



## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: yuriceyda López velasco.*

*Nombre del tema: resumen*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: Lic. Silvino Domínguez Pérez.*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 6*

## Principales Factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto.

Son aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte. Se les conoce como Factores de riesgo, ellos requieren ciertos cuidados especiales por el aumento de factores de riesgo como son los caídas por pérdida del equilibrio o por el consumo de ciertas psicofármacos como son los benzodiazepinas que actúan sobre el sistema nervioso central o enfermedades crónicas como son la demencia y la depresión.

Los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos:

▶ de conducta.

▶ fisiológicas

▶ Demográficos

▶ medioambientales

▶ Genéticos.

En la etapa de la vejez es un reto no enfermarse o sufrir ciertos trastornos patológicos por esta razón es necesario mencionar el importante papel de la familia en el tránsito por esta etapa, porque al ocurrir ciertos cambios en la morfología humana ya el cuerpo no responde de manera correcta y por tanto dependen de determinadas actividades de la ayuda.

Los factores de riesgo de conducta suelen estar relacionados con acciones que el sujeto ha elegido realizar.

El estado nutricional correcto es cuando el individuo se mantiene en una talla y peso adecuados y la nutrición, y la desnutrición es la insuficiencia de nutrientes respecto a las necesidades del organismo y para esto se requieren ciertas cuidados de parte del cuidador y es vigilar que el individuo cumpla con la dieta correcta y evitar los factores de riesgo como son estrés sociofamiliar, estar confinado a un domicilio solo y aislado y evitar el aislamiento en lugares especializados como son los asilos de ancianos.

Delirio cognitivo y demencias: caracterizado por el delirio o la pérdida de las funciones intelectuales es adquirida y compromete diferentes áreas de actividad mental: memoria, lenguaje, habilidades visuo espaciales, personalidad, juicio.

Los adultos mayores son muy propensos a sufrir demencia senil por el delirio cognitivo y determinantes fisiológicos por lo cual los familiares o el cuidador deben estar atentos a los cambios que presente el individuo como son la desorientación espacial, insomnio, alucinaciones, delirios y confusión.

El núcleo familiar es el elemento de indiscutible valor en la detección y prevención de esta enfermedad han de crearse estructuras que proporcionen equilibrio entre lo psicológico, económico, social y ecológico que mejoren el estado de salud física y mental.

## desarrollo de los factores que tienen en la diabetes mellitus.

la diabetes mellitus es una enfermedad causada por una combinación de factores genéticos ambientales y conductuales, así es necesario que la persona identifique la que tenga alto riesgo de diabetes para poderle ofrecer intervenciones que han demostrado retrasar o evitar la enfermedad.

### ► Factores de riesgo no modificables.

Edad: la prevalencia de aumentar a partir de mediana edad y es mayor en la tercera edad.

Raza o etnia: es el riesgo de poder desarrollar diabetes mellitus es menor en individuos de raza caucásica en hispanos, asiáticos.

Antecedentes de diabetes mellitus: es en un familiar de primer grado.

Antecedentes de diabetes gestacional: las mujeres con antecedente que tienen diabetes gestacional tienen al rededor de 7,5 veces mayor riesgo.

Síndrome de ovario poliquístico: este síndrome se ha asociado a alteraciones en la regulación de la glucosa en diferentes poblaciones el 40% de las mujeres con síndrome de ovario tiene alterada su glucosa a los 40 años.

### ► Factores de riesgo modificables: Obesidad de riesgo y obesidad abdominal aumentan el riesgo de intolerancia a la glucosa, actúan

Incluyendo resistencia a la insulina, y de glucemia basal alterada en un 3,5 y un 3,2%. los estudios que tratan de discernir la importancia relativa del perímetro de cintura en comparación con el IMC.

Tabaquismo: el consumo de tabaco se asocia a un mayor riesgo de diabetes por la cantidad mayor de fumar cigarrillos.

Relevancia / impacto clínico.

Las personas que tienen riesgo de padecer la enfermedad aumentan con el número de factores de riesgo presentes en el individuo con el fin de mejorar la identificación de aquellos con mayor riesgo de diabetes, sin necesidad de pruebas de laboratorio se han publicado multitud de reglas de predicción, clínicas y son herramientas muy fáciles, sencillas y prácticas.

Para los resultados de IMC y se encontró un porcentaje alto de sobrepeso y riesgo incrementado para desarrollar complicaciones metabólicas relacionadas con la obesidad, y los resultados.

Por eso las hallazgos que provocan la diabetes mellitus es sobre el peso, la obesidad, y la herencia genética por eso hay que tener una vida saludable con ejercicio para que los adultos mayores estén bien de salud y no sufran del corazón,

## Relación de la alimentación de problemas hormonales.

Los problemas relacionados con la nutrición, al igual que sucede con los trastornos de la patología genética en cualquier otro nivel han recibido una atención muy escasa hasta fechas recientes tanto por parte de los sistemas sanitarios españoles de otros países.

La nutrición como especialidad médica aparece casi siempre colgada de la endocrinología como un apéndice de la misma.

Un equilibrio hormonal adecuado es vital para el correcto funcionamiento del organismo y existe amplia evidencia científica sobre los beneficios de incorporar ciertos alimentos a nuestra dieta para restaurar y alterar esa composición hormonal de acuerdo con la realidad. Será necesario implementar alternativas que faciliten la vida de los ancianos y de quienes los rodean de modo de atender los problemas que se les presenten producto del natural desgaste del organismo y la consiguiente aparición de enfermedades propias del adulto mayor.

Un estado nutricional alterado constituye un factor de riesgo que se asocia a numerosas enfermedades crónicas y deteriora el pronóstico en patologías agudas, en los senescentes existe una relación recíproca entre nutrición y enfermedad así por ejemplo se enferman más los ancianos desnutridos y se desnutren más los ancianos enfermos.

Por otra parte, los adultos mayores presentan una menor acidez gástrica, un retardo en el vaciamiento intestinal y una movilidad intestinal disminuida además de las interferencias propias de la ingesta de diversos medicamentos a la vez.

## ¿Qué es el carbón activado?

El carbón activado es un producto que posee una estructura cristalina reticular similar a la del grafito solo que el orden en la estructura del carbón activado es menor. Es extremadamente poroso y puede llegar a desarrollar áreas superficiales del orden de 500 a 1500 metros cuadrados por gramo de carbón. Son las altas temperaturas, la atmósfera espacial y la inyección de vapor del proceso de fabricación del carbón activado lo que "activa" y crea la porosidad dejando mayormente una "esponja" de esqueleto de carbón.

La adsorción es un proceso por el cual los átomos en la superficie de un sólido, atraen y retienen moléculas de otros compuestos. Los átomos de carbón en la superficie de un cristal son capaces de atraer moléculas compuestas que causan color, olor, sabor deseables o indeseables.

Así en 1901 patentó dos métodos diferentes para producir carbón activado, el primero consistía en la carbonización de materiales lignocelulósicos con cloruros de metales; lo cual resultó la base de lo que hoy en día es la activación química, en el segundo, proponía una gasificación suave de materiales previamente carbonizados con vapor de agua o  $\text{CO}_2$  es decir una activación física o más correctamente térmica.

El desarrollo de multitud de carbonos activados para las aplicaciones más diversas: depuración de gases y agua, aplicaciones médicas, soporte de catalizadores.

Existen dos tipos de fenómenos de absorción: Fisisorción  
esta es la más común para el caso de carbón activado  
en este tipo de absorción no existe intercambio de electrones  
entre adsorbente y adsorbato lo que permite que el proceso  
sea reversible.

Quimisorción: este es menos frecuente este tipo de absorción  
Suele ser reversible debido a que ocurren modificaciones de las  
estructuras químicas.

activación térmica: cuando se aparta de un material orgánico  
madera, bagazo de caña, sorgo, el proceso se inicia con su  
carbonización, la cual debe realizarse a una temperatura baja  
en la que no se favorezca la grafitación.

el grado de activación y el rendimiento dependen de las condiciones  
de operación del horno de activación que son:

- temperatura.
- la composición de los gases.
- el tiempo de residencia
- el flujo volumétrico del vapor.

el rendimiento suele estar entre 0.25 y 0.5 kg de carbón  
activado por kilo de carbón.

Existen distintos tipos de hornos de activación entre ellos.

- ▶ el rotatorio de calentamiento directo.
- ▶ el vertical de hogares múltiples
- ▶ El de lecho fluidizado.



## ¿Qué es un paro Cardiorespiratorio y su manejo?

Un paro Cardiorespiratorio (PCR) cese brusco del gasto cardíaco efectivo y de la respiración espontánea.

Su diagnóstico, es fundamentalmente clínico:

- ▶ es la pérdida brusca de la conciencia
- ▶ Ausencia de pulsos centrales (carotídeos, femoral)
- ▶ Cianosis.
- ▶ Apnea
- ▶ Midriasis

Diagnóstico eléctrico.

Fibrilación Ventricular (FV) o Taquicardia Ventricular sin pulso inicial más frecuente en pacientes que presentan PCR secundaria a enfermedad coronaria.

Asistolia.

Constituye el ritmo primario o responsable de la aparición de una situación de PCR en el 25% de las acontecidas en el ambiente hospitalario, en el 5% de las extrahospitalarias.

Actividad eléctrica sin pulso:

Se define como la presencia de actividad organizada sin traducirse en actividad mecánica (ausencia de pulso arterial central) o  $TAr < 60$  mmHg, por ello desde su primer momento es sumamente importante diagnosticar y tratar sus posibles causas, como hipovolemia, hipoxia, neumotorax a tensión, taponamiento cardíaco, alteraciones electrolíticas y del equilibrio ácido-base.





