

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE: IRMA ROXANA HERNANDEZ LOPEZ

UNIDAD: 1 GRUPO: B

MAESTRA: JUANA INES HERNADEZ LOPEZ

CARRERA: LICENCIATURA DE ENFERMERIA

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

ACTIVIDAD: ENSAYO



Introducción

En este trabajo se hablara dela promoción de la salud y el bienestar, la prevención de la enfermedad, la recuperación de la salud y los cuidados de los enfermos terminales, este trabajo tiene como objetivo que podamos entender cómo se relaciona uno con otro y como es de suma importancia para enfermería, como pocos sabemos la promoción de la salud es de suma importancia ya que gracias a eso podemos prevenir enfermedades y entre otras cosas más, es así como nosotros hablaremos un poco de temas sumamente importantes y cuáles son las funciones que hacen o sus objetivos.

Como sabemos la promoción de la salud de la salud consiste en poder proporcionar a los pueblos medios necesarios para que ellos puedan mejorar su salud y para así alcanzar un estado de adecuado bienestar físico, mental y social, la promoción de la salud y el bienestar y prevención de enfermedad tienen mucho en común y están relacionadas entre sí, ambas se centran en el futuro, y sus única diferencia entre ellos es las motivaciones y los objetivos y las actividades que la promoción de la salud tiene un solo objetivo y es la buena alimentación y también ayudar a los pacientes a mejorar sus niveles de salud y por otro lado sabemos que la educación de bienestar se encarga de enseñar a las personas como cuidar de ellas mismas de una manera más saludable y también incluye temas como el manejo del estrés y la autorresponsabilidad

Las estrategias de bienestar ayudan a tener control de sus vidas, por otro lado estas son una de las resoluciones tomadas en primera conferencia sobre la promoción de la salud, la salud se conoce, como el objetivo y fuente de riqueza de la vida cotidiana y la promoción de la salud se centra en poder alcanzar la equidad sanitaria.

La promoción de la salud se centra en poder prevenir enfermedades y brindar toda la información posible a todos, tanto como a las personas individualmente como a las comunidades, la promoción de la salud tiene como objetivo poder mejorar la salud de todos y poder ayudarlos a tener mejores habito, a cuidar su salud, reducir la mortalidad, mejorar la salud materna, brindar información sobre las enfermedades presentes o enfermedades que puedan aparecer, los medios por los cuales se hace la promoción son mediante folletos, volantes, carteles, platicas a las comunidades, en los centros de trabajos, centro de salud, escuelas, sobre todo esto tiene como fin ayudarlos a conocer más sobre enfermedades, prevenciones, ámbitos alimenticios entre otros más.

La enfermera debería de estar familiarizada en estos términos, comprenderlos mejor y ponerlos en práctica en su día a día, las acciones que tienen la promoción de la salud ayudan y motivan a la población de actuar de manera más positiva, para así poder alcanzar estado de salud más estables, las acciones que tiene bienestar tiene como objetivo poder ayudar a las personas, así como las prevenciones ayudan a las personas y a la población a protegerlas de amenazas, Leavell y Clark es el modelo el cual hasta el día de hoy aceptan la promoción de la salud y es por eso que la enfermería se centra en los términos de prevención primaria, secundaria y terciaria.

la prevención primaria: busca evitar la aparición de enfermedades, la prevención secundaria: se centra en las personas que ya tienen la enfermedad y que estén riesgo de sufrir complicaciones y la prevención terciaria: es cuando se produce en la persona una discapacidad permanente e irreversible.

Recuperación de la salud, como sabemos la recuperación es el proceso mediante el paciente o individuo mejora su estado de salud, el papel y las funciones que una enfermera tiene son variables, ya que si en algún momento ella se llegara a encontrar sola debería de asumir el papel del personal que falta, ya sea del médico, o de cualquier otro, la enfermería tiene varias labores ya que veces tiene que desempeñar hasta el labor de la cocinera, al igual la enfermera se ha dicho que es la madre profesional, como sabemos la enfermera desempeña diferentes labores y todos tiene como objetivo brindar la mejor atención que el paciente necesite y sobre todo darle la atención al paciente en el momento que la requiere.

La enfermería se encarga de ayudar al individuo a recuperar su salud, a mejorarla o a morir de una manera tranquila y en paz. La atención de la enfermería tiene como finalidad de atender sus necesidades básicas y a poder resolver o disminuir lo máximo posible sus problemas ya sea mediante acciones u otras medidas, todo esto es con el fin de que el individuo mantenga una buena salud, ya que como sabemos el ser humano necesita una homeostasis para conservar su estado de salud, o de lo contrario se podrían presentar alteraciones. La persona enferma puede contraer más rápido infecciones, por lo tanto se debe mantener una higiene de limpieza, cuidados y prevenciones, nos ayudaría mucho poder fomentar los hábitos de limpieza a los pacientes, en algunas ocasiones depende de sus culturales, ya que por eso en ocasiones el paciente puede ingresar al hospital con buenos hábitos de higienes y otros que necesitan ser orientados, debemos de brindarle

todo el apoyo a los pacientes y sobre todo tener empatía y ayudarlos en todo lo que necesiten o requieran

La nutrición es fundamental para la salud, como sabemos si tenemos una buena nutrición tendremos una mejor salud, la nutrición varía mucho de la cultura, de los alimentos y sobre todo la nutrición varía dependiendo de su economía, hay una gran diferencia entre la nutrición y la alimentación, la alimentación es los alimentos que ingerimos y la nutrición es los cambios que se obtiene en el organismo.

el enfermo terminal es aquel que tiene una enfermedad irreversible y en cual su muerte podría ser en cualquier momento, al paciente tenemos que brindarle cuidados paliativos, todo es con el propósito de reducir su dolor, estos cuidados se le brindan a los pacientes que están en fase terminal, cuando el paciente está en esta fase el dolor y sufrimiento que él está pasando, igual le afecta a su familia y esto es un duelo que ambos llevan juntos, en todo este proceso el individuo puede llegar a sufrir de tristeza, ansiedad, miedo y depresión grave en esta situación hay que brindarle la mejor atención posible y tratar que el paciente se sienta cómodo, tranquilo y sin preocupaciones, también hay que tratar de que el paciente se encuentre en un lugar tranquilo, ya sea en su casa o en el hospital, hay que tratar que tanto como el paciente como su familia se encuentre bien y ayudarlos a que ambos expresen sus sentimientos ya que esto los ayuda a ambos.

La enfermera tiene contacto directo con pacientes que presentan dolor agudo crónico y hay que tratar de brindarle apoyo emocional, darle orientación a los familiares, proporcionar los medicamentos necesarios, tratar el dolor y los síntomas de los pacientes, todo esto tiene como finalidad brindar mejor atención al paciente durante su estadía o mientras el proceso de su sobrevivencia determinado por su enfermedad.

Conclusión

Este ensayo está elaborado con el fin de poder aprender y poder saber cómo es la salud pública y su prevención, como pocos sabíamos las responsabilidades de la enfermera varían dependiendo su situación, otro punto importante fue sobre los cuidados que debe brindar y sobre todo el apoyo emocional o social, también con este ensayo podemos entender que la enfermera realiza diferentes funciones y que en cada situación es diferente, hay que saber adaptarse en su ambiente, para así poder brindar una buena atención.

Investigación

- Concepto de salud: La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades
- Concepto de bienestar: conoce como bienestar al estado de la persona humana en el que se le hace sensible el buen funcionamiento de su actividad somática y psíquica
- Concepto de enfermedad: Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible
- Concepto de individuos: Como individuo designamos aquello que es individual, que no puede ser dividido. Se usa para referirse al ser humano, a la persona, considerada como unidad, independiente de las demás
- Concepto de familia: miembros del hogar emparentados entre si, hasta un grado determinado por sangre, adopción y matrimonio. El grado de parentesco utilizado para determinar los límites de la familia dependerá de los usos, a los que se destinen los datos y, por lo tanto, no puede definirse con precisión en escala mundial
- Concepto de comunidad: Una comunidad es un conjunto de individuos que tienen en común diversos elementos, como el territorio que habitan, las tareas, los valores, los roles, el idioma o la religión.
- Concepto de etnia: etnia es una comunidad humana que comparte un conjunto de rasgos de tipo sociocultural, al igual que afinidades raciales.
- Concepto de cultura: Cultura se refiere al conjunto de bienes materiales y espirituales de un grupo social transmitido de generación en generación a fin de orientar las prácticas individuales y colectivas. Incluye lengua, procesos, modos de vida, costumbres, tradiciones, hábitos, valores, patrones, herramientas y conocimiento.
- Concepto de religión: La religión es un sistema de creencias, costumbres y símbolos establecidos en torno a una idea de la divinidad o de lo sagrado.

Las religiones son doctrinas constituidas por un conjunto de principios, creencias y prácticas sobre cuestiones de tipo existencial, moral y espiritual

- **Concepto de sexualidad:** La sexualidad es el conjunto de comportamientos y prácticas que expresan el interés sexual de los individuos. Es un fenómeno natural, tanto en los seres humanos como en otras especies animales. En el caso de los seres humanos, se considera una parte constitutiva de la personalidad.