

**DOCENTE:**

L.E JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ

**ASIGNATURA:**

FUNDAMENTO DE ENFERMERIA III

**ALUMNA:**

LITZI RUBI DE LA CRUZ DE LA CRUZ.

**CUATRIMESTRE:**

3 LEN GRUPO B

**ENSAYO**

**1. Unidad 1 PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA**

- 1.1 introducción a la enfermería.
- 1.2 ámbito de la enfermería.
  - 1.2.1 promoción de la salud y el bienestar.
  - 1.2.2 prevención de enfermedad.
  - 1.2.3 recuperación de la salud.
  - 1.2.4 cuidados de los enfermos terminales.

La enfermería tiene como preocupación especial la necesidad del individuo para la acción de autocuidado y su provisión y administración del modo continuo, para sostener la vida y la salud, recuperarse de la enfermedad o daño y adaptarse a sus efectos. Autora-dorothea orem

enfermería es una profesión de práctica. La administración y educación son esenciales pero secundarios al que la práctica. Es un componente de cuidado con conocimiento de cura, percepción de motivación humana y comprometida con el ministerio de alta calidad. La definición de enfermería nos sirve de guía y de origen a la práctica de la enfermería indicándonos nuestras funciones. Autora-frances r. Kreuter.

En la actualidad la enfermería son muchas las definiciones, pero en si tienen el mismo objetivo ayudar al individuo sano o enfermo. En este presente documento abarcaremos temas relacionados con la enfermería será una introducción la enfermería, donde se abarcará grandes temas que conllevan infinidad de conocimiento daremos a conocer la promoción de la salud y el bienestar, prevención de enfermedad, recuperación de la salud y el cuidado de los enfermos terminales.

La enfermería en el momento actual y a la enfermería que se quiere para el futuro, es necesario revisar los hechos del pasado, pues esta profesión ha experimentado cambios drásticos como respuesta a las necesidades y a la influencia de la sociedad, la profesión de enfermería enfrenta grandes desafíos. Por un lado, la consolidación de un modelo profesional autónomo en lo científico técnico y en lo administrativo. En la clínica, deberá reasumir su función de cuidador, pero su presencia en la atención de los pacientes deberá caracterizarse por intervenciones que demuestren la calidad científica y humanización del cuidado profesional, hoy no es suficiente con aceptar que el cuidado es el objeto de la disciplina y de la praxis en enfermería, es preciso asumir una nueva manera de contextualizar y conceptualizar el cuidado para ejercerlo profesionalmente.

Los servicios de enfermería tienen como misión prestar atención de salud a los individuos, a las familias y a las comunidades, en todas las etapas del ciclo vital y en los aspectos relacionados con la prevención de enfermedades, promoción de la salud, recuperación y rehabilitación, con un enfoque holístico e interdisciplinario, con el fin de contribuir a un mayor bienestar de la población. Destacan que las intervenciones de enfermería están basadas en principios científicos, humanísticos y éticos, fundamentados en el respeto a la vida y a la dignidad humana. Se reconoce que los modelos de enfermería, son esquemas mentales que orientan la práctica, y constituyen un aspecto esencial de su pensamiento

lógico para la toma de decisiones relacionadas con el cuidado de las personas, el ámbito en la enfermería no es simplemente una persona formada para realizar tareas específicas. La enfermería es una profesión. Ningún factor específico diferencia completamente un trabajo de una profesión, pero la diferencia es importante en términos de cómo se ejerce. Para actuar profesionalmente se debe administrar una atención de calidad centrada en el paciente, de manera segura, meticulosa y experta, una profesión tiene las siguientes características principales: precisa de unos fundamentos liberales básicos y una amplia formación de sus miembros, tiene un cuerpo de conocimientos teóricos que conduce a habilidades, capacidades y normas definidas, proporciona un servicio específico, los miembros de una profesión tienen autonomía para tomar decisiones y para ejercer, la profesión en conjunto tiene un código ético para la práctica.

Debido a que la enfermería es a la vez arte y ciencia, la práctica enfermera requiere una combinación del conocimiento y los estándares de práctica más actuales con un acercamiento profundo y compasivo al cuidado del paciente. Las necesidades de cuidados sanitarios de los pacientes son multidimensionales. Los conceptos de promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades están íntimamente relacionados y en la práctica se superponen hasta cierto punto. Todos están centrados en el futuro; la diferencia entre ellos está en las motivaciones y los objetivos, las estrategias del bienestar ayudan a las personas a lograr una nueva comprensión y control de sus vidas. Las actividades de prevención de enfermedades, como los programas de inmunización, protegen a los pacientes de las amenazas a su salud, reales o potenciales. Motivan a las personas para evitar deterioros en la salud o en los niveles funcionales, las acciones de promoción de salud motivan a las personas a actuar de manera positiva para alcanzar estados de salud más estables, uno de los modelos que hasta hoy se acepta en la promoción de la salud, bienestar y prevención de las enfermedades es el modelo de Leavell y Clark, por lo que el cuidado de enfermería se centra en los términos de prevención primaria, secundaria y terciaria cuando se aborda la enfermedad con un enfoque eminentemente ecologista-biológico. La enfermera puede utilizar una gran diversidad de programas para la promoción de la salud como: difusión de la información, apreciación de la salud y valoración del bienestar, cambio en el estilo de vida y hábitos de la población, programas de bienestar en el lugar de trabajo, programas de control ambiental. Difusión de la información: es el método por antonomasia del programa de promoción de la salud, es una estrategia útil para elevar el nivel de conocimientos y toma de conciencia de las personas y grupos sobre hábitos de salud. Esta actividad se realiza a través de los medios

de difusión, anuncios, carteles, folletos, libros, ferias de la salud y de manera directa a través de pláticas o demostraciones directas en el hogar, la comunidad o centros de trabajo, escuelas y centros de desarrollo infantil. Este tema se utiliza para hacer conocer a los individuos los factores de riesgo que le afectan y la forma de apegarse a los programas que disponen de una diversidad de instrumentos para facilitar las valoraciones de estos factores de riesgo a los que está expuesto y a costos que estén a su alcance

La recuperación de la salud es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial. Consiste fundamentalmente en ayudar al individuo (enfermo o sano) a realizar aquello que conduce a mantener su salud, o a recuperarla (o a morir de una manera tranquila), y que llevaría a cabo por sí solo si tuviera la fortaleza, la voluntad o el conocimiento que ello requiere. La enfermería participa en otras actividades que contribuyen al logro de lo que Goodrich denomina ciudadanos sanos, del mismo modo que la medicina, cuya función propia es el diagnóstico y la terapéutica, puede participar en todas las actividades relacionadas con la salud en su más amplia acepción, el ambiente que un individuo requiere desde su ingreso a un medio hospitalario, ya sea para diagnóstico o tratamiento debe, como parte de un sistema, estar formado por una serie de elementos que en forma coordinada tiendan a lograr un máximo de eficacia en su atención, a través de recursos humanos, materiales y físicos. Por otra parte los cuidados para pacientes terminales son el método por excelencia para cuidar de las personas que están en la fase terminal de una enfermedad para la cual no existen más terapias curativas o medios para prolongar la vida, o cuando el paciente o un familiar no quiere recurrir a ellos, los cuidados para pacientes terminales ayudan a la familia y a los familiares cuidadores a que el paciente esté tan cómodo como sea posible, aprovechando al máximo los tratamientos para el control del dolor y los síntomas, y aliviando cualquier sufrimiento físico o espiritual, ya sea en el hogar o en un entorno parecido, finalmente Para concluir la enfermería abarca el cuidado autónomo y colaborativo de personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, es la disciplina que se dedica al cuidado y atención de enfermos y heridos o sanos y en todos los entornos, las enfermeras están en acción de la prestación de servicios y desempeñan un papel importante en la atención centrada en la persona.