



Nombre del alumno: Ingrid del Rosario García Calderón

Nombre del Profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Materia: Enfermería Quirúrgica II

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: "B"

Anatomía y Fisiología de la Piel

En el presente ensayo se abordará el tema de "Anatomía y fisiología de la piel", el cual considero un tema muy importante ya que la piel es una parte muy importante como cualquier otra parte del cuerpo del ser humano, ya que consta con una barrera el cual impide que los elementos nocivos penetren a nuestro organismo, por lo que también la piel controla la pérdida de flujos vitales para nuestra vida, como por ejemplo la sangre, agua, entre otras, por lo que también ayuda a regular la temperatura corporal, mediante la transpiración y nos protege de los rayos UV dañinos, es por eso que hablaremos un poco sobre como se encuentra compuesta las capas de la piel y su función.

En primer lugar la piel la definiremos como el órgano más grande del cuerpo, puesto que consta de tres capas las cuales son: epidermis, dermis e hipodermis, las cuales desempeñan una serie de funciones, interrelacionándose entre sí. Las características varían mucho, tales como su grosor, color y textura, y un ejemplo de ello es, la cabeza ya que contiene más folículos capilares que cualquier otro lugar, mientras que en la planta de los pies no contienen ninguno, así como las plantas de los pies y las palmas de las manos tienen una piel mucho más gruesa que otras zonas del cuerpo, teniendo en cuenta que la piel en diferentes zonas del cuerpo cambian mucho sus características.

La composición de la piel, como ya mencionaba son de 3 capas las cuales se trata de: la epidermis que esta constituida por queratinocitos, melanocitos y células de Merkel entre otras células más, la otra capa es la dermis que se trata de una capa conjuntiva que alberga los plexos vasculonerviosos y sirve de sosten a la epidermis, y por lo último la tercera capa es la hipodermis la cual se encarga de almacenar lípidos para aportar energía al organismo y por lo que también es un aislante térmico. Un dato muy importante que mencionó un especialista de la piel es que el color de la piel no depende de la cantidad de melanocitos, por lo que es normal pensar que las pieles más oscuras pueden tener mayor número de melanocitos, pero esto no es así, ya que el color de la piel depende mayormente en el tipo de melanina, en el tamaño y distribución de los melanosomas, por lo que estos últimos son los "sacos" en los que se concentra la melanina y que se distribuyen en las distintas capas de la piel, es por eso que esta bien dicho que "El color de tu piel no es solo cuestión de cantidad sino de calidad". Y con referencia a todo de la piel también debemos saber que existen algunas patologías de la piel, las cuales pueden causar mucho daño para la salud. Una enfermedad de la piel muy fuerte es el cáncer de piel por lo que se sabe es

que es el crecimiento anormal de las células de la piel, por lo que suele desarrollarse en la piel que está expuesta al sol, como bien mencionaba la piel puede ser muy sensible por lo que el cuidado debe tenerse mucho en cuenta todos los días y aunque muchos no lo vean así, deberían tomar el hábito de tener un mejor cuidado para la piel ya que es demasiado importante porque al no cuidarse puede ir afectando el estado de salud de la persona tanto como en el exterior también en el interior.

Y para concluir, debemos saber que si queremos seguir indagando un poco más sobre el tema se puede descubrir muchos factores importantes que deberíamos tomar en cuenta para tener una mejor protección y cuidado y así poder evitar muchas enfermedades o problemas que puedan afectar a lo largo de nuestras vidas, ya que debemos tomar en cuenta que la piel es parte importante del cuerpo en el cual cubre muchos órganos, huesos y músculos, y si nosotros no sabemos cuidarla como debería ser, tendríamos consecuencias irreversibles. Y como dijo Judyth Reichenberg-Ullman N.D. "Cuando nuestra piel no está sana, suele ser un reflejo del estado interno de nuestro cuerpo y a menudo, es un signo de una mala eliminación de toxinas y productos de desecho." Así que la piel da mucho que ver sobre nuestro aspecto físico.