



UNIVERSIDAD DEL
SURESTE.
FUNDAMENTOS DE
ENFERMERIA.

ENSAYO

URIEL GUSTAVO BAYONA CRUZ

INTRODUCCION

En este ensayo se va a redactar sobre algunos temas, estos temas los tocamos en una clase, vimos una breve sintaxis sobre que son y que son para nosotros para así entenderlos mejor, voy a redactar un poco de cada tema para así desenvolver un poco mas sobre de que tratan realmente.

DESARROLLO

Primero vamos a hablar sobre la promoción de la salud y el bienestar y prevención de enfermedad, estos están íntimamente relacionados y en la práctica se superponen hasta cierto punto. Todos están centrados en el futuro; la diferencia entre ellos está en las motivaciones y los objetivos. Las actividades de promoción de la salud, como el ejercicio habitual y la buena alimentación, ayudan a los pacientes a mantener o mejorar sus actuales niveles de salud. Uno de los modelos que hasta hoy se acepta en la promoción de la salud, bienestar y prevención de las enfermedades es el modelo de Leavell y Clark, por lo que el cuidado de enfermería se centra en los términos de prevención primaria, secundaria y terciaria cuando se aborda la enfermedad con un enfoque eminentemente ecologista-biológico.

La prevención primaria es aquella verdaderamente auténtica, debido a que ésta se realiza antes de que aparezca la enfermedad, se concibe como la acción de salud más importante para mantener a las personas o comunidades saludables. La prevención secundaria se centra en personas que ya tienen la enfermedad y que están en riesgo de desarrollar complicaciones o secuelas.

La prevención terciaria es cuando se produce en la persona una discapacidad permanente e irreversible y que requiere de rehabilitación, para ayudar a conseguir un grado de funcionamiento lo más óptimo como sea posible, y prevenir de secuelas o daños mayores e inclusive la muerte.

Ahora vamos a profundizar sobre la recuperación de la salud, este es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial. Uno de los factores importantes para la recuperación de la salud es la nutrición es uno de los indicadores de la salud, tanto a nivel individual como colectivo, en el que juegan un papel importante algunos factores externos, como disponibilidad de alimentos, cultura, conocimientos sobre valores nutritivos y poder adquisitivo.

También influye mucho el ambiente, ya que desde que un individuo ingresa a un medio hospitalario, ya sea para diagnóstico o tratamiento debe, como parte de un sistema, estar formado por una serie de elementos que en forma coordinada tiendan a lograr un máximo de eficacia en su atención, a través de recursos humanos, materiales y físicos. El ambiente terapéutico es el conjunto de elementos físicos y humanos que comprenden la interacción del personal de la institución de salud con el paciente y familiares para estimular al primero, hacia su salud o rehabilitación.

Ya, por último, el último tema trata sobre el cuidado de los enfermeros terminales, esta marca que el paciente es una persona con valores, deseos, necesidades, y en circunstancias particulares como una enfermedad, hospitalización o cercanía a la muerte, se altera generando reacciones como ansiedad, miedo o angustia por esa pérdida de la salud. También el ambiente proporcionado con cuidado al paciente terminal es de extrema importancia, esto puede ser en un ámbito hospitalario o en su hogar. Con independencia del lugar, debe tratar de crearse un ambiente terapéutico de apertura y de cuidado, para que el paciente y su familia tengan la libertad de poder expresar sus sentimientos e inconformidades, sentir la comprensión del equipo multidisciplinario y la accesibilidad, así como el tiempo, herramientas terapéuticas muy valiosas. Hay una fase que es terminal y terminal, este dice que el enfermo en fase terminal es aquel cuyas funciones orgánicas están disminuidas y pueden preceder a la muerte y depende de un cuidador primario. En tanto, la agonía es el estado terminal que precede a la muerte en forma gradual. El enfermo terminal es el que sufre una enfermedad irreversible, cuya muerte se espera en cualquier momento y en corto tiempo, a pesar de todos los tratamientos agotados de la medicina. En ambos casos, las funciones vitales van disminuyendo y surgen cambios fisiológicos, psicológicos, emocionales, así como el sufrimiento por el ambiente que le rodea y por la percepción individual sobre su próxima muerte.

CONCLUSION

En conclusión, puedo decir que con la información que nos brinda la antología, ya no solo es que es para nosotros, si no que es realmente, con esto veo o entiendo que el trabajo de un enfermero no es tan simple como se aparenta, es mas que eso, es casi como poner primero al px que a uno mismo, mas que nada cuando esta en fase terminal o en agonía, ya que uno trata de darle una comodidad para que se sienta tratado con humanidad. y entre esto y mucha otra cosa mas. Me

llevo de esta actividad un poco mas de conocimiento sobre cual es el trabajo de un personal de salud.

BIBLIOGRAFIA

Antología de fundamentos de enfermería III.