



# Mi Universidad

***Nombre del Alumno:*** Ingrid Del Rosario Garcia Calderon

***Parcial:*** Parcial III

***Nombre de la Materia:*** Patologia del Adulto

***Nombre del profesor:*** Felipe Antonio Morales Hernandez

***Nombre de la Licenciatura:*** Lic. En Enfermería

***Cuatrimestre:*** 6to Cuatrimestre Grupo "B"

# OSTEOPOROSIS



## ¿Que es?

Es un trastorno del esqueleto que se caracteriza por disminución de la masa ósea y de su resistencia, el cual predispone a que las personas tengan un mayor riesgo de fracturas.

## Sintomas

La osteoporosis se denomina epidemia silenciosa porque no manifiesta síntomas hasta que la pérdida de hueso es tan importante como para que aparezcan fracturas.



## Diagnóstico

La densidad ósea puede medirse con una máquina que utiliza niveles bajos de rayos X para determinar la proporción de minerales en los huesos, durante esta prueba, que es indolora, te acuestas sobre una mesa acolchada y un escáner pasa por encima de tu cuerpo.

## Tratamiento

El tratamiento de la osteoporosis puede involucrar medicamentos junto con un cambio en el estilo de vida, aunque también se utiliza como tratamiento el antirresortivo que es aquel que evita la pérdida de masa ósea.



## Complicaciones

Las fracturas óseas, particularmente en la columna vertebral o la cadera, son las complicaciones más graves de la osteoporosis.

## Bibliografía:

Osteoporosis. Prevención y tratamiento. <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-oste>.  
Osteoporosis: enfoque clínico y de laboratorio - Medigraphic <https://www.medigraphic.com/medlab/mj-2010>