

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



**UNIDAD:**  
enfermería

**Ámbito de la**

**MATERIA:** Fundamentos de la enfermería 3

**DOCENTE:** Lic. Juana Inés Hernández López

**ALUMNO(A):** Ana Lucia Solís Hernández

**CARRERA:** Lic. En Enfermería

**CUATRIMESTRE:** 3°

**GRUPO:** "B"

**FECHA DE ENTREGA:** 28/05/22

## **INTRODUCCION**

En este ensayo se hablarán acerca de los temas promoción de la salud y el bienestar prevención de la enfermedad recuperación de la salud cuidados de los enfermos terminales, lo cual son de mucha importancia ya que dicho tema nos servirá para adquirir un poco más de conocimiento acerca de ellos y saber de qué se trata...

## **DESARROLLO**

*Vemos que la promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos, o comunidades los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre ella. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y también ser capaz de cambiar o adaptarse al medio ambiente así también, dado que el concepto de salud como bienestar trasciende la idea de formas de vida sanas, la promoción de la salud no concierne exclusivamente al sector sanitario sino que también las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de los factores de riesgo, sino que también a detener su avance y a atenuar sus consecuencias una vez establecida.*

*Para esto se realizan las estrategias de prevención que son:*

*estrategias de prevención y promoción de la salud, dando ejemplos de estilos de vida saludable*

*Realiza visita domiciliaria con el equipo de salud, llevando material educativo sobre prevención y promoción de la salud detecta los factores de riesgo para la salud al interior del hogar, tanto a nivel familiar como comunitario, en relación con los sistemas de alimentación, higiene y recreación, entre otros*

*Explicar a las personas acerca de los mecanismos de control de enfermedades infectocontagiosas asociadas a la manipulación y ingesta de agua y alimentos, la disposición de residuos domiciliarios, la contaminación atmosférica y las condiciones de la vivienda*

*Se realiza acciones para implementar campañas de vacunación, refuerzo de lactancia materna, alimentación complementaria, higiene bucal, planificación familiar, entre otros; de acuerdo al plan de salud, estas son algunas de las estrategias que se utilizan para realizar la prevención de la salud y así poder tener un buen estado de salud y sobre todo informar a las personas los métodos con los que ellos pueden realizar y utilizar para prevenir a tiempo.*

*En recuperación de la salud y cuidados de los enfermos terminales se dice que Para los cuidados para pacientes terminales ayudan a las personas con enfermedades que no se pueden curar y que están*

*a punto de morir. El objetivo es brindarles consuelo y paz en lugar de una cura. Estos cuidados brindan como, Apoyo para el paciente y la familia alivio del dolor y los síntomas para el paciente*

*Así también para los cuidados en pacientes terminales son administrados por un equipo puede incluir médicos, enfermeras, trabajadores sociales, consejeros, ayudantes, el clero y terapistas. El equipo trabaja mancomunadamente para brindarle al paciente y a la familia consuelo y apoyo.*

*Estos servicios pueden incluir: Control del dolor.*

*Tratamiento de los síntomas, por ejemplo, dificultad para respirar, estreñimiento o ansiedad esto incluye medicamentos, oxígeno, y otros suministros que pueden ayudar a manejar estos síntomas así también atención espiritual que satisfaga sus necesidades, brindarle a la familia un descanso llamado asistencia de relevo, Servicios médicos. Cuidado de enfermería y asistencia de salud en el hogar y servicios domésticos. Por lo general estos cuidados para pacientes terminales casi siempre se brindan en el hogar del paciente, o en el hogar de un amigo o miembro de la familia.*

*Se dice que la evolución de la enfermedad en fase terminal se desarrolla en diferentes etapas de manera teórica. La etapa terminal se establece cuando el paciente cumple con los criterios descritos anteriormente, pero que todavía es capaz de desempeñar de manera correcta y independiente las actividades básicas de la vida diaria. Durante la etapa preagónica, el paciente tiene un pronóstico de vida limitado a varias semanas y presenta dificultades muy evidentes en el desempeño de las actividades básicas de la vida diaria.*

## **CONCLUSION**

*Como ya se había mencionado estos temas trataron acerca de la prevención y recuperación de y cuidados de los enfermos en etapa terminal, lo cual se me hicieron de mucho interés ya que a través de ellos pude adquirir un poco más de conocimiento el cómo poder dar a conocer los métodos de prevención a la población el cómo informales ya que esto es de ayuda ya que así se puede contar con información y se puede prevenir a tiempo las enfermedades como también saber cómo tratarlas para evitar que se desarrollen y así poder gozar de un buen estado de salud, así también en los cuidados del paciente en etapa terminal, el cómo se debe brindar los cuidados y sobre todo transmitir confianza al paciente y a sus familiares como también cuidar de su recuperación.*

