



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Nelsi Beatriz Morales Gómez*

*Nombre del tema: "Anatomía y fisiología de la piel"*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica II*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6°*

## "1.1 Anatomía y fisiología de la piel"

En este presente ensayo abordaremos el tema sobre la anatomía y fisiología de la piel. La piel es un órgano de protección que recubre toda la superficie exterior de nuestro cuerpo. En un humano adulto, su longitud es de aproximadamente unos dos metros cuadrados y un peso de entre cuatro y cinco kilos. Su grosor puede ser muy variable; se puede decir que es entre los 0,5 y los 4 milímetros en la mayor parte del cuerpo. También se describe que la piel es el principal sistema de protección de nuestro cuerpo ya que evita que perdamos agua por transpiración o evaporación, ayuda a que no nos deshidratemos, ayuda a controlar nuestra temperatura corporal gracias a cambios de flujo sanguíneo y la emisión del sudor y cumple otras funciones importantes que se irá desarrollando durante el resto del tema.

La superficie de la piel no es totalmente lisa, si no que esta constituido por pequeños pliegues, entre ellos estan los pliegues que se visibilizan con facilidad y que envuelven las grandes articulaciones permitiendo su movilidad; se le puede conocer también como pliegues articulares. Aparecen también alrededor de los orificios naturales o de

"Anatomía y fisiología de la piel"

estructuras como las uñas. Los pliegues musculares, debido a la presencia de músculos superficiales que mueven la piel, siendo los más característicos los de la cara. Además, la piel presenta una serie de pliegues más pequeños, que deben ser visualizados con lupa si en algún determinado tiempo se necesita de algún análisis.

La anatomía de la piel tiene una estructura compleja, está constituida por tres estratos diferentes que son la epidermis, dermis e hipodermis.

La epidermis es la capa superior de la piel, se localiza justo encima de la dermis. Es el revestimiento del cuerpo y lo cubre casi en su totalidad. Su grosor varía en función de la localización. Así, las palmas de las manos y de los pies tiene capas más gruesas para protegerlas más y en otras zonas, como alrededor de los ojos, más fina. Tiene una gran sensibilidad debido a sus terminaciones nerviosas y carece de vasos sanguíneos.

La dermis está situada entre la epidermis y la hipodermis, contiene colágeno, elastina y fibronectina que la mantienen blanda y elástica, proteínas que le permiten absorber el agua y conservar la piel hidratada. La dermis recibe la sangre y la distribuye por la epidermis.

Permite regular la temperatura corporal, cicatrizar y eliminar las toxinas a través del sudor. Ahora bien la hipodermis es, a la vez la capa más gruesa y más profunda de la piel. Esta situada debajo de la dermis. Esta formada por células adiposas, que se especializan en el almacenamiento de grasas. Esta capa grasa protege al organismo del frío exterior. También sirve como reserva energética; en caso de necesidad las grasas se movilizan y son utilizadas, principalmente, por los músculos.

En conclusión la piel es el órgano en el que más comúnmente se presentan distintas patologías y a sean por afecciones de la radiación del sol o por alguna falla en el proceso de homeostasis por eso es importante que este proceso se lleve a cabo adecuadamente para así mismo poder realizar el proceso de apoptosis que es la eliminación de las células muertas y así evitar cualquier patología o algún tipo de necrosis en la piel, hay que tomar en cuenta que las enfermedades de la piel puede tener efectos en la salud y a sea permanentes o temporales.

BIBLIOGRAFIA: Antología de la materia

<https://www.let.com/vivetupiel>