 1.1

Clase: 02

SEGURIDAD/PROTECCIÓN LESIÓN FÍSICA

Dx:

LIMPIEZA INEFICAZ DE LAS VÍAS AÉREAS

Etiqueta (problema) (P)

Incapacidad para eliminar las secreciones u obstrucciones del tracto respiratorio para mantener las vías aéreas permeables.

Factores relacionados (causas) (E)

- o Ambientales
- o Fisiológicas
- o Obstrucción de las vías aéreas

Características definitorias (signos y síntomas)

- o Agitación
- o Ausencia de la tos
- o Cambios en el ritmo respiratorio

Página:

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
o Estado Respiratorio: Permeabilidad de las vías respiratorias	o Frecuencia Respiratoria	1- Gravemente comprometido 2- Sustancialmente comprometido 3- Moderadamente comprometido 4- Levemente comprometido 5- No comprometido	2/4

INTERVENCIONES (NIC): MANEJO DE LA VÍA AÉREA (340)

Campo: (K) fisiológica

clase: (K) Control respiratorio

página:

ACTIVIDADES

1. Abrir la vía aérea mediante la técnica de elevación de barbilla o expulsión mandibular, según corresponda.

2. Verificar que la vía aérea esté permeable.

- o Ambientales
- o Fisiológicas
- o obstrucción de la vía aérea

3. Auscultar la vía aérea superior y inferior.

INTERVENCIONES (NIC):

Campo: ( )

clase: ( )

página:

ACTIVIDADES

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Dominio: 04

Clase: 02

ACTIVIDAD / REPOSO      ACTIVIDAD / EJERCICIO

Dx:

DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA

Etiqueta (problema) (P)

Limitación del movimiento físico independiente intencionado del cuerpo o de uno o más extremidades.

Factores relacionados (causas) (E)

- o Alteración del metabolismo celular
- o Ansiedad
- o Deterioro cognitivo

Características definitorias (signos y síntomas)

- o Cambios en la marcha
- o Disnea de esfuerzo
- o Inestabilidad postural

Página:

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
o Estado Respiratorio	o Frecuencia Respiratorio	1- Gravemente comprometido 2- Sustancialmente comprometido 3- Moderadamente comprometido 4- Levemente comprometido 5- No comprometido	2 / 4

INTERVENCIONES (NIC): MONITORIZACIÓN RESPIRATORIA (3350)

Campo: (02)

página: FISIOLÓGICO

clase: (VI) CONTROL RESPIRATORIO

ACTIVIDADES

Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones

- Observar la respiración
- Auscultación
- Atención del nivel de saturación
- Análisis de la respiración
- Relajación
- Relajación
- Cambios de posición
- Diferencia de respiración
- No hablar postural

INTERVENCIONES (NIC):

Campo: ( )

página:

clase: ( )

( )

ACTIVIDADES

- Observar la respiración
- Auscultación
- Atención del nivel de saturación
- Análisis de la respiración
- Relajación
- Relajación
- Cambios de posición
- Diferencia de respiración
- No hablar postural

