



## Ensayo.

**Nombre del alumno: Yuliana Cristell Jiménez Esteban.**

**Nombre del tema: Ámbito de la enfermería.**

**Parcial: 1°.**

**Nombre de materia: Fundamento de enfermería 3.**

**Nombre del profesor: Juana Inés Hernández López.**

**Nombre de la licenciatura: Enfermería.**

**Cuatrimestre: 3°.**

**Lugar y fecha: R/a triunfo 2da, Macuspana, Tabasco, 18 del Mayo del 2022.**

## **Ámbito de la enfermería.**

La enfermería es una profesión. Para actuar profesionalmente se debe administrar una atención de calidad centrada en el paciente, de manera segura, meticulosa y experta. Se es responsable y se responde ante uno mismo y ante los pacientes e iguales. Una profesión tiene las siguientes características principales: precisa de unos fundamentos liberales básicos y una amplia formación de sus miembros; tiene un cuerpo de conocimientos teóricos que conduce a habilidades, capacidades y normas definidas; proporciona un servicio específico; los miembros de una profesión tienen autonomía para tomar decisiones y para ejercer; por último la profesión en conjunto tiene un código ético para la práctica. “La enfermería pone al paciente en las mejores condiciones para que la naturaleza pueda sanar las heridas” (Florence Nightingale).

De acuerdo con lo que leí la enfermera tiene elementos como lo es la autonomía y la responsabilidad, así como también la función de cuidadora, es decir, de satisfacer todas las necesidades de atención sanitaria del paciente proporcionando medidas que recuperen el bienestar emocional, espiritual y social del paciente; como defensora actúa de parte de los pacientes, asegura sus derechos de atención sanitaria y sale en defensa de ellos; de igual manera como educadora, es decir la enfermera le explica a los pacientes conceptos y hechos sobre la salud, describe el motivo de las actividades de cuidados habituales, muestra procedimientos como las actividades de autocuidado, refuerza el aprendizaje o la conducta del paciente y evalúa el progreso del paciente en el aprendizaje; la comunicación es esencial para todas las funciones y actividades enfermeras, y por último tenemos el desarrollo profesional.

Por otra parte tenemos a la promoción de la salud y el bienestar, así como también la prevención de enfermedades. La promoción de la salud ayuda a los paciente a mejorar o bien mantener sus actuales niveles de salud, en pocas palabras lo que hacen estas actividades es motivar a las personas; de hecho todos debemos tener en cuenta a la educación del bienestar, ya que esta, enseña a las personas cómo cuidar de ellas mismas de una manera saludable e incluye temas como el conocimiento físico, el manejo del estrés y la autorresponsabilidad. Las estrategias del bienestar ayudan a las personas a lograr una nueva comprensión y control de sus vidas; también nos habla de la prevención esta es denominada así porque ayudan a las personas a protegerlas de amenazas reales y potenciales de la salud; es por eso que existen tres tipos de etapas de la prevención, es decir, la prevención primaria es aquella que evita la adquisición de la enfermedad como por ejemplo la vacunación, eliminación y control de riesgos ambientales, educación sanitaria, educación sexual, entre otros más; la secundaria va encaminada a detectar la enfermedad en estadios precoces en los que el establecimiento de

medidas adecuadas puede impedir su progresión, es decir, dar un tratamiento oportuno, de calidad y sobre todo eficaz, con el objeto de facilitar la curación y evitar el paso a la cronicación y la aparición de deficiencias y discapacidades; más que nada esta etapa es para diagnosticar, dar tratamiento y controlar la enfermedad. Por último tenemos a la prevención terciaria que ya es cuando se produce en la persona una discapacidad permanente e irreversible y que requiere de rehabilitación; el objetivo de esto es hacer más lento el curso de la enfermedad, atenuar las incapacidades existentes y reinsertar al enfermo o lesionado en las mejores condiciones a su vida social y laboral.

En el siguiente tema se habla acerca de la recuperación de la salud, la recuperación es el proceso mediante el cual los individuos mejoran su salud y con ello su bienestar. Tengamos en cuenta que esta recuperación es gracias a la ayuda de la enfermería por medio de las enfermeras, recordemos que la enfermería ayuda a los individuos enfermos en su recuperación, sin embargo también a personas sanas, con el objetivo de que mantengan su salud. Como ya comentaba con anterioridad la atención al individuo por parte del personal de enfermería tiene como finalidad satisfacer sus necesidades y disminuir o solucionar sus problemas mediante medidas o acciones específicas; ya que como sabemos un enfermo no puede por sí solo satisfacer sus necesidades básicas y que si no las lleva a cabo puede afectar severamente su recuperación. Las medidas para recuperar la salud son mantener o fomentar los buenos hábitos de limpieza en los pacientes es una de las funciones primordiales del equipo de salud para evitar infecciones; por otro lado tenemos a la nutrición referida al conjunto de cambios que se establecen entre un organismo vivo y el ambiente, el conocimiento sobre esto es muy importante en cuanto a la satisfacción de las necesidades nutricionales del paciente hospitalizado. Como última medida tenemos al ambiente el cual debe ser cómodo para el paciente, es decir, el ambiente debe ser terapéutico, el cual es el conjunto de elementos físicos y humanos que comprenden la interacción del personal de la institución de salud con el paciente y familiares para estimular al primero, hacia su salud o rehabilitación. El objetivo de todo esto es reintegrar al individuo a su hogar en condiciones óptimas posibles de vida, estudio y trabajo.

Asimismo se habla de los cuidados a los enfermos terminales, como ya refería un enfermo en ese estado no puede realizarlos por sí solo. La intención es llevar al máximo la calidad de vida, mientras se acepta el tiempo de sobrevivencia determinado por su enfermedad, así el interés debe estar, en controlar los síntomas de la enfermedad. No obstante, quisiera mencionar que hay dos tipos de enfermos, los pacientes en fase terminal es aquel cuyas funciones orgánicas

están disminuidas y pueden preceder a la muerte y depende de un cuidador primario, este se caracteriza porque hay deambulaci3n, incapacidad limitada, la capacidad limitada de autocuidarse, disminuci3n de las actividades de la vida diaria, puede estar internado en un hospital o mantenerse en su domicilio. Por otra parte tenemos a los pacientes terminales es el que sufre una enfermedad irreversible, cuya muerte se espera en cualquier momento y en corto tiempo, este tiene caracteristicas especifcas como incapacidad del autocuidado, hay dependencia del cuidador, hay perdida progresiva de la homeostasis, el deterioro psicol3gico, dependencia mecánica ventilatorio, estancia en terapia intensiva, estancia en el hospital y reciben cuidados paliativos.

Los cuidados paliativos forman parte de un tratamiento integral para el cuidado de las molestias, los sntomas y el estrs de toda enfermedad grave. No reemplazan el tratamiento primario, sino que contribuyen al tratamiento primario que recibe. Los que necesitan estos cuidados son aquellos que padecen enfermedades cr3nicas como cncer, esclerosis mltiple, enfermedades neurol3gicas y VIH/SIDA, entre otros. Algunos de los cuidados son los siguientes: control de los sntomas fsicos molestos a travs de teraputica medicamentosa especfica, y uso de otras terapias complementarias como acupuntura, hipnosis, relajaci3n y otras; proporcionar facilidades para la rehabilitaci3n, de tal manera que pueda vivir tan pleno como su enfermedad se lo permita; atenci3n a las necesidades psicosociales, emocionales y espirituales, tanto del paciente como a su familia; permitir al paciente y a sus familiares elegir el lugar en d3nde ocurrir3 la fase final de la enfermedad y la muerte; mantener una buena comunicaci3n entre los miembros del equipo de apoyo o de atenci3n a su salud, del cual se espera que el paciente y su familia formen parte y proporcionar apoyo profesional y apropiado durante la agoni3. "La observaci3n indica c3mo est3 el paciente; la reflexi3n indica qu3 hay que hacer; la destreza pr3ctica indica c3mo hay que hacerlo. La formaci3n y la experiencia son necesarias para saber c3mo observar y qu3 observar; c3mo pensar y qu3 pensar" (Florence Nightingale).

Como 3ltimo tema tenemos al ejercicio de la enfermer3a, y es que este se encuentra ligado tanto con la 3tica como con la moral, ejemplos claros son, si debe o no revelar la verdad a un paciente con una enfermedad terminal, o si debe participar o no en un aborto u otros procedimientos. En segundo lugar la ciencia y la tecnolog3a han ido avanzando como por ejemplo el trasplante de 3rganos, en donde claramente hay muchas personas que necesitan de esto y que est3n dispuestas a pagar lo que sea con tal de obtener los 3rganos, en muchas ocasiones enfermeras y doctores dejan a un lado su 3tica como profesionales; asimismo se

encuentra un tercer aspecto denominado cultura, En consecuencia, la enfermera debe conocer otros sistemas de creencias para entender por qué sus pacientes, colaboradores o colegas toman determinadas decisiones.

En conclusión la enfermería es aquella que ayuda a un individuo enfermo pero también a uno sano a mantener su salud. Recordemos que la promoción de la salud es referida a mantener la salud, mientras tanto la prevención es orientada a la enfermedad; de igual forma a que una enfermera siempre tiene que realizar acciones de acuerdo a su ética profesional y no a su conveniencia. De igual forma al brindar cuidados debemos hacerlo con todo el amor, la responsabilidad y calidez que se pueda para que el paciente reciba un trato digno y le ayude a su pronta recuperación o bien a que tenga una muerte en paz.

## **Investigar los siguientes conceptos:**

**Bienestar:** Un estado de satisfacción personal, de comodidad y de confort que considera como positivos y/o adecuados aspectos como la salud o bienestar psico-biológico, el éxito social y económico, el éxito profesional, el excitación personal, la alegría de vivir, la armonía consigo

**Salud:** Es el completo estado de bienestar físico, mental y social, y no la mera ausencia de enfermedad.

**Enfermedad:** Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.

**Individuo:** Es una persona independiente respecto de los demás, un ser autónomo que se define por su capacidad racional y su fuerza de voluntad.

**Familia:** Es el conjunto de personas unidas por vínculos de matrimonio, parentesco o adopción. Es considerada como una comunidad natural y universal con base afectiva, que influye en la formación del individuo y tiene interés social.

**Comunidad:** Un conjunto de seres vivos, que pueden ser humanos (individuos), animales, vegetales. Entre todos los integrantes de la comunidad, comparten al menos algunos elementos, que son elementos/características comunes a todos quienes pertenecen a esa específica comunidad.

**Etnia:** Es la agrupación de personas o individuos que se relacionan gracias a sus rasgos de índole idiomático, cultural, religioso o por su parte a que comparten ciertas celebraciones, festividades, música, nexos históricos, territorio, vestimenta, etc.

**Cultura:** Es el conjunto de conocimientos y rasgos característicos que distinguen a una sociedad, una determinada época o un grupo social.

**Espiritualidad:** Es un aspecto esencial del ser humano. Es una vida interior, algo que no es mente y cuerpo sino espíritu. Es algo más amplio que una religión, un proceso dinámico mediante el cual las personas encontramos trascendencia, un sentido final a la vida a nuestro ser interior.

**Religión;** Es un conjunto de creencias y costumbres fundamentadas en la divinidad con la capacidad de regir la vida de las personas que la siguen. Una religión, a través de su texto

sagrado, establece sus principios morales y decide qué está bien, qué está mal y qué objetivos persigue.

**Sexualidad:** Es el conjunto de comportamientos y prácticas que expresan el interés sexual de los individuos. Se refiere a una dimensión fundamental del hecho de ser un ser humano: basada en el sexo, incluye al género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva y el amor, y la reproducción. Se experimenta o se expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas, roles y relaciones.

## Referencias bibliográficas.

(s.f.). Recuperado el 18 de Mayo de 2020, de <https://conceptodefinicion.de/etnia/>

(s.f.). Recuperado el 18 de Mayo de 2020, de <https://economipedia.com/definiciones/cultura.html>

*Economipedia.* (s.f.). Recuperado el 18 de Mayo de 2020, de <https://economipedia.com/definiciones/religion.html>

Gómez, E. (2015). *Fundamentos de enfermería.* El manual moderno.pág 1-16.

*Google.* (s.f.). Recuperado el 18 de Mayo de 2020, de <https://tratamientoyenfermedades.com/concepto-definicion-enfermedad-salud-oms/>

*Google.* (s.f.). Recuperado el 18 de Mayo de 2020, de <https://misrespuestas.net/que-es-el-bienestar-en-enfermeria>

*Google.* (7 de Noviembre de 2020). Recuperado el 18 de Mayo de 2020, de <https://diariotijuana.com/la-espiritualidad-un-aspecto-esencial-del-ser-humano/>

*Instituto Nacional de Investigación en Enfermería.* (Febrero de 2020). Recuperado el 18 de Mayo de 2020, de <https://nintr.nih.gov/sites/files/docs/cuidadospaliativos.pdf>

Universidas del sureste . (s.f.). *Fundamentos de enfermeía 3.pág 10-29.*

*XDUCA.* (s.f.). Recuperado el 18 de Mayo de 2020, de <https://www.cesigdl.com/2017/06/01/qu%C3%A9-es-sexo-qu%C3%A9-es-el-g%C3%A9nero-qu%C3%A9-es-la-sexualidad-para-comprender-la-sexualidad-es-necesario-conocer-la-definici%C3%B3n-de-las-siguientes-palabras/>