



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Francisco De La Cruz Hernández*

*Nombre del tema : I.2 AMBITO DE LA ENFERMERIA.*

*Parcial : I*

*Nombre de la Materia : Fundamentos de Enfermería III*

*Nombre del profesor: Juana Inés Hernández*

*Nombre de la Licenciatura : Enfermería*

*Cuatrimestre: 3*



## **Promoción a la salud**

**Cuando se hablaba de promoción a la salud pensé que era como en esos comerciales de la televisión donde promocionan algún producto o algo parecido, pero ya investigando mas afondo pude obtener un concepto mejor que la que tenia yo, la cual explicare a continuación a mi criterio después de haber leído la información necesaria para realizar este ensayo.**

**La Promoción de la Salud constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, laborales, económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva.**

**La Promoción de la Salud Implica una manera particular de colaborar: parte de las diferentes necesidades de la población, fomenta sus capacidades y fortalezas - empoderamiento-, es participativa, es intersectorial, es sensible al contexto y opera en múltiples niveles: comunidades, organizaciones, e instituciones trabajando juntas para crear condiciones y entornos que aseguren la salud y el bienestar para todas las personas, sin dejar a nadie atrás.**

## **Prevención a la salud**

**La prevención de la enfermedad es una estrategia de la Atención Primaria, que se hace efectiva en la atención integral de las personas. Esta considera al ser humano desde una perspectiva biopsicosocial e interrelaciona la promoción, la prevención, el tratamiento, la rehabilitación y la reinserción social con las diferentes estructuras y niveles del sistema Nacional de Salud.**

**Por lo anterior se dice que la prevención implica promover la salud, así como diagnosticar y tratar oportunamente a un enfermo, también rehabilitarlo y evitar complicaciones o secuelas de su padecimiento, mediante sus diferentes niveles de intervención.**

**la prevención de la enfermedad es la acción que normalmente se emana desde los servicios de salud y que considera a los individuos y a las poblaciones como expuestas a factores de riesgo identificables, que suelen ser con frecuencia asociados a diferentes conductas de riesgo de los individuos. La modificación de estas conductas de riesgo constituye una de las metas primordiales de la prevención de la enfermedad.**

## **Recuperación de salud**

**Se dice que la recuperación es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se**

**esfuerzan por alcanzar su máximo potencial. La atención orientada a la recuperación es lo que los profesionales del tratamiento y rehabilitación en salud mental ofrecen para apoyar los esfuerzos de recuperación de la persona a largo plazo. La promoción del bienestar mediante el autocuidado y la intervención temprana, tanto mental como física, es un componente importante de la misma. La atención orientada a la recuperación requiere que las personas en recuperación se impliquen en todos los aspectos y fases del proceso de la atención. En este artículo se clarifica la terminología y se discuten algunas de las maneras en que la recuperación y la atención orientada a la recuperación se ven comúnmente desde las perspectivas de la política y de la práctica. Así, defendemos que la persona "en recuperación" ha de permanecer en el centro de todas las conceptualizaciones y debates, así como la necesidad de considerar la cultura en la configuración de cómo se ve la recuperación y se promueve en diferentes sociedades. Creemos necesario promover este enfoque con adaptaciones culturales e incluirlo en las escuelas de salud y en los programas de residencia. Así, los estudiantes y futuros profesionales de la salud conocerán el modelo y podrán decidir sobre su integración en la práctica diaria.**

## **Cuidados de los enfermos terminales.**

**Los cuidados para enfermos terminales son un tipo de atención que se usa cuando no es probable la cura o cuando las personas están en sus últimos meses de vida. Los usan los miembros de su equipo de atención médica para brindarle cuidados paliativos o atención de apoyo a fin de ayudar a evitar o aliviar los síntomas del cáncer. Además, esta atención ayuda con los efectos secundarios de los tratamientos. Puede recibir esta atención en cualquier momento, durante el tratamiento contra el cáncer. Incluso mientras recibe tratamiento para curarlo. Los cuidados para enfermos terminales evitan y alivian los síntomas y lo ayudan a vivir el resto de su vida lo mejor posible.**

**Los cuidados para enfermos terminales ayudan a usted y a su familia a sobrellevar el cambio del tratamiento contra el cáncer a vivir una vida lo más plena posible hasta sus últimos días.**

**Los cuidados para enfermos terminales pueden incluir lo siguiente:**

- Visitas de enfermería en su hogar para controles**
- Asistentes médicos en su hogar para ayudar con el baño y otras necesidades de la atención de rutina**
- Equipo necesario para ayudar a mantenerlo cómodo, como una cama de hospital, oxígeno, caminador o silla de ruedas**
- Trabajador social**

- Capellanes para apoyo espiritual**
- Medicamentos para ayudarlo a mantenerse cómodo**
- Fisioterapia**
- Terapia nutricional**
- Asesoramiento**
- Masajes**
- Arte o musicoterapia**
- Apoyo para los miembros de la familia en cuanto a la prestación de la atención y el duelo después de que la persona muere**

## **Conceptos**

**-¿Qué es el bienestar social según la OMS?**

**Resultado de imagen para concepto de bienestar**

**El bienestar social es la satisfacción conjunta de una serie de factores, que responden a la calidad de vida del ser humano en sociedad. El bienestar social es una condición lograda. Esta condición se expresa en varios aspectos de la vida del ser humano en convivencia social.**

**-¿Qué es concepto en salud?**

**Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el concepto de salud está vinculado a un estado de bienestar físico, mental y social, y no sólo a la ausencia de enfermedades.**

- **Enfermedad**

**Según la OMS, la definición de enfermedad es la de “Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible”.**

- **¿Qué es un individuo y ejemplos?**

**Un individuo es un organismo y es también un tipo de organismo (de nuestro ejemplo, el humano, el gato, el alce, la palmera, la ballena gris, la tenia y la vaca).**

- **familia**

**Grupo de personas formado por una pareja (normalmente unida por lazos legales o religiosos), que convive y tiene un proyecto de vida en común, y sus hijos, cuando los tienen.**

**"la familia estaba compuesta por la madre, el padre y los dos hijos"**

- **¿Qué es una comunidad concepto?**

**Una comunidad (del latín *communitas*, -*ātis*) es un grupo de seres humanos que tienen ciertos elementos en común, tales como el idioma, costumbres, valores, tareas, visión del mundo, edad, ubicación geográfica (un barrio, por ejemplo), estatus social o roles.**

- **¿Qué es que es una etnia?**

**Una etnia es una comunidad humana que comparte un conjunto de rasgos de tipo sociocultural, al igual que afinidades raciales. La palabra, como tal,**

**proviene del griego ἔθνος (éthnos), que significa 'pueblo'.**

- **¿Cuál es tu concepto de cultura?**

**Cultura se refiere al conjunto de bienes materiales y espirituales de un grupo social transmitido de generación en generación a fin de orientar las prácticas individuales y colectivas. Incluye lengua, procesos, modos de vida, costumbres, tradiciones, hábitos, valores, patrones, herramientas y conocimiento.**

- **¿Cuál es el concepto de espiritualidad?**

**La espiritualidad es la vida interior. Las expresiones y prácticas de espiritualidad son personales; es cómo usted entiende el mundo y el universo en su interior. La espiritualidad no implica ser religioso. De hecho, muchos se consideran muy espirituales y para nada religiosos.**

- **¿Qué es que es la religión?**

**Según el célebre sociólogo, la religión es «un sistema solidario de creencias y de prácticas relativas a las cosas sagradas, es decir separadas, interdictas, creencias y prácticas que unen en una misma comunidad moral, llamada Iglesia, a todos aquellos que se adhieren a ellas**