



Mi Universidad

Súper nota.

Nombre del Alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.

Nombre del tema: Osteoporosis.

Parcial: Tercero.

Nombre de la Materia: Patología del adulto I.

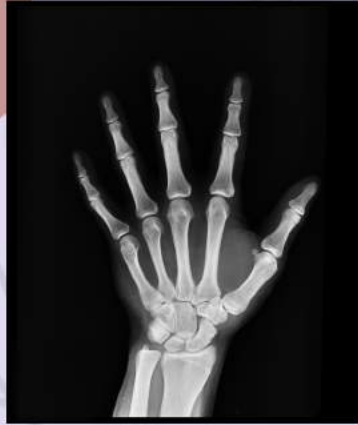
Nombre del profesor: Morales Hernández Felipe Antonio.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: Sexto.

OSTEOPOROSIS.

La osteoporosis es una enfermedad que se caracteriza por una disminución de la densidad de los huesos a causa de la pérdida del tejido óseo normal. Esto conlleva una disminución de la resistencia del hueso frente a los traumatismos o la carga, con la consiguiente aparición de fracturas. En la osteoporosis los huesos se vuelven más porosos, aumentando el número y la amplitud de las celdillas que existen en su interior. Están más delgados y frágiles y resisten peor a los traumatismos, fracturándose con facilidad. Las localizaciones más frecuentes de fracturas osteoporóticas son: muñeca, cadera y vertebras.



TIPOS DE.

Osteoporosis primaria.

La osteoporosis primaria es el tipo más común de osteoporosis. Es más común en las mujeres que en los hombres, debido a que la pérdida ósea se vuelve más rápida después de la menopausia, cuando la producción de estrógeno se ralentiza. Esto es generalmente entre las edades de 45 y 55. La producción de testosterona de los hombres se ralentiza entre 45 y 50 años de edad.

Osteoporosis secundaria.

La osteoporosis secundaria tiene los mismos síntomas que la osteoporosis primaria, sin embargo, puede ocurrir a cualquier edad y es causada por condiciones médicas tales como leucemia, hiperparatiroidismo e hipertiroidismo.

Osteogénesis imperfecta.

La osteogénesis imperfecta es una forma rara de osteoporosis que está presente al nacer. Puede causar que sus huesos se rompan sin razón.

Osteoporosis juvenil idiopática.

La osteoporosis juvenil idiopática es otra forma rara de osteoporosis, sin embargo ocurre en niños entre las edades de 8 y 14 años de edad, en los momentos en que hay un aumento de crecimiento. Se desconoce por qué los niños tienen pérdida ósea excesiva o muy poca formación ósea. Las personas con este tipo de osteoporosis son más propensas a fracturas óseas.

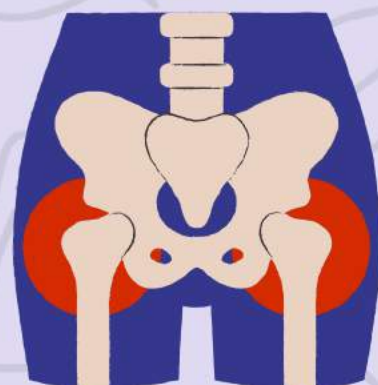
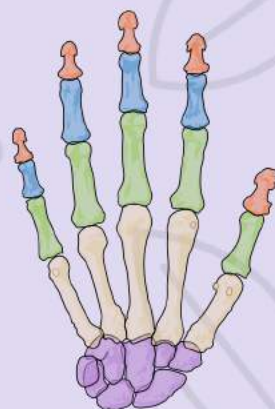
SÍNTOMAS.

La osteoporosis no produce síntomas, no duele ni causa ninguna alteración en sí misma. Sin embargo, al producirse gran fragilidad en los huesos, aparecen con gran frecuencia fracturas óseas, que son las que condicionan los síntomas en estos enfermos.

La osteoporosis del anciano produce típicamente fracturas en los huesos largos, sobre todo en la muñeca, y más aún en el fémur, siendo la responsable de las típicas fracturas de cadera de las personas mayores.

Síntomas más habituales:

- Fracturas vertebrales.
- Microfracturas.
- Dolor.
- Aplastamientos vertebrales.

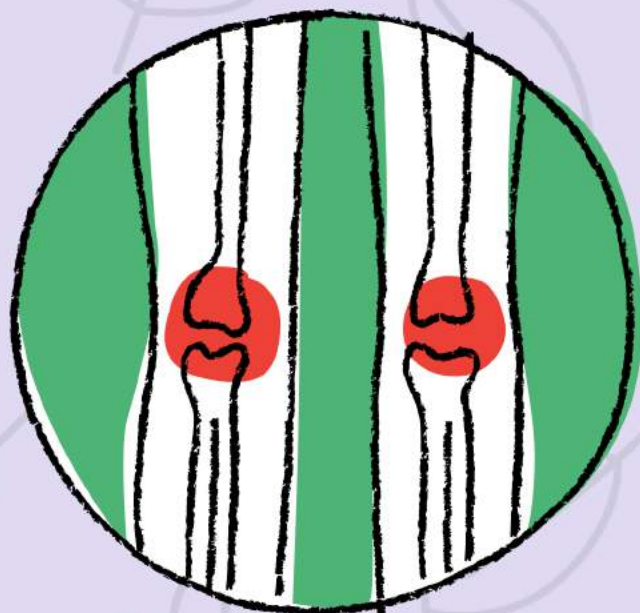
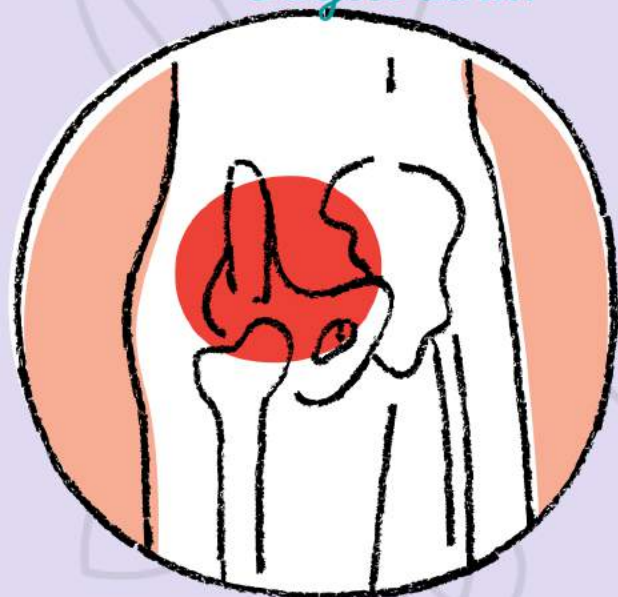


CAUSAS.

Sólo en un pequeño porcentaje de los casos se conocen las causas de la osteoporosis. Son las osteoporosis secundarias, en las que ésta aparece como consecuencia de otra enfermedad.

Es el caso de enfermedades endocrinológicas, enfermedades reumáticas, enfermedades hematológicas, o los casos de osteoporosis relacionados con el uso de algunos fármacos como los corticoides o la heparina.

- La osteoporosis idiopática juvenil o del adulto, sin causa conocida.
- La osteoporosis tipo I o postmenopáusica, en la que influye decisivamente la falta de estrógenos que se produce en la mujer en ese periodo de su vida.
- La osteoporosis tipo II o senil, que es la producida por el envejecimiento.

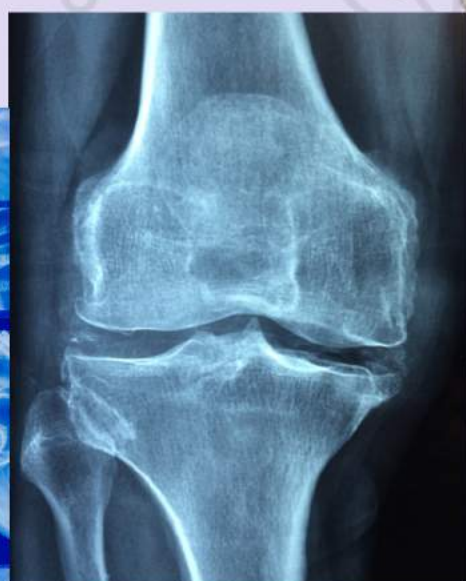


DIAGNÓSTICO.

Las radiografías simples de los huesos afectados muestran osteoporosis cuando ésta ya está bastante avanzada.

En los últimos años se han introducido los distintos modelos de densitómetros, que son capaces de medir la densidad del hueso respecto a un patrón determinado.

La densitometría ósea permite diagnosticar si hay o no osteoporosis u osteopenia, siendo esta una situación en la que ha comenzado a perderse densidad mineral ósea, predecir el riesgo de fractura e instaurar tratamiento a tiempo.

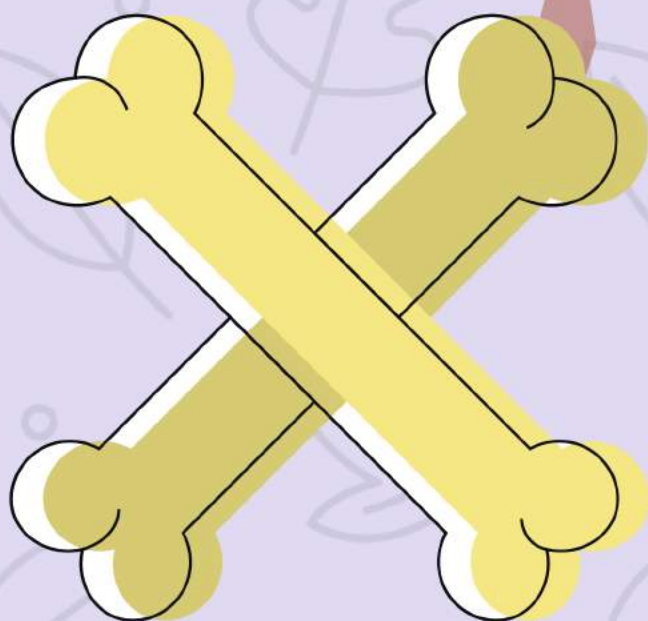


PREVENCIÓN.

Como medidas generales, se debe seguir una dieta rica en calcio y baja en proteínas, la abstención de tóxicos como el tabaco y el alcohol, y el ejercicio físico habitual.

Cuando la dieta no garantiza una cantidad adecuada de calcio, deben administrarse suplementos. En muchas ocasiones se asocia la administración de vitamina D, ya que facilita la absorción y utilización del calcio.

Como tratamiento y prevención se utilizan fármacos que disminuyen la reabsorción de hueso. Los estrógenos, y también los moduladores selectivos de los receptores estrogénicos como el raloxifeno, se utilizan en la osteoporosis postmenopáusica, solos o asociados a alguno de los anteriores.



Referencias

Navarra., C. u. (05 de 07 de 2022). *Ostoporosis*. Obtenido de <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/osteoporosis>

Serproen. (05 de 07 de 2022). *¿Qué es la osteoporosis? Tipos y síntomas*. Obtenido de <https://www.serproen.cl/2017/01/la-osteoporosis-tipos-sintomas/>